



## Programme de la formation

# Développer mes apprentissages d'accompagnement/analyse de pratique systémique...

 Mixte sur site et à distance

 6 heures sur 1 jour(s)

 Particulier, Indépendant et dirigeant · 1 participant maximum

 Sur devis

## Description courte

Développer ses techniques systémiques et son analyse réflexive

Les principes d'intervention systémiques et les méthodes réflexives sur les situation de travail

## Profil des participants

Consultante RH et médiatrice

## Prérequis

Pas de prérequis

## Objectifs

Permettre de transformer la réflexion sur les situations de travail en expérience et construire du sens pour accompagner ses activités à venir.

Permettre de faire le point sur sa pratique, ses interventions. Faciliter la prise du recul sur ce qui se joue dans la relation en qualité d'accompagnatrice.

S'outiller à partir de techniques, approche systémique, PNL, des principes de l'écoute active et de la CNV (communication Non Violente), approche appréciative

Les compétences professionnelles visées à l'issue de cette formation sont de :

- Développer sa réflexivité professionnelle
- S'appuyer sur les leviers de ses ressources pour gérer son activité
- Prendre du recul pour adapter sa gestion émotionnelle

## Aptitudes et compétences visées / attestées

Savoir analyser ses situations professionnelles

Utiliser la méthode réflexive FAST

Accompagner d'une manière systémique

## Contenu

I-

Approche d'apprentissage qui s'appuie sur les leviers de la réflexivité ...Analyse de situation de travail

II-

Apports systémique

Les ingrédients d'un système harmonieux

La roue de la résolution

La dynamique systémique

Représentaion systémique

III-

apports théoriques Analyse transactionnelle- PNL

## Pédagogie et organisation

- Méthodes pédagogiques :Apports théoriques, interactive basée sur les situations de travail
- Matériel pédagogique : paper board, jeux projectifs, grilles réflexives

Formation individuelle

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Quizz Approche systémique

Grille des 4 A

Grille FAST

## Mode de validation

Auto positionnement

## Financements possibles

Non

## Modalités et délai d'accès

15 jours

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** *(mise en place de compensation...)*

**Contact :** Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadiahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadiahadjeri@cadresenmission.com)

## Intervenant

Florence Perrichaud

Psychologue Coach formatrice Maitre praticien PNL , Praticienne en Appreciative Inquiry, certifiée Penser- Voir – Agir Systémique Acriditée Cavale Performance , Certifiée DISC