


Programme de la formation

Comprendre les émotions des enfants de 0 à 10 ans

 En groupe sur site

 14 heures sur 2 jour(s)

 Tout public, Salarié en poste, Particulier · De 4 à 14 participants

 495 € HT / 594 € TTC par participant

Description courte

Vous recherchez des solutions pour améliorer votre relation aux enfants ou bien vous êtes curieux d'en savoir plus sur ces petits bons Hommes qui bouleversent vos valeurs ?

Vous voyez que votre positionnement éducatif ou pédagogique ne donne plus satisfaction et vous avez besoin de reprendre le control sur les situations qui vous dépassent ?

Cette formation est un moyen d'acquérir des connaissances et des compétences praticopratiques pour soutenir le développement harmonieux de l'être humain dès le plus jeune âge, par exemple, affiner votre écoute, canaliser les élans émotionnels des enfants en passant par l'accueil de vos propres ressentis.

Basée sur nos expériences de terrain, sur des cas concrêts, enseignement horizontal, pédagogie dynamique et ludique.

Convivialité, authenticité, simplicité.

Profil des participants

Tout public, particulier, professionnel de l'enfance et de l'éducation, personne en reconversion, thérapeute.

Prérequis

Cibler les besoins et les objectifs du service et du stagiaire, pour ce faire, rendre à la formatrice la définition du besoin et l'analyse de faisabilité, ainsi que le positionnement 14 jours avant le début de la formation.

Avoir le matériel nécessaire à la bienfaisance de la formation.

Valider que le lieu de formation soit conforme au bon déroulement de l'enseignement.

Objectifs

- Reconnaître les stades d'évolutions de l'enfant sur le plan émotionnel et neurobiologique.
 - Mettre du sens sur les émotions des enfants, de soi et dans la relation entre un adulte et un enfant.
 - Considérer le langage du corps des enfants pour décoder leur comportement.
-

-
- Adopter une écoute éducative ou pédagogique adaptée aux capacités neuro-affectives des enfants de façon individuelle et collective.
 - Comprendre l'impact des émotions sur le développement humain.
 - Etre outillé de techniques pratiques pour mieux vivre les situations délicates.

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Utiliser du vocabulaire émotionnel adapté à différentes situations.
- Valoriser sa responsabilité d'adulte dans le bon développement des enfants.
- Ecouter un enfant, reformuler ses besoins, mettre en valeur ce qu'il entreprend tout en posant des repères rassurants.
- Etre capable de proposer un jeu de décharge et de régulation émotionnelle pour les 4 émotions de base.
- Savoir remettre en question sa pratique pour s'ajuster à la réalité de l'enfant et à la dynamique collective.

Contenu

Journée 1 :

- Définition des notions essentielles.
- Les émotions et le bon développement de l'humain.
- Aider les enfants à mieux vivre leurs émotions
- Comprendre l'histoire des émotions
- Des mots pour le dire autrement
- Mise en situation
- Le corps comme langage non verbal
- Mise en situation

Journée 2 :

- parlez- moi de vous
- Etude de cas
- Le stress chez les enfants
- Mise en situation

La plasticité cérébrale

- Le fonctionnement du cerveau
- Mise en situation
- bilan global

Pédagogie et organisation

- Alternance de théorie et de pratique
 - Jeux d'intégration émotionnelle
 - Echanges - Feed-back.
 - Cas pratiques.
 - Approche dynamique, ludique et participative.
-

-
- Co-construction de la formation par l'implication active du stagiaire.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement en amont + de tour de table en début de journée de formation.

Tableau à compléter

QCM

Exercices continus.

Mise en situation.

Echanges

Elaboration d'une réflexion personnelle.

Mode de validation

Attestation de fin de formation devant être complétée par la formatrice référente : Aurélie VERNEREY.

Financements possibles

Convention et programme avec demande de Prise en charge par l'OPCO.

Facilité de paiement sur demande.

Modalités et délai d'accès

La **validation** de l'inscription doit être faite 28 jours avant le premier jour de la formation.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Contact : Référent handicap Cadres en Mission 02 51 84 95 55 / 06 49 75 97 71

Intervenant

- Formatrice – Animatrice conférencière
 - Naturopathe, praticienne en santé naturelle, spécialisée dans la libération émotionnelle, la canalisation du stress et la réduction des douleurs.
 - Educatrice spécialisée de 2006 à 2015.
-

-
- Certifiée et expérimentée dans mes champs de compétences.
 - Passionnée par les neurosciences et le fonctionnement du corps humain.
 - 7 ans d'expérience dans ce domaine et plus de 15 ans dans la relation d'aide et d'accompagnement.
-