CADRES EN MISSION ACTRMC

Programme de la formation

IA Frugale

Formation tutorée à distance

7 heures sur 1 jour(s)

Tout public · De 2 à 8 participants

950 € Net de taxe par participant

Description courte

Cette formation sur l'Intelligence Artificielle (IA) frugale vous permettra de comprendre les apports de l'IA dans le domaine de l'environnement, mais aussi les impacts de cette technologie. Le coeur de la formation IA frugale porte sur la démarche et les bonnes pratiques pour tendre vers une IA frugale et socialement plus acceptable. Une formation qui s'appuie sur les dernières expertises et recherches en la matière, et sur l'expérience de plus de 20 ans du collectif GreenIT.fr.

Profil des participants

- Professionnels du numérique ;
- Professionnels de la RSE / Développement durable.

Prérequis

Avoir une première expérience du numérique en entreprise. Cette expérience n'est pas nécessairement technique.

Objectifs

Cette formation a pour objectif de faire comprendre l'IA frugale :

- Acquérir les connaissances fondamentales sur le sujet
- Comprendre et maîtriser les actions à mettre en œuvre

Aptitudes et compétences visées / attestées

Les participants seront capables de :

- Comprendre les bases de l'histoire de l'intelligence artificielle
- Comprendre les impacts environnementaux et sociaux de l'IA actuelle
- Identifier la priorité de ces impacts, selon les principes du Green IT, et savoir ainsi où agir en priorité
- Comprendre comment évaluer la frugalité d'un système d'IA
- Maîtriser les solutions pour réduire l'impact de l'IA, grâce aux derniers exemples
- Mettre en place sa première stratégie IA frugale, afin de suivre et piloter celle-ci.

Contenu

I- **Acquisition des connaissances fondamentales** : contexte/histoire, repères et chiffres clés, impacts et conséquences, etc.

II- **Mitigations des impacts**. Comprendre comment réduire l'impact de l'IA à travers les 3 piliers du Green IT (data center, hardware et software)

III- **Compréhension des solutions**. Les stagiaires étudient les dernières solutions les plus efficaces pour réduire l'impact de l'IA.

Les participants repartent avec les connaissances et repères essentiels pour poser les bases d'une première démarche IA frugale au sein de leur organisation.

Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu de la séquence	Durée
Comprendre en quoi l'impact du numérique - le Green IT - est le point de départ pour appréhender l'impact de l'IA	Les impacts de la technologie, comment les comprendre, ne se limitent pas aux émissions, l'analyse du cycle de vie (PEF), l'ecoconception	30 mn
Comprendre les bases de l'intelligence artificielle	Histoire de l'IA, les différents types d'IA	30 mn
Comprendre les impacts environnementaux de l'IA	Impacts de l'IA sur la consommation d'électricité, d'eau, etc (effets directs) et effets rebond (indirects)	80 min
Comprendre les impacts sociétaux de l'IA	Impacts de l'IA sur la jeunesse, le travail, l'éthique	30 min
Comprendre les solutions pour réduire l'impact de l'IA	Comment mesurer impacts cloud, hardware, software ; comment utiliser des modèles plus frugaux	50 min
Comprendre le green prompting	Exercice d'écriture d'un prompt frugal	20 min
Comprendre les cadres: lois et référentiels de l'impact de l'IA	Que dit la loi européenne, la loi française ; référentiel IA Frugale AFNOR	50 min
Comprendre les cas concrets de réduction de l'impact de l'IA	Les initiatives privées et publiques qui démontrent une réduction de l'impact de l'IA	60 min
Quiz	Vérification d'acquisition connaissances, à 3 reprises de 10 minutes	30 min
Conclusion et recommandations	Comment mettre en place l'IA Frugale dans son organisation ; exercice de brainstorming Charte IA Responsable	30 min

Pédagogie et organisation

- Matériel et méthodes pédagogiques :
- un support synthétisant l'expérience du formateur dans le domaine ;
- des retours d'expérience concrets ;
- des repères quantifiés pour guider l'analyse et aider à la prise de décision

Modalités techniques d'accompagnement ou d'assistance (périodes et lieux de regroupement ou moyens permettant de contacter les personnes en charge de l'assistance) :

1. Salle de formation ouverte de 8h40 à 17h30 sur Google Meet
2. Ouverture de salles éphémères pour travail en groupe.
3. Support sur formation@greenit.fr et au 0612320214 avant, pendant et après la formation de 8h à 18h.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Test de positionnement en amont (obligatoire) :** un questionnaire en amont est envoyé à chaque participant
- **Evaluation des acquis liées aux objectifs pédagogiques définis:**

Compétences	**Modalités d'évaluation** **(QUIZ, exercices…)**	**Critères et preuves d'évaluation** **(% de réussite, ou comparaison entrée et sortie de stage,**
Comprendre les bases de l'histoire de l'intelligence artificielle	Quiz	65% de réussite
Comprendre les impacts environnementaux et sociaux de l'IA actuelle	Quiz	65% de réussite
Identifier la priorité de ces impacts, selon les principes du Green IT, et savoir ainsi où agir en priorité	Quiz	65% de réussite
Comprendre comment évaluer la frugalité d'un système d'IA	Quiz	65% de réussite
Maîtriser les solutions pour réduire l'impact de l'IA, grâce aux derniers exemples	Quiz	65% de réussite
Mettre en place sa première stratégie IA frugale, afin de suivre et piloter celle-ci.	Quiz	65% de réussite

- Fiche d'évaluation qualitative de la formation (à chaud)
- Enquête de satisfaction client

Mode de validation

- Attestation de fin de formation

Financements possibles

- OPCO
- Non éligible au CPF

Modalités et délai d'accès

Inscriptions jusqu'à 10 jours avant la formation.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation…)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 49 75 97 71 / elodiefaure@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Contact : Référent handicap Cadres en Mission 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28

Intervenant

James MARTIN

- Expert en communication et numérique responsable (conférences, livres blancs, articles)
- Anciennement responsable communication et RSE, Scaleway
- Fondateur, BetterTech.blog

Prochaines sessions

Le 08/12/2026 à distance Le 16/03/2027 à distance Le 25/05/2027 à distance Le 05/10/2027 à distance Le 02/12/2027 à distance