CADRES EN MISSION ACTRMC

Programme de la formation

# s'exprimer avec éloquence et prendre la parole en public

En groupe sur site

14 heures sur 2 jour(s)

Tout public · De 4 à 10 participants

250 € Net de taxe par participant

## Description courte

*Tout chez l'individu parle. Son physique, son comportement, sa façon de s'exprimer, ses émotions, ses silences…*

Les objectifs de cette formation à la prise de parole en public sont de maîtriser les bases de l'expression orale et comportementale, de permettre aux participants d'améliorer leur communication, de découvrir leurs compétences cachées, et de disposer d'outils pour s'entraîner et se perfectionner.

## Profil des participants

tous types de personnes, particuliers, salariés, employés, cadres, dirigeants…

## Prérequis

Aucun

## Objectifs

Réaliser un exposé à l'oral face à un auditoire en contexte professionnel
- Maîtriser les bases de l'expression orale et comportementale pour communiquer en public
- Améliorer les techniques de communication orales à partir des techniques théâtrales

## Aptitudes et compétences visées / attestées

Je vous propose de réaliser une **formation en communication unique**, répondant de façon personnalisée aux **attentes de votre entreprise**, de votre équipe, ou tout simplement à vos propres besoins.

Je m'appuie sur les techniques issues de l'art dramatique, et mets au grand jour votre potentiel, les ressources dont vous disposez, en vous aidant à vous mettre en valeur.

Défendre un projet devant des collaborateurs, négocier une vente, préparer un entretien d'embauche ou une évaluation, ne s'improvise pas. C'est pour cela que nous vous donnons les moyens d'être efficace pour offrir le meilleur de vous-même.

## Pédagogie et organisation

Utilisation des techniques théâtrales

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Evaluation formative :
Lors des mises en situation, tout au long de la formation, les participants sont conduits à observer et à noter les progrès en fonction des apports théoriques.
Evaluation sommative :
A l'issue de la formation, les participants se verront proposer les mises en situation suivantes :
- en situation d'orateur : exposer oralement au groupe une présentation sur un thème imposé en utilisant les techniques dispensées durant la formation ;
- en situation d'auditeur : observer le déroulement de l'exposé, mesurer et exprimer les progrès.

## Mode de validation

Une attestation de formation est adressée à chaque participant en fin de formation.

## Financements possibles

Oui

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** *(mise en place de compensation…)*

**Contact** : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 49 75 97 71 / elodiefaure@cadresenmission.com

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Oui

## Intervenant

L'encadrement pédagogique est réalisé par Erik Lachaud (intervenant),
auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.)
L'intervenant est titulaire d'une maîtrise de Sciences Humaines, formé aux techniques de ventes (Insight, Chétochine), aux techniques de communication, PNL (IFPNL de Lyon), Analyse Transactionnelle (Grenoble) et Process Communication (Grenoble).
Il dispose d'une expérience de 18 années de comédien, réalise des mises en scène, et anime des ateliers théâtre. Il est formé à l'improvisation (cours Florent Paris) et au travail de la voix