CADRES EN MISSION
ACTRMC

Programme de la formation

Premiers Secours en Santé Mentale

En groupe sur site

14 heures sur 2 jour(s)

Tout public · De 8 à 16 participants

350 € Net de taxe par participant

Description courte

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

C'est un programme qui déconstruit les croyances sur les troubles psychiques, et par cela, contribue à lutter contre la stigmatisation et l'isolement des personnes en souffrance.

Profil des participants

Tout citoyen âgé de plus de 18 ans

Prérequis

Aucun

Objectifs

• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
• Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
• Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
• Mieux faire face aux comportements agressifs

Aptitudes et compétences visées / attestées

Être Capable de mettre en route le plan d'action des premiers secours en Santé Mentale.

Contenu

MODULE 1
Introduction à la santé mentale et aux Interventions
• Troubles psychiques : défnition et état des lieux
•Facteurs de risque, statistiques et conséquences

•Interventions en santé mentale
Premiers Secours en Santé Mentale
•Cadre des premiers secours en santé mentale
•Le plan d'action PSSM
Dépression
•Signes et symptômes
•Interventions
MODULE 2
Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire
•Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
•Premiers Secours pour la dépression (hors crise)
Troubles anxieux
•Signes et symptômes
•Interventions
MODULE 3
Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique
• Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
•Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
•Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
Troubles psychotiques
•Signes et symptômes
•Interventions
MODULE 4
Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
•Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
•Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)
Trouble lié à l'utilisation de substances
•Signes, symptômes
•Interventions
Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
•Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
•Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
•Premiers Secours dans les conduites agressives
•Urgences médicales

Pédagogie et organisation

Une démarche pédagogique participative alternant apports théoriques, partages en groupes , exercices, études de cas et mises en situations.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Mises en situations, questionnement oral et écrit.

Mode de validation

ATTESTATION de fin de formation

et

attestation de secouriste en Santé Mentale.

Financements possibles

Financements individuels, entreprises et OPCO

Modalités et délai d'accès

La formation se déroule à l'IRFSS - 66 avenue Rhin et Danuble - 38000 Grenoble

Transport en commun : Bus C5 ou tram C

A proximité de la sortie d'autoroute Catane.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation...)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 49 75 97 71 / elodiefaure@cadresenmission.com

Intervenant

Laurence SOUBRIER : Prendre soin de l'être et de la relation.
Infirmière puéricultrice, j'ai exercé pendant plus de 25 années dans le domaine du soin et de l'éducation, en tant que soignante et responsable de structures.Aujourd'hui, coach professionnelle certifiée par l'école Coach & Team®, et formatrice formée à l'analyse transactionnelle et à l'approche systémique, je me définis comme accompagnatrice de la relation.J'accompagne les managers, les équipes et les individus dans la prise de recul et la recherche d'attitudes et de réponses durables, qui soient respectueuses des besoins et de l'écologie de chacun.Formatrice Accréditée PSSM France, je contribue à la formations de secouristes en santé mentale, un programme qui déconstruit les croyances sur les troubles psychiques et permet au citoyens formés, d'agir en cas de besoin.

et

Yaèle PARIS:Santé au travail et Environnement : rester connecté au Vivant. Après 25 ans dans une très grande entreprise dont plus de 15 ans comme responsable d'un service interdisciplinaire de prévention HSE (Santé Sécurité Environnement), je m'engage individuellement dans le conseil et la formation sur ces thématiques. Également certifiée Coach professionnelle des individus et des équipes (école Coach and Team) depuis 2011, j'ai à cœur d'avoir cette posture pour développer l'autonomie des personnes dans les différents champs. Convaincue que la prévention des risques physiques, psychosociaux et mentaux relève d'un équilibre, je me suis formée en PSSM. Je suis convaincue qu'une meilleure connaissance des troubles psychiques y compris des plus légers, contribue grandement à la dé-stigmatisation et favorise ainsi la prise en charge précoce et à un parcours de soins plus adapté.

Évaluations

100 inscriptions depuis le 21/01/2023

CADRES EN MISSION
ACTRMC

Taux d'acquisition des compétences : **99 %** (83 évaluations)

Satisfaction des apprenants : **4.6/5** (47 évaluations)