





Programme de la formation

Mieux comprendre et prévenir les RPS

-  En groupe sur site
-  7 heures sur 1 jour(s)
-  Salarié en poste · De 4 à 12 participants
-  Sur devis

Description courte

Les Risques Psycho-Sociaux sont définis comme un risque pour la santé physique et mentale des travailleurs. Leurs causes sont à rechercher à la fois dans les conditions d'emploi, les facteurs liés à l'organisation du travail et aux relations de travail. Ils peuvent concerner toutes les entreprises et les organisations, quelque soit la taille et le secteur d'activité.

Profil des participants

Directeurs, managers, RH, membres élus de la CSSCT et du CSE, toute personne impliquée dans la santé au travail

Prérequis

Aucun

Objectifs

Cette formation a pour objectif de clarifier cette notion et d'en cerner les enjeux tout en donnant des pistes d'actions pour agir, quelque soit sa fonction, afin de les prévenir et de les gérer.

Aptitudes et compétences visées / attestées

Les compétences professionnelles visées à l'issue de cette formation sont de :

- Connaître le contexte légal et réglementaire concernant les RPS et en cerner les enjeux pour les salariés et l'entreprise
- Identifier et comprendre les facteurs de RPS
- Connaître les étapes clés d'une démarche de prévention

Contenu

1. Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Souffrance, stress, harcèlement, burnout, violence, incivilité...
- Mécanismes de construction
- Symptômes et signes

2. Le cadre juridique et les enjeux de prévention

- La responsabilité de l'entreprise
- Les notions de bien-être au travail et de qualité de vie au travail

3. Les facteurs de risques psychosociaux

- Identification des 6 grands facteurs de RPS
- Les sources internes et externes des RPS
- Repérer les signaux d'alerte et connaître les indicateurs des risques

4. Les étapes d'une démarche de prévention

- Pilotage des RPS : les acteurs et les ressources pour agir
- Les niveaux d'actions de la prévention
- Batir un plan d'actions adapté
- Communiquer sur la démarche

Pédagogie et organisation

Apports théoriques avec analyse de situations concrètes et travail de groupe

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Evaluation tout au long de la formation par différentes activités : quizz, exercices, restitution de travail en groupe

Mode de validation

Un attestation de compétence sera remise à chaque participant précisant le niveau atteint (très satisfaisant, satisfaisant, faiblement satisfaisant, insatisfaisant)

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Avec une expérience opérationnelle en entreprise de plus de 15 ans en tant que responsable relations sociales, Joanne THOMASSIN a piloté la mise en place de plusieurs démarches de prévention des risques psycho-sociaux.