




## Programme de la formation

# Le Portage Physiologique des Bébé : Pratiques professionnelles et sécurité

 En groupe sur site

 14 heures sur 2 jour(s)

 Salarié en poste, Demandeur d'emploi, Indépendant et dirigeant, Agent de la fonction publique  
De 4 à 10 participants

 275 € Net de taxe par participant

## Description courte

Une formation action de 14 heures pour maîtriser les techniques de portage physiologique des bébés. Alliant théorie fondamentale et ateliers intensifs sur poupons lestés, ce module donne toutes les clés pour sécuriser les pratiques, soulager les maux des nourrissons et prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS) des professionnels en structure comme à domicile.

## Profil des participants

Professionnels de la petite enfance, de l'aide à domicile et du soin (Assistants maternelles, personnels de crèche, auxiliaires de puériculture, titulaires ou candidats au CAP AEPE et ADVF).

## Prérequis

Aucun prérequis technique ou diplôme spécifique n'est exigé.

## Objectifs

Comprendre et analyser les besoins anatomiques et physiologiques du nourrisson.

Identifier, choisir et ajuster le matériel de portage adapté (écharpes, slings, porte-bébés).

Appliquer scrupuleusement les règles de sécurité et de monitoring du bébé porté.

Adopter une posture ergonomique pour préserver sa propre santé au travail.

## Aptitudes et compétences visées / attestées

Aptitude à installer un nouveau-né ou un jeune enfant dans une position physiologique respectueuse.

Compétence en ajustement des tensions et manipulation sécurisée des nœuds et systèmes d'attache.

Capacité à intégrer le portage dans l'organisation quotidienne d'une structure ou d'un domicile.

## Contenu

**Module 1 : Anatomie et développement :** Colonne vertébrale, hanches, bienfaits psycho-affectifs et digestifs (RGO, coliques).

**Module 2 : Cadre sécuritaire et prévention :** Voies aériennes, régulation thermique, observation, ergonomie du porteur (prévention des TMS).

**Module 3 : Atelier technique et manipulation :** Découverte des outils (Sling, écharpes tissées/extensibles, préformés), apprentissage guidé des installations et ajustements.

**Module 4 : Pratique professionnelle :** Gestion des situations spécifiques (reflux, pleurs, multi-accueil) et communication avec les familles.

## Pédagogie et organisation

L'accent est mis sur l'andragogie active. La première journée pose le cadre à l'aide d'un diaporama PowerPoint complet. La suite de la formation est entièrement dédiée à l'expérimentation concrète. Chaque stagiaire dispose de son propre matériel pédagogique pour s'exercer à son rythme sous ma supervision directe.

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

*Initial :* Recueil des attentes et positionnement oral des participants en début de session.

*Continu :* Exercices pratiques de manipulation corrigés en temps réel.

*Final :* Mise en situation pratique chronométrée sur poupon lesté évaluée via une grille de critères de sécurité rigoureuse.

## Mode de validation

Délivrance d'une attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises.

## Financements possibles

OPCO (ex: AKTO, OPCO Santé), Plan de développement des compétences, Financement individuel.

## Modalités et délai d'accès

Inscription possible jusqu'à 7 jours avant le début de la session (sous réserve de places disponibles). Sessions sur site programmées selon les besoins des structures.

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** (*mise en place de compensation...*)

**Contact :** Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadiahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadiahadjeri@cadresenmission.com)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (sous réserve d'aptitude à la manipulation physique de charges légères/poupons). Les modalités d'accès et compensations sont à

---

étudier avec notre référent handicap avant le démarrage.

## Intervenant

**Soizic DURAND**, formatrice certifiée FPA et habilitée SST. Ancienne aide-soignante diplômée, je m'appuie sur une solide expérience terrain (SSR, EHPAD, MAS, crèche, domicile). Spécialisée en ingénierie de formation pour les parcours ADVF, CAP AEPE et experte en portage physiologique des bébés certifiée depuis 2020, j'interviens notamment pour le CNFPT et les réseaux d'assistantes maternelles.