

Programme de la formation

Mieux communiquer avec ses interlocuteurs et réguler ses comportements "Les 9 profils de personnalité"

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Tout public · De 6 à 18 participants
-  Sur devis

Description courte

Cette formation, proposée en inter-entreprises ou en intra-entreprise, a pour objectif de mieux comprendre ses comportements et ses mécanismes de fonctionnement afin de gagner en conscience de soi, de renforcer sa capacité d'adaptation et de développer des relations professionnelles plus fluides et authentiques.

Pour cela, elle s'appuie sur l'exploration des neuf profils de personnalité de l'Ennéagramme, une cartographie puissante de connaissance de soi qui permet d'identifier ses automatismes, de mieux comprendre ses motivations profondes et d'élargir ses possibilités d'action dans son environnement professionnel.

Profil des participants

Dirigeants, managers, salariés et personnes à la recherche d'un emploi.

Prérequis

Etre curieux.se avec la volonté d'expérimenter.

Objectifs

Mieux communiquer avec ses interlocuteurs professionnels et réguler ses comportements.

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Comparer les différents profils de personnalités pour mieux comprendre son interlocuteur.
- Reconnaître les attentes de son interlocuteur dans le cadre de la relation professionnelle.
- Définir de nouveaux modes d'interaction à mettre en œuvre dans les relations conflictuelles.

Contenu**JOUR 1**

Présentation de l'outil :

- L'Ennéagramme: définition, origines, intérêts & limites
- Présentation des 9 profils de personnalités avec leurs valeurs associées

Travail de réflexion en sous groupe sur :

- Ses modes de fonctionnement, ses forces et ses limites

- L'image renvoyée aux autres

- Les motivations réelles de son mode de fonctionnement

Décomposition des 9 profils:

- Témoignages vidéos

- Travail collectif sur les qualités et travers de chaque profil

- Les 9 motivations inconscientes

JOUR 2

Fonctionnement de l'outil :

- Les trois centres d'intelligence

- Réaction de chaque profil en situation de stress et de sécurité

- Déontologie

Approfondissement de la connaissance des autres :

- Témoignages vidéos

- Similitudes et différences comportementales des profils

- Chemin de progression pour chaque profil

- Les 9 focalisations de l'attention

Bilan sur sa personnalité dominante

- Comparaison, analyse et classification des profils restants

- Axes de progression par rapport à sa personnalité dominante

Pédagogie et organisation

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, travail en binôme et en sous-groupes, échanges en grand groupe, entretiens, questions/réponses avec le public, exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques, visionnage de témoignages.

Moyens matériels :

- Salle adaptée à la formation avec vidéoprojecteur, paperboard et espaces d'affichage fournie
- Livret papier distribué aux stagiaires au démarrage de la formation ainsi qu'un marque page mémo
- Matériel créatif (papier, crayons, feutres, feuille A1...) fournis par Orphélie CARDIN.
- Livres et jeu 9 nuances d'humanité en libre accès le temps de la formation

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Un questionnaire de positionnement obligatoire en début de parcours pédagogique.

Des évaluations formatives réalisées tout au long de la formation complétées par un

questionnaire écrit en fin de parcours pédagogique.

Financements possibles

OPCO ou autres financements entreprise.

Modalités et délai d'accès

Formation en présentiel.

Durée 2 jours

Inscription possible 1 semaine avant le démarrage de la formation.

Nombre de participants : 6 min et 18 max

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Orphélie CARDIN, formatrice certifiée, coach et consultante en bilan de compétences certifiée depuis 2020. J'interviens auprès d'entreprises, de particuliers, de détenus et d'agents du secteur pénitencier.

Partenaire du Centre d'Études de l'Ennéagramme (CEE) j'anime des stages Ennéagramme depuis 2020.

cardincoaching@gmail.com - 06 62 43 92 87

[Livret de présentation des services en Entreprises & Associations - Orphélie CARDIN Coaching](#)