







## Programme de la formation

### Diplôme de Sophrologie Approfondie

-  En groupe sur site
-  23 heures sur 3 jour(s)
-  Tout public · 12 participants maximum
-  Sur devis

### Profil des participants

Praticien en sophrologie formé par l'une des écoles de la Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie (FEPS) ou avec une formation équivalente.

### Prérequis

Expérience effective d'au moins 6 mois d'animation de groupe ou d'accompagnements individuels.

Titulaires d'un niveau d'études III ou supérieur, avec des capacités et connaissances qui permettent d'assurer de façon autonome des responsabilités de conception, d'encadrement et de gestion.

### Aptitudes et compétences visées / attestées

Les compétences professionnelles visées à l'issue de cette formation sont de :

- Acquérir une lecture complémentaire de toutes les théories en sophrologie.
- Renforcer l'intégration des fondamentaux.
- Avoir une connaissance historique et critique de l'ensemble de la démarche en sophrologie selon son
- Concepteur
- Développer une assise professionnelle et gagner en confiance dans la transmission de la sophrologie.
- Expérimenter les pratiques des 12 degrés des Relaxations Dynamiques, complètes et abrégées, et leurs techniques spécifiques.
- Être capable d'animer de nouveaux protocoles et cursus de formation en sophrologie

### Contenu

Description et méthodologie des R11, RD12, de leurs techniques spécifiques, complètes et abrégées.

Les hypothèses théoriques associées au 11e et 12e degré de la Relaxation Dynamique.

Guide d'entraînement. Bilan critique de la session et de la formation

### Pédagogie et organisation

- Exposés, échanges.



- Découverte par l'expérimentation sous la direction d'un sophrologue référent.
- Mises en situation en présentiel. Entraînement personnel entre les sessions à l'aide de fiches techniques. Réflexions et fiches de travail (ou questionnaires en ligne) à domicile.
- Études de cas et/ou questions professionnelles.
- Mise en situation professionnelle et retours sur ces expériences

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- Mises en situation en présentiel
- Retour d'expériences

## Mode de validation

Attestation de fin de formation

## Modalités et délai d'accès

**Conditions d'accueil :** Envoi de la convocation avec programme, règlement intérieur applicable aux stagiaires et annexe « Conditions sanitaires COVID-19 ».

**Délai d'accès :** Au plus tard 7 jours avant la date de début de la formation.

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** (*mise en place de compensation...*)

**Contact :** Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadiahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadiahadjeri@cadresenmission.com)

## Intervenant

**Pascal GAUTIER**

- Psychologue, psychothérapeute, sophrologue RNCP-FEPS.
- Directeur et formateur de l'Institut de Sophrologie de Rennes de janvier 2004 à janvier 2018, avec la formation de plus de 700 sophrologues en France.
- Formateur professionnel depuis 1999 dans divers domaines.
- Auteur du livre Découvrir la sophrologie (Dunod), co-auteur d'ouvrages spécialisés et membre du comité éditorial de la revue Sophrologie, pratique et perspectives