





Programme de la formation

Boostez vos capacités en utilisant le Mind Mapping dans votre quotidien de consultant

-  Mixte sur site et à distance
-  14 heures
-  Tout public · 8 participants maximum
-  840 € HT / 1 008 € TTC par participant

Description courte

Cette formation fait partie du **PASS EXPERT : "Me spécialiser"** du [Passeport Formation](#).

Profil des participants

Tout consultant souhaitant organiser ses pensées, ses projets et accroître son efficacité dans sa prise de notes lors de situations professionnelles (séminaire, réunion, formation, entretien, téléphone,...).

Objectifs

Gagnez en efficacité dans vos projets au quotidien et dégager les éléments essentiels d'un discours, d'un texte, d'un entretien tout en analysant et réexploitant l'information plus rapidement grâce au mind mapping.

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Identifier les techniques d'élaboration d'une carte
- Structurer l'information : extraire et hiérarchiser les concepts clés
- Prendre des notes de façon arborescente dans un objectif de réexploitation immédiate
- Appliquer les techniques d'élaboration d'une carte pour présenter, analyser un sujet/un projet
- Mettre en œuvre les techniques de Mind-Mapping avec les logiciels dédiés

Contenu

L'application des bases de la méthode mind mapping pour l'utiliser à sa pleine puissance

- L'origine et la méthode du mind mapping
- Les composantes d'une carte : cœur, branche, mots clés, couleur, pictogrammes
- L'organisation des informations sur une carte
- Le basculement du linéaire vers une arborescence

Mettre en œuvre un modèle de carte pour ses entretiens

Capter l'information et la synthétiser à l'aide du mind mapping en prise de note

- L'utilité de la prise de note (diagnostic, pièges)



- Les différentes situations de prises de notes (séminaire, réunion, formation, entretien, téléphone, ...)
- La prise de notes rapide
- Utiliser les pictogrammes, les couleurs pour faciliter la relecture et la mémorisation

Mettre en œuvre lors d'entretiens clients

Devenir agile avec cette méthode à travers son utilisation manuelle et numérique

- La préparation de réunion
- L'organisation du temps et la gestion des priorités
- La réalisation d'un brainstorming
- Le développement de la créativité

Mettre en œuvre sur ses missions

Pédagogie et organisation

Formation sur 3 semaines, dispensée en présentiel (Nantes, Paris, Rennes, Lyon) et à distance.

Méthode participative, active et ludique qui permet aux participants d'interagir et de travailler sur ses propres projets.

Matériel pédagogique format distanciel : Les participants devront se munir de feuille de papier A4 (sans carreaux), de feutres et/ou de crayons de couleur, d'un crayon de papier, d'une gomme et d'un stylo avec une mine de type feutre de taille moyenne (entre 0,5 et 0,8mm). Le cas échéant le crayon de papier est suffisant.

Matériel pédagogique format mixte : Les feutres et crayons sont fournis en présentiel. Le reste du matériel est à prévoir comme pour le format distanciel.

Dans les deux cas pour la partie distanciel se munir:

- d'un ordinateur avec une webcam et d'un navigateur
- d'un casque ou des écouteurs avec micro
- d'une connexion internet (*L'utilisation filaire est recommandée*)

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- Un **test de positionnement** sera réalisé par chaque participant en amont de la formation
- **Evaluation des compétences** liées aux objectifs opérationnels définis sera réalisée tout au long de la formation à travers la réalisation de mise en situation sur les thèmes et sujets de chaque participant



<i>Connaissances ou compétences</i>	<i>Modalités d'évaluation (QUIZZ, exercices...)</i>	<i>Critères d'évaluation (% de réussite, ou comparaison entrée et sortie de stage...)</i>
Identifier les techniques d'élaboration d'une carte	Questions/réponses	L'ensemble des réponses montre la bonne compréhension des bases du mind mapping
Structurer l'information : extraire et hiérarchiser les concepts clés	Exercice de réalisation d'une carte à partir de supports variés	Les cartes sont structurées et respectent les concepts clés
Prendre des notes de façon arborescente dans un objectif de réexploitation immédiate	Mise en pratique de prise de note	La prise de note est fluide et est lisible pour une utilisation future
Appliquer les techniques d'élaboration d'une carte pour présenter, analyser un sujet/un projet	Exercice d'application : mise en situation sur un sujet propre au participant	Le sujet est clairement présenté et la carte réalisée sert à la compréhension de l'information
Mettre en œuvre les techniques de Mind-Mapping avec les logiciels dédiés	Mise en situation d'utilisation de logiciel sur un sujet propre au participant	Les cartes numériques sont réalisées et respectent les règles du mind mapping

Evaluation qualitative de la formation réalisée sur place en fin de session permet de collecter l'indice de satisfaction des participants sur :

- L'appréciation globale de la formation
- Les objectifs et le contenu de la formation
- La mise en œuvre
- La logistique

Evaluation à froid après formation proposée à 3 mois puis à 6 mois permet de faire le point sur la mise en place du plan d'action et d'observer la présence des résultats attendus sur le poste de travail

Mode de validation

- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences remise à chaque participant précisant le niveau d'obtention de la compétence (Acquise, en-cours, A acquérir).

Modalités et délai d'accès

- **Conditions d'accueil** : Envoi de la convocation avec programme, règlement intérieur applicable aux stagiaires et annexe « Conditions sanitaires COVID-19 ».
- **Délai d'accès** : Au plus tard 7 jours avant la date de début de la formation.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com



Intervenant

Delphine VALAY intervient depuis plus de 15 ans en :

- Animation de formations ludiques et interactives ;
- Création de parcours pédagogiques (Diagnostic - Accompagnement) ;
- Développement de compétences sur mesure (Conception de formations - Accompagnement terrain)
- Animation d'ateliers de cohésion d'équipe, de développement de stratégies, de management d'équipe, de conduite de réunion et de résolution de problèmes.

Certifiée Expert en Visual Mapping, facilitatrice la méthode LEGO® SERIOUS PLAY® et référente AFEST(action de formation en situation de travail)

Prochaines sessions

Du 20/07/2026 au 24/07/2026 à distance

Évaluations

75 inscriptions depuis le 03/02/2021

Taux d'acquisition des compétences :  **94 %** (72 évaluations)

Satisfaction des apprenants :  **4.7/5** (68 évaluations)