




## Programme de la formation

# Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

 En groupe sur site

 1 heures sur 7 jour(s)

 Tout public, Salarié en poste, Demandeur d'emploi, Particulier, Indépendant et dirigeant, Agent de la fonction publique, Etudiant, Jeune en insertion professionnelle, Bénévole · De 4 à 10 participants

 170 € Net de taxe par participant

## Description courte

Actualisez vos compétences de secouriste et prolongez la validité de votre certificat SST pour 24 mois. Cette journée est axée sur le retour d'expérience, la révision des gestes d'urgence et l'évolution des guides techniques de l'INRS.

## Profil des participants

Tout personnel du secteur médico-social, de l'aide à domicile ou de la petite enfance, préalablement certifié SST, devant renouveler sa validité réglementaire.

## Prérequis

Être titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail (SST) initial (ou d'un précédent MAC SST) délivré par une entité habilitée par le réseau Assurance Maladie / INRS.

## Objectifs

Partager et analyser ses retours d'expérience de terrain en matière de secours ou de prévention.

Réactualiser ses compétences face aux situations d'urgence (saignements, étouffements, malaises, arrêts cardiaques avec DAE sur adulte, enfant et nourrisson).

Intégrer les nouveautés des guides techniques et réglementaires de l'INRS.

Repenser ses actions de prévention des risques professionnels dans son quotidien de travail.

## Aptitudes et compétences visées / attestées

Revalidation pour 24 mois de la carte officielle de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

Capacité renforcée à protéger, examiner, faire alerter et secourir efficacement une victime d'accident du travail.

## Contenu

**Le retour d'expérience (RETEX) :** Échanges guidés sur les situations de secours rencontrées ou les risques observés en structure ou à domicile.

**La prévention au quotidien :** Rappels sur le mécanisme de l'accident et mise en avant du rôle d'alerte et de prévention du SST face aux risques professionnels (TMS, risques biologiques, chutes).

**Révision des gestes de secours (Ateliers pratiques) :**

- La victime saigne abondamment / s'étouffe.
- La victime se plaint de malaises ou de brûlures.
- La victime ne répond pas mais respire (Position Latérale de Sécurité - PLS).
- La victime ne respire plus (Réanimation Cardio-Respiratoire - RCR et utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe - DAE adapté à l'âge).

**Évaluation réglementaire :** Mises en situation d'accidents simulés.

## Pédagogie et organisation

La formation est essentiellement axée sur la pratique (80% du temps). Utilisation de matériel réglementaire complet fourni par l'intervenante : mannequins spécifiques (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateurs de formation, matériel de simulation (maquillage, fausses plaies). Les cas pratiques sont contextualisés aux métiers des stagiaires (accident à domicile, fausse route en crèche, etc.).

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

*Initial :* Contrôle de la validité du certificat précédent et recueil des expériences vécues.

*Continu :* Évaluation formative durant les ateliers de révision des gestes.

*Certificatif :* Évaluation finale standardisée de l'INRS basée sur une mise en situation d'accident du travail simulé.

## Mode de validation

Délivrance d'un nouveau certificat officiel de Sauveteur Secouriste du Travail (valable 24 mois) après validation des critères de la grille INRS.

## Financements possibles

OPCO (Plan de développement des compétences), Financement entreprise, France Travail, Financement individuel.

## Modalités et délai d'accès

Inscription finale à valider au plus tard 7 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles (groupe limité à 10 personnes).

## Référent handicap

---

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : (*mise en place de compensation...*)

**Contact** : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadiahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadiahadjeri@cadresenmission.com)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Des adaptations de parcours ou de modalités d'évaluation peuvent être étudiées en lien avec notre référent handicap, sous réserve de l'aptitude physique à réaliser les gestes techniques au sol requis par l'INRS.

## Intervenant

**Soizic DURAND**, formatrice certifiée FPA et habilitée SST par le réseau Assurance Maladie / INRS. Forte d'une expérience de 15 ans en tant qu'aide-soignante et intervenante en prévention, j'accompagne vos salariés pour faire de ce recyclage obligatoire un vrai moment de perfectionnement professionnel.