





Programme de la formation

Mieux se connaître et comprendre les autres MBTI

-  En groupe sur site
-  7 heures sur 1 jour(s)
-  Tout public · 16 participants maximum
-  Sur devis

Description courte

Le MBTI (Myers Brigs Type Indicator) aide à :

Mieux se connaître et à se situer dans un cadre qui décrit les différences de personnalité d'une manière positive et constructive.

Appréhender les différences qui puissent exister entre les personnes et comprendre comment les différents types peuvent être complémentaires.

Profil des participants

Membres d'une équipe ; tout public ; Managers ; Dirigeants

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Mieux se connaître
- Comprendre les différents modes de fonctionnement des personnes
- Adapter ses relations personnelles avec ses interlocuteurs

Aptitudes et compétences visées / attestées

Comprendre son mode de fonctionnement et les écarts avec les modes de fonctionnement des autres

Contenu

- Compréhension du MBTI®: les préférences, les zones de confort et d'effort
- Découverte des préférences de chacun des participantes dans les quatre dimensions suivantes :
 - De quoi avons-nous besoin pour nous ressourcer ?
 - Comment aimons-nous partager l'information ?
 - Qu'est-ce qui guide nos décisions ?
 - Comment organisons-nous nos tâches ?

- Exercices ludiques pour chaque dimension. Ils permettront de repérer les différences, les comportements associés et leurs effets.
- Chaque participant sera invité à exprimer, et à noter, ce que ces comportements et leurs effets lui évoquent dans ses relations avec les employeurs qu'il accompagne.

Pédagogie et organisation

La pédagogie s'appuie sur :

- Des exposés théoriques
- Des exercices et mises en situations
- Des travaux en sous-groupes
- Des temps de restitution et de débriefing
- Des jeux
- Les caractéristiques et exercices MBTI®

Matériel pédagogique

- Vidéoprojecteur et tableau de papier
- Supports
- Compte-rendu remis aux participants

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Comprendre son mode de fonctionnement et les écarts avec les modes de fonctionnement des autres	Découverte de son profil MBTI®	Mise en situation
---	--------------------------------	-------------------

Mode de validation

Attestation de fin de formation

Modalités et délai d'accès

- **Conditions d'accueil** : Envoi de la convocation avec programme, règlement intérieur applicable aux stagiaires

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Siège social 144 rue Paul Bellamy – 44000 NANTES

SAS au capital de 100 000 € - SIRET 452 558 893 00049 – 02 51 84 95 55 – contact@cadresenmission.com
 Numéro d'enregistrement de formation : 52 44 06368 44 auprès du Préfet de la Région Pays de la Loire

Salle accessible

Intervenant

Olivier GABOLDE

Spécialiste du renforcement de la cohésion d'équipe

Certifié MBTI®

Ingénieur Supélec

Olivier accompagne les associations et entreprises pour « transformer une équipe de champions en équipe championne » (cadrage et esprit dans lequel conduire un projet, élaboration de projet associatif, d'établissement ou de service, cohésion d'équipe, réussir un changement, élaborer une stratégie managériale...).