





## Programme de la formation

### Formation Coacher avec les Cartes de Valeurs

-  Classe virtuelle
-  17,5 heures sur 2,5 jour(s)
-  Salarié en poste, Indépendant et dirigeant, Agent de la fonction publique · De 4 à 8 participants
-  980 € Net de taxe par participant

#### Description courte

Vous former à l'utilisation d'un outil innovant et unique qui vous permettra d'accompagner vos clients à partir de la carte ADN de leurs valeurs fondamentales.

Un outil que vous pourrez offrir aux entreprises afin de maximiser le potentiel de leurs collaborateurs.

Cette approche est à la fois un outil de coaching individuel et d'équipe, elle permet de formaliser la Culture d'entreprise

#### Profil des participants

Etre un professionnel de l'accompagnement: Coach manager thérapeute

#### Prérequis

Entretien préalable, motivation pour la formation

#### Objectifs

- **Identifier** ses valeurs et les utiliser, leur utilité
- **Développer** l'assertivité de vos clients
- **Comprendre** le lien entre les valeurs et la gestion des émotions
- **Connaitre** le fonctionnement des valeurs et apprendre à les utiliser au quotidien
- **Guider** à partir des valeurs pour guider les choix, les décisions
- **Prendre en compte** les valeurs dans la gestion de situations complexes

#### Aptitudes et compétences visées / attestées

**Guider** à partir des cartes de valeurs

**Permettre** la résilience de ses clients

**Transmettre** les leviers d'une communication authentique

#### Contenu

I-

Historique de la méthode

Définition du mot valeur

Lien entre émotion et valeurs.....

II-

Méthodologie d'utilisation des cartes de valeurs

La résolution en 5 étapes

Les principes d'un communication authentique

III-

Mise en situation pratique à partir de situations réelles des participants

## Pédagogie et organisation

- Méthode démonstrative par la formatrice d'une séance de codéveloppement ;
- méthode expositive de présentation de la méthode
- La méthode expérientielle :
- Méthode réflexive et interrogative à partir de la grille des 3 A et FAST , chaque stagiaire anime une séance au cours de la formation;
- La méthode active ou dite « de découverte » ;

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Fiche de positionnement en amont

Mise en situation expérientiel: méthode FAST

Evaluation à chaud de la formation

## Mode de validation

Attestation de formation

Accréditation Coach Cavale Performance

## Financements possibles

FIFPL

Plan de formation interne

## Modalités et délai d'accès

inscription préalable au moins 1 mois avant le démarrage de la formation

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : (*mise en place de compensation...*)

**Contact** : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadiahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadiahadjeri@cadresenmission.com)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Formation en visio

## Intervenant

**Florence Perrichaud** : Psychologue Coach certifiée, formatrice en Coaching et codéveloppement professionnel, maître praticienne PNL, certification AFEST, accréditation Jeu Totem, certifiée DISC – Performanse - Cavale Performance et approche systémique