





## Programme de la formation

**ABUS SEXUEL, ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE**

-  En groupe sur site
-  21 heures sur 3 jour(s)
-  Indépendant et dirigeant · De 6 à 12 participants
-  550 € Net de taxe par participant

**Description courte**

*L'abus sexuel sur l'enfant n'est pas un traumatisme comme les autres. Il touche l'intime du corps et du cœur, immatures pour une telle expérience, et sans laisser de traces évidentes. Il demande une approche et un accompagnement spécifique.*

*Cette formation vous permet de poser des repères pour accompagner les personnes adultes qui ont subi un abus sexuel au cours de leur enfance.*

**Profil des participants**

- Gestalt-thérapeutes certifiés,
- Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale ou en 3e cycle,
- Thérapeute dans une autre méthode reconnue par la FF2P,
- Psychopraticien,
- Psychologue,
- Psychiatre.

**Prérequis**

- Disposer des bases de la connaissance gestaltiste
- Être un professionnel de la relation ou un professionnel en formation

**Objectifs**

Cette formation propose une approche adaptée à l'accompagnement spécifique des adultes victime d'abus sexuels dans l'enfance

**Aptitudes et compétences visées / attestées**

- Connaître et discerner les différentes notions d'abus sexuel, viol, inceste, inceste en creux
- Connaître l'impact sur le développement psycho affectif de l'enfant et les conséquences sur la vie d'adultes
- Acquérir une posture d'accompagnement gestaltiste ni froide ni intrusive
- Conduire le travail d'awareness pour la personne abusée à la recherche de ses sensations.

## Contenu

- Définition de l'abus sexuel et des pathologies qui en résultent.
- Approche théorique et pratique des liens entre l'abus sexuel et le cycle de contact avec les troubles de personnalité et de sexualité qui s'ensuivent.
- Compréhension et spécificité de travail à partir des sensations retrouvées par les personnes abusées éprouvant honte, colère, dépression...
- Approche du travail transgénérationnel inéluctable avec la notion de secrets de famille.
- Définition de la perversité développée par les abusés ainsi que le différentiel avec les pathologies approchantes : souvenirs faux ou induits en thérapie, abus de maternage, inceste en creux...

## Pédagogie et organisation

- Pédagogie active : enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles.
- Expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi, «à chaud», de base à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à l'acquisition des compétence
- Les moyens pédagogiques sont donc les suivants :

Séances de formation en salle

Exposés théoriques

Expérientiels et jeux de rôle

Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe

Matériel divers (paper-board, matériels créatif...)

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Test de positionnement en amont** : Entretien individuel en amont de la formation , Tour de table en début de formation
- **Evaluation des acquis /compétences liées aux objectifs opérationnels définis** :

Connaissances ou compétences	Modalités d'évaluation (QUIZZ, exercices...)	Critères d'évaluation (%de réussite, ou comparaison entrée et sortie de stage...)	
Notions d'abus, viol, inceste, inceste en creux	Quizz et tour de table	Bases de connaissances 100% de réussite	
Impact de l'abus sur le développement psycho affectif de l'enfant et la personnalité de l'adulte	Apports théoriques et cas clinique	80 % de réussite	
Posture d'accompagnement gestaltiste	Apport théoriques Échange de pratique Practicum en binôme	Exercices liés au déroulé pédagogique (Progression pédagogique )	
Conduire le travail d'Awareness	Expérientiel Échange de pratique Apports théoriques	100% de réussite	
Les pathologies approuchantes	Apports théoriques	80 % de réussite	

- Fiche d'évaluation qualitative de la formation (à chaud)

## Mode de validation

- Attestation de fin de formation : Devant être complétée par : **Chrystèle HERAULT**

## Modalités et délai d'accès

Conditions d'accueil : Convocation avec programme, Règlement interieur applicable aux stagiaires et annexe sanitaire Covid19.

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** (*mise en place de compensation...*)

**Contact :** Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadiahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadiahadjeri@cadresenmission.com)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** (*mise en place de compensation...*)

**Contact :** Référent handicap Cadres en Mission 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28

## Intervenant

**Siège social** 144 rue Paul Bellamy – 44000 NANTES

SAS au capital de 100 000 € - SIRET 452 558 893 00049 – 02 51 84 95 55 – [contact@cadresenmission.com](mailto:contact@cadresenmission.com)  
 Numéro d'enregistrement de formation : 52 44 06368 44 auprès du Préfet de la Région Pays de la Loire

- **Chrystèle HERAULT**

Gestalt-thérapeute et Superviseure

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie

Membre de la FF2P (Fédération Française de psychothérapie et de psychanalyse)

## Évaluations

31 inscriptions depuis le 23/11/2023

Taux d'acquisition des compétences :  **87 %** (29 évaluations)

Satisfaction des apprenants :  **4.8/5** (29 évaluations)