





Programme de la formation

Interagir avec agilité comportementale

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Tout public · De 4 à 8 participants
-  À partir de 900 € Net de taxe par participant

Description courte

Dans un environnement professionnel où les interactions humaines jouent un rôle clé dans la performance collective, la capacité à s'adapter à des profils variés devient une compétence essentielle.

Cette formation permet aux participants de mieux comprendre leur propre fonctionnement comportemental ainsi que celui des autres grâce à l'outil ComProfiles.

Elle vise à développer l'agilité comportementale afin de fluidifier les relations, améliorer la communication, renforcer la coopération et prévenir les incompréhensions ou tensions relationnelles.

À travers une pédagogie interactive et expérientielle, les participants apprendront à ajuster leur posture en fonction des interlocuteurs et des situations rencontrées.

Profil des participants

Dirigeants, managers, indépendants, professionnels de l'accompagnement, responsables d'équipe, collaborateurs souhaitant développer leur communication, leur adaptabilité relationnelle et leur compréhension des comportements humains.

Prérequis

aucun

Objectifs

- Identifier son propre profil comportemental et ses modes de fonctionnement
- Comprendre les besoins, motivations et modes de communication des différents profils
- Adapter sa communication et sa posture relationnelle selon les interlocuteurs
- Développer des relations professionnelles plus fluides et constructives
- Mieux gérer les tensions et les incompréhensions relationnelles
- Renforcer sa capacité d'adaptation dans des contextes variés

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Développer ma conscience de l'impact des comportements dans les interactions professionnelles
- Identifier le profil comportemental des personnes avec qui j'interagis

- Comprendre les besoins, motivations et modes de communication des personnes avec qui j'interagis
- Adapter ma communication et ma posture en fonction des interlocuteurs et des situations
- Renforcer la qualité des relations professionnelles et la coopération
- Prévenir les incompréhensions, tensions et conflits relationnels
- Développer une posture relationnelle plus agile, flexible et constructive
- Ajuster son comportement dans des contextes variés : collaboration, management, négociation, accompagnement, relation client

Contenu

Module 1 – Comprendre l'agilité comportementale

Objectif

Découvrir les fondamentaux de l'agilité comportementale et comprendre les mécanismes relationnels.

Compétences travaillées

- Comprendre les bases de l'agilité comportementale
- Identifier les impacts des comportements dans la communication
- Développer sa conscience relationnelle

Contenus

- Les fondamentaux de l'agilité comportementale
- Fonctionnement des interactions humaines
- Les biais d'interprétation et les incompréhensions relationnelles
- Introduction au modèle ComProfiles

- Les enjeux de l'adaptation comportementale

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Jeux de rôle, Exercices d'observation
- Réflexions individuelles et collectives
- Échanges d'expériences

Évaluation

- Participation active
- Identification des enjeux relationnels dans des situations concrètes

Module 2 – Découvrir son profil comportemental avec ComProfiles

Objectif

Mieux se connaître pour comprendre son impact relationnel.

Compétences travaillées

-
- Identifier son profil comportemental

- Reconnaître ses forces et points de vigilance
- Comprendre son mode de communication naturel

Contenus

- Lecture et compréhension des profils
- Analyse des besoins comportementaux
- Forces, limites et zones de stress
- Fonctionnement sous pression

Modalités pédagogiques

- Jeux de rôle, Exercices d'observation
- Débrief individuel et collectif
- Exercices d'auto-analyse
- Ateliers d'échanges

Évaluation

- Capacité à décrire son profil comportemental
- Identification de ses modes de fonctionnement et de leurs impacts

Module 3 – Comprendre les autres profils et adapter sa communication

Objectif

Développer sa capacité d'adaptation relationnelle.

Compétences travaillées

- Identifier les profils des autres
- Adapter sa communication
- Ajuster sa posture relationnelle

Contenus

- Les besoins et motivations des différents profils
- Les styles de communication
- Les comportements observables
- Les sources de tensions entre profils
- Les leviers de communication efficaces

Modalités pédagogiques

- Jeux de rôle

- Études de cas
- Exercices de mise en situation
- Ateliers en sous-groupes

Évaluation

- Capacité à reconnaître différents profils comportementaux
- Adaptation de sa communication dans des situations simulées

Pédagogie et organisation

- Méthodes pédagogiques en présentiel : Andragogie active et participative, Exercices expérientiels, Jeux de rôle et mises en situation, Intelligence collective, Études de cas, Débriefings collectifs, Supports visuels
- Méthodes distanciel et E-learning : N/A
- Matériel pédagogique : Supports pédagogiques, Restitution du profil ComProfiles, Exercices pratiques, Paperboard et supports visuels

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Test de positionnement en amont (obligatoire) :**

Test psychométrique ComProfiles

Questionnaire d'auto-positionnement sur les pratiques relationnelles et la communication.

- **Evaluation des acquis liés aux objectifs pédagogiques définis :**

Compétences	Modalités d'évaluation (QUIZ, exercices...)	Critères et preuves d'évaluation (% de réussite, ou comparaison entrée et sortie de stage,	
Identifier son propre profil comportemental et ses modes de fonctionnement	Questionnaire + auto-analyse + échanges	Capacité à décrire son profil, ses besoins et ses réactions comportementales	
Comprendre les besoins, motivations et modes de communication des différents profils	Études de cas + quiz	Identification pertinente des profils et de leurs caractéristiques	
Adapter sa communication et sa posture relationnelle selon les interlocuteurs	Jeux de rôle et mises en situation	Capacité à ajuster sa posture et sa communication dans des situations simulées	
Développer des relations professionnelles plus fluides et constructives	Exercices pratiques + analyse de situations	Pertinence des stratégies relationnelles proposées	
Mieux gérer les tensions et les incompréhensions relationnelles	Étude de cas + mise en situation	Proposition d'actions adaptées et cohérentes	
Renforcer sa capacité d'adaptation dans des contextes variés	Plan d'action final	Élaboration d'un plan d'action concret et applicable	

- Fiche d'évaluation qualitative de la formation (à chaud)
- Evaluation à froid après formation (1 à 6 mois éventuellement)

Mode de validation

Attestation de fin de formation

Financements possibles

- OPCO
- financement entreprise
- financement personnel

Modalités et délai d'accès

Sur demande

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Contact : Référent handicap Cadres en Mission 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28

Intervenant

INTERVENANT

Spécialités du consultant formateur – Claudie SELIG.

- Formatrice certifiée, coach professionnelle,
- Ancienne directrice de projets chez IBM et Kyndryl (24 ans d'expérience).
- Spécialiste en intelligence émotionnelle, agilité comportementale et compétences relationnelles.
- Certifiée en coaching et formation pour adulte.

Prochaines sessions

Du 04/06/2026 au 12/06/2026 à DAHLENHEIM