





Programme de la formation

Premiers Secours en Santé Mentale - Module Standard

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Salarié en poste · De 8 à 13 participants
-  Sur devis

Description courte

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Profil des participants

Tout public à partir de 18 ans.

Prérequis

Aucun pré-requis.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Aptitudes et compétences visées / attestées

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Contenu

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de

santé mentale :

JOURNÉE 1 :

- Santé mentale en France : facteurs de risque – statistiques – conséquences
- Les interventions efficaces
- Le cadre des premiers secours en santé mentale et le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression : signes, symptômes, interventions
- La crise suicidaire : présentation, interventions

JOURNÉE 2 :

- Présentation des troubles anxieux : signes, symptômes, interventions
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, les attaques de paniques et les chocs post-traumatiques
- Les troubles psychotiques : signes, symptômes, interventions
- Les troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes, interventions

Pédagogie et organisation

Méthodes pédagogiques en présentiel : vidéos, discussions, nombreux exercices collectifs, jeux de rôle.

Matériel pédagogique nécessaire : paperboard, vidéoprojecteur, disposition des tables en îlots d'au moins 3 ou 4 personnes.

Le **manuel de formation PSSM** est remis au bénéficiaire au début de la formation.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- Test de positionnement en amont de la formation.
- Questionnaire d'évaluation des acquis.

Mode de validation

Chaque stagiaire reçoit à l'issue de la formation un **certificat de réalisation** et une **attestation de secourisme en santé mentale, délivrés par PSSM France**.

Financements possibles

OPCO

Modalités et délai d'accès

- **Conditions d'accueil** : Envoi de la convocation avec programme, règlement intérieur.
- **Délai d'accès** : Au plus tard un mois avant la date de début de la formation.
- Pour toute demande : nathalie.lestrat@prevenancerh.fr ou 06 16 49 52 07.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap Cadres en Mission 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28

Intervenant

- Psychologue du travail, enregistrée IPRP, après 15 ans d'expérience en entreprise.
- Consultante et formatrice en prévention des risques psychosociaux depuis 2014.
- Informations complémentaires : www.prevenancerh.fr