




Programme de la formation

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

 En groupe sur site

 14 heures sur 2 jour(s)

 Tout public, Salarié en poste, Demandeur d'emploi, Particulier, Indépendant et dirigeant, Etudiant, Jeune en insertion professionnelle, Bénévole · De 4 à 10 participants

 310 € Net de taxe par participant

Description courte

Devenez le premier maillon de la chaîne de secours dans votre structure. Cette formation réglementaire de 14 heures vous permet d'acquérir les compétences techniques pour intervenir efficacement face à une situation d'urgence, tout en devenant un acteur de la prévention des risques professionnels au sein de votre établissement.

Profil des participants

Tout personnel du secteur médico-social, de la petite enfance, de l'aide à domicile ou toute personne souhaitant devenir secouriste au sein de son entreprise.

Prérequis

Aucun prérequis n'est exigé.

Objectifs

Maîtriser les actions de secours (Protéger, Examiner, Faire alerter, Secourir).

Intervenir efficacement face à une victime d'un malaise, de brûlures, de saignements ou d'un arrêt cardiaque.

Savoir utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) sur adulte, enfant et nourrisson.

Repérer les dangers dans sa situation de travail et participer activement à la démarche de prévention de l'entreprise.

Aptitudes et compétences visées / attestées

Délivrance de la carte officielle de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) de l'INRS, valable 24 mois.

Capacité à analyser une situation d'accident et à appliquer le protocole de secours adapté.

Contenu

Le SST et la prévention : Cadre juridique, rôle du SST, identification des risques spécifiques au secteur d'activité (TMS, chutes, risques biologiques).

Le protocole d'urgence : Alerte et protection des populations.

Les gestes qui sauvent (Ateliers pratiques) : Obstruction des voies aériennes (étouffement), saignements abondants, plaies, brûlures, traumatismes, perte de connaissance (PLS) et arrêt cardio-respiratoire (RCR) avec DAE.

Cas pratiques de synthèse : Mises en situation réelles et évaluation certificative.

Pédagogie et organisation

La formation est essentiellement pratique, basée sur l'action. Je fournis l'intégralité du matériel réglementaire pour le groupe : mannequins d'entraînement (adulte, enfant et nourrisson), simulateurs de défibrillateurs, matériels de maquillage de formation et consommables individuels.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Initial : Recueil des attentes et évaluation diagnostique orale.

Continu : Évaluation formative tout au long des ateliers de manipulation.

Certificatif : Évaluation finale des compétences lors de deux mises en situation d'accident du travail, conformément à la grille de certification de l'INRS.

Mode de validation

Obtention du certificat officiel de Sauveteur Secouriste du Travail (valable 2 ans).

Financements possibles

OPCO (Plan de développement des compétences), Financement individuel, Financement France Travail.

Modalités et délai d'accès

Inscription ouverte jusqu'à 7 jours avant le début de la session.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve de la capacité physique à réaliser des gestes techniques au sol (ex: massage cardiaque). Pour toute demande de compensation, prenez contact avec notre référent handicap en amont.

Intervenant

Sozic DURAND, formatrice certifiée FPA et habilitée SST par le réseau Assurance Maladie / INRS. Forte d'une solide expertise terrain d'aide-soignante diplômée et d'intervenante en prévention dans le

secteur sanitaire et social, je transmets des techniques de secours concrètes et adaptées à vos réalités professionnelles.