CADRES EN MISSION Formation

Programme de la formation

« MANAGER ET FACILITER LA RESILIENCE DES ÉQUIPES EN ENTREPRISE »

Mixte sur site et à distance

28 heures sur 4 jour(s)

Tout public · De 8 à 12 participants

À partir de 1 980 € Net de taxe par participant

Description courte

4 jours répartis sur 3 mois et permettant de :

1. COMPRENDRE LA RÉSILIENCE & IDENTIFIER LES CLÉS POUR LA DÉVELOPPER
2. METTRE EN APPLICATION LE MANAGEMENT POSITIF & RESILIENT
3. ACQUÉRIR LES OUTILS POUR ACCOMPAGNER UN COLLECTIF VERS LA RÉSILIENCE
4. EXPÉRIMENTER LA RÉSILIENCE APPRÉCIATIVE DANS VOTRE ÉQUIPE

Profil des participants

- Managers, dirigeants,
- Chefs de projets, professionnels ayant des responsabilités fonctionnelles

Prérequis

Toute personne ayant pour mission :

- d'encadrer une équipe de façon hiérarchique ou fonctionnelle,
- d'accompagner les équipes dans le changement

Objectifs

Cet programme a pour objectif de :

Développer une attitude positive et résiliente en tant que Manager afin de cultiver la qualité de vie au travail et faciliter le changement pour tous.

Aptitudes et compétences visées / attestées

Les compétences professionnelles visées à l'issue de cette formation sont de :

- Comprendre ce qu'est la résilience et l'esprit positif adaptés au contexte de travail
- Développer un questionnement appréciatif et une écoute ouverte permettant l'expression du collaborateur
- Savoir donner un feed-back motivant pour faire progresser
- Savoir insuffler une dynamique collective et la cultiver sur le long terme
- Acquérir la posture de manager coach

CADRES EN MISSION Formation

Contenu

1. **COMPRENDRE LA RÉSILIENCE & IDENTIFIER LES CLÉS POUR LA DÉVELOPPER**

- Comprendre ce en quoi la résilience me concerne en tant que manager
- Expérimenter et apprendre ce qu'est une attitude positive et comment l'adopter

2. METTRE EN APPLICATION LE MANAGEMENT POSITIF & RÉSILIENT

- Appliquer le Management Positif & Résilient dans la vraie vie
- Pouvoir formuler des questions positives et génératives
- Savoir donner un feed-back constructif favorisant la résilience

3. ACQUÉRIR LES OUTILS POUR ACCOMPAGNER UN COLLECTIF VERS LA RÉSILIENCE

- Comprendre le changement et ses effets sur les personnes
- Savoir accompagner la résilience du collectif

4. EXPÉRIMENTER LA RÉSILIENCE APPRÉCIATIVE DANS VOTRE ÉQUIPE

- Développer sa posture de manager coach & sponsor (support)
- Comprendre et mettre en place le processus
- Accompagner la mise en œuvre par l'équipe

Pédagogie et organisation

- **Méthodes pédagogiques**
  - Apports pédagogiques
  - Jeux pédagogiques
  - Expérimentation 2 à 2 et en groupe
  - Exercices et mises en situations
  - Dynamique de groupe
  - Mise en pratique sur des projets réels
  - Les stagiaires auront expérimenté le processus d'accompagnement d'équipe en 2 groupes avec 2 animatrices

- Livrable
  - des projets d'accompagnement équipe co-construits entre managers

- **Matériel pédagogique :**
  - Grille d'auto diagnostic
  - Support de formation
  - Fiches pratiques
  - Videos

- **Organisation sur 4 mois**
  - 2 jours de formation successifs en présentiel
  - J3 à distance à M+1
  - J4 en présenciel à M+2

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Test de positionnement le premier jour avec la grille d'auto-diagnostic**
- **Evaluation des acquis /compétences liées aux objectifs opérationnels définis :**
  - Quizz
  - Exercices
  - Mises en situations

- **Auto-diagnostic aval**
- **Fiche d'évaluation qualitative de la formation** (à chaud)
- **Evaluation à froid après formation** (1 à 6 mois éventuellement)

Mode de validation

- Attestation de fin de formation devant être complétée par :

Competens / Cadres en Mission Formation

Financements possibles

Par l'OPCO dont relève le stagiaire pour les entreprises < 50 salariés

Modalités et délai d'accès

- Limite d'inscription 10 jours avant la session

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation…)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Attentifs à ce que nos formations soient accessibles à tous, n'hésitez pas à nous faire part de toute situation particulière ou handicap. Nous disposons de solutions permettant de répondre aux besoins de tous.

Bâtiment conforme, ***accès par ascenseur PLM***

Contact : Référent handicap Cadres en Mission 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28

Intervenant

Florence PUJADE, formatrice en Management, coach certifié

Facilite la coopération pour le développement durable des organisations

- Master Coach, ICI Coach, Paris 2009
- Master RH & Organisation, IAE Lyon 3, 2010
- Praticienne en Appreciative Inquiry
- Formée à la formation d'animateur en Codéveloppement Pro
- Accréditée pour l'animation et la facilitation de groupes en Codéveloppement

- Certifiée pour l'Accompagnement et la Formation en AFEST
- Formation de Formateur, Cadres en Mission - Lyon 2016 et 2020
- Certifiée pour les évaluations en ligne DISC, WPMot, EQ

Domaines d'expertises :

- Facilitation de groupes en Intelligence Collective
- Formation des Managers
- Coaching de Managers

Odile DENAYER, coach et formatrice en Management

Facilite l intelligence collective et l excellence individuelle.

Consultante en excellence organisationnelle

- Coach certifié MAÏEUTIS
- Formée à la facilitation de groupes en Codéveloppement et Intelligence Collective
- Praticienne Process Communication

Domaines d'expertises :

- Facilitation de groupes en Intelligence Collective
- Formation de facilitateurs en codéveloppement professionnel
- Formation à l'Intelligence Emotionnelle