





Programme de la formation

Accompagnement à l'hygiène, à la toilette et au confort à domicile (ADVF) - Pack Complet

-  En groupe sur site
-  35 heures sur 5 jour(s)
-  Tout public · De 4 à 10 participants
-  1 450 € Net de taxe par participant

Description courte

Devenez un professionnel de l'accompagnement à domicile en maîtrisant l'intégralité des gestes d'hygiène, d'aide à la toilette et de confort. Une formation de 35h 100% opérationnelle sur plateau technique pour allier le bien-être du bénéficiaire et l'ergonomie de l'intervenant.

Profil des participants

Salariés en poste, demandeurs d'emploi, jeunes en insertion professionnelle, tout public (particuliers, aidants familiaux), bénévoles, étudiants ou agents de la fonction publique souhaitant acquérir une expertise globale dans l'aide à l'autonomie.

Prérequis

Maîtrise orale et écrite de la langue française (pour comprendre les consignes de sécurité et assurer les transmissions). Pas de contre-indication médicale à la manutention ou à la station debout prolongée.

Objectifs

Inscrire son action dans le cadre légal de l'ADVF en respectant les limites de compétences.

Maîtriser tous les protocoles d'aide à la toilette (lavabo, douche) et de soins d'hygiène/confort.

Appliquer rigoureusement les techniques d'ergonomie pour sécuriser les transferts.

Adapter sa communication face aux troubles cognitifs, aux refus de soins ou à l'agressivité.

Aptitudes et compétences visées / attestées

Aptitude à sécuriser l'environnement de la salle de bain et à prévenir les chutes.

Compétence technique éprouvée dans la réalisation d'une aide à la toilette bienveillante.

Capacité à mobiliser et transférer une personne en perte d'autonomie avec le matériel adapté (chaise de douche, guidon de transfert).

Maîtrise des transmissions ciblées (alertes cutanées, comportementales).

Contenu

Module 1 : Posture pro & Bienveillance (Limites de compétences ADVF, respect de l'intimité, consentement, secret professionnel).

Module 2 : Ergonomie & Manutention (Principes d'économie d'effort, transferts lit/fauteuil/chaise de douche, prévention des TMS).

Module 3 : Techniques de toilette sur plateau technique (Toilette au lavabo, douche aménagée, hygiène bucco-dentaire, aide à l'habillage, stimulation de l'autonomie résiduelle).

Module 4 : Situations spécifiques (Accompagnement des pathologies neurodégénératives type Alzheimer, gestion du refus de toilette).

Module 5 : Suivi de la santé; & Transmissions (Observation de la peau, hydratation, transmissions écrites et orales).

Pédagogie et organisation

70% du temps dédié à la pratique sur un plateau technique équipé (salle de bain adaptée, lits médicalisés, matériel de transfert).

Mises en situation réelles à travers des jeux de rôles inversés (en posture de professionnel puis de bénéficiaire) pour développer l'empathie.

Remise d'un référentiel complet de fiches protocoles illustrées.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

En amont : Questionnaire de positionnement pour évaluer les représentations et l'expérience du candidat.

En cours de formation : Évaluations formatives continues lors des ateliers pratiques avec feedbacks immédiats du formateur.

En fin de formation : Mise en situation pratique globale simulée sur plateau technique face à un scénario professionnel tiré au sort, complétée par un questionnaire écrit d'évaluation des connaissances.

Mode de validation

Remise d'une Attestation de fin de formation détaillée (compétences acquises) et d'un Certificat de réalisation.

Financements possibles

Plan de développement des compétences (OPCO), Financement France Travail (AIF), Financements Région ou dispositifs d'insertion, Financement personnel.

Modalités et délai d'accès

Inscription via notre secrétariat ou formulaire en ligne. Entretien de positionnement obligatoire. Clôture des inscriptions **4 jours ouvrés avant le début de la session.**

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Locaux et plateau technique entièrement accessibles aux PMR (normes ERP). L'accès aux ateliers de manutention pratique fera l'objet d'une concertation préalable avec notre référente handicap (Nadia Hadjeri) afin d'étudier les aménagements ou compensations nécessaires selon les capacités physiques de l'apprenant.

Intervenant

Soizic DURAND – Formatrice certifiée FPA et formatrice SST. Ancienne Aide-Soignante (2008-2023) au parcours complet, de la salle d'accouchement à l'accompagnement du décès des aînés (hors tranche 10-15 ans) en SSR, en MAS, en EHPAD et à domicile. Experte en ingénierie des parcours métiers Grand Âge, Handicap et Petite Enfance (ADVf, CAP AEPE), spécialisée en bientraitance, gestes de sécurité et secours.