




Programme de la formation

Lumière sur vos atouts ou comment mieux parler de soi

 Classe virtuelle

 3,5 heures

 Salarié en poste, Demandeur d'emploi, Particulier, Indépendant et dirigeant, Jeune en insertion professionnelle · 1 participant maximum

 Sur devis

Description courte

Une prestation flash en individuel pour mieux parler de soi, de ses atouts et de sa personnalité.

Dans quelles situations cela pourrait vous être utile ?

- Préparer un entretien d'embauche
- Préparer un entretien professionnel ou de développement personnel et mieux s'exprimer face à son manager
- Trouver sa place dans une équipe en travaillant sur les complémentarités et sa valeur ajoutée au sein de cette équipe
- Réfléchir à l'environnement et au style de management qui correspond (que l'on soit manager ou collaborateur.trice)

Profil des participants

Toute personne souhaitant mieux parler d'elle et de ses atouts

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Se valoriser et valoriser ses atouts
- Parler de soi et mieux trouver sa place dans le monde professionnel

Contenu

1 RDV découverte qui permet de fixer les objectifs personnalisés de la prestation, les attentes et le planning

1 passation en ligne d'un questionnaire de personnalité

1 RDV de restitution du questionnaire et de rédaction d'un plan de développement personnel

1 RDV de suivi à froid pour évaluer les progrès et identifier les axes à retravailler

Financements possibles

Entreprise ou particulier

Modalités et délai d'accès

Via Teams

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation...)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Tiphaine GRANGER