CADRES EN MISSION

Programme de la formation

Contrer la logorrhée de l'IA et optimiser son usage au travail.

Mixte sur site et à distance

7,5 heures sur 1 jour(s)

Salarié en poste, Demandeur d'emploi, Indépendant et dirigeant, Agent de la fonction publique, Jeune en insertion professionnelle · De 1 à 3 participants

Sur devis

Description courte

Cette formation permet d'identifier et de corriger les situations dans lesquelles une IA générative produit des réponses trop longues, répétitives, imprécises ou insuffisamment adaptées au besoin professionnel.

Elle apporte des méthodes concrètes pour cadrer les réponses, réduire l'information inutile, obtenir le niveau de détail approprié et transformer les productions de l'IA en contenus plus synthétiques et directement exploitables.

Antérieurement à la formation, en présentiel ou en distanciel, une prise de contact est proposée afin d'identifier les attentes spécifiques du ou des apprenants et leurs principaux usages professionnels de l'IA.

Profil des participants

Professionnels utilisant ou souhaitant utiliser une IA générative dans leur activité et désirant améliorer la précision, la concision et l'efficacité des réponses obtenues.

Niveau débutant à intermédiaire.

Prérequis

- Utilisation courante d'un ordinateur et d'Internet
- Connaissance élémentaire d'un outil d'IA générative
- Activité professionnelle impliquant la production, l'analyse ou l'exploitation d'informations

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- Identifier les causes d'une réponse trop longue ou insuffisamment ciblée
- Définir précisément le niveau d'information nécessaire à une tâche
- Cadrer la longueur, la structure et le niveau de détail d'une réponse
- Réduire les répétitions et informations non pertinentes
- Obtenir des réponses hiérarchisées et directement exploitables
- Adapter la densité d'information au contexte professionnel

- Corriger une réponse insatisfaisante sans recommencer inutilement l'ensemble de l'échange
- Développer une méthode d'utilisation plus efficace de l'IA au travail

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Analyser une réponse produite par une IA
- Identifier les informations utiles, secondaires et inutiles
- Repérer les répétitions, développements excessifs et digressions
- Définir le niveau de précision attendu
- Formuler des contraintes de longueur et de structure
- Hiérarchiser les informations demandées
- Faire synthétiser, reformuler ou restructurer une réponse existante
- Ajuster progressivement une réponse à un besoin professionnel
- Produire un résultat final concis et exploitable
-

Contenu

I – Comprendre la logorrhée de l'IA

- Identifier les réponses inutilement longues
- Repérer les répétitions et reformulations sans valeur ajoutée
- Identifier les développements hors du périmètre demandé
- Distinguer exhaustivité utile et accumulation d'informations
- Comprendre l'influence d'une demande trop large ou insuffisamment cadrée
- Identifier les conséquences sur le temps de lecture, l'analyse et la prise de décision

II – Définir l'information réellement nécessaire

- Partir du besoin professionnel
- Identifier l'objectif de la réponse
- Déterminer les informations indispensables
- Distinguer information principale et information complémentaire
- Définir le niveau de détail nécessaire
- Adapter la réponse au destinataire
- Déterminer ce qui doit être exclu

III – Cadrer la longueur et la densité de la réponse

- Fixer une longueur ou une profondeur adaptée
- Définir un nombre de points ou d'éléments
- Demander une réponse courte, intermédiaire ou détaillée
- Utiliser des contraintes quantitatives lorsque cela est pertinent
- Éviter les introductions et conclusions inutiles
- Demander une réponse centrée sur les éléments opérationnels
- Adapter la densité de l'information au temps disponible

IV – Structurer pour obtenir une réponse exploitable

- Définir un ordre de priorité
- Demander une hiérarchisation des informations

- Utiliser listes, tableaux ou structures courtes lorsque cela est pertinent
- Faire apparaître les éléments essentiels en premier
- Distinguer faits, explications, recommandations et points à vérifier
- Adapter le format au contexte d'utilisation
- Faciliter la lecture et l'exploitation immédiate du résultat

V – Réduire une réponse déjà produite

- Identifier les parties pouvant être supprimées
- Faire supprimer les répétitions
- Faire condenser un texte sans perdre l'information essentielle
- Demander différents niveaux de synthèse
- Transformer une réponse longue en résumé opérationnel
- Extraire uniquement les informations nécessaires
- Restructurer un contenu existant plutôt que générer systématiquement une nouvelle réponse

VI – Piloter la réponse par itérations

- Analyser l'écart entre la réponse obtenue et le besoin
- Identifier précisément ce qui doit être corrigé
- Demander une modification ciblée
- Conserver les éléments satisfaisants
- Réduire ou développer uniquement les parties nécessaires
- Modifier progressivement le niveau de détail
- Stabiliser une réponse exploitable en limitant les itérations inutiles

VII – Optimiser l'usage de l'IA dans le travail quotidien

- Identifier les situations où une réponse courte est suffisante
- Identifier celles nécessitant davantage de développement
- Adapter l'usage de l'IA au temps disponible
- Réduire le temps consacré à relire et retraiter les réponses
- Construire des consignes réutilisables pour les tâches récurrentes
- Définir ses propres règles de concision et de restitution
- Intégrer une méthode de contrôle avant utilisation du contenu

VIII – Mise en situation finale – Évaluation

À partir d'une situation professionnelle :

- analyser une réponse volontairement trop longue
- identifier les informations réellement utiles
- repérer les répétitions et éléments secondaires
- définir le niveau de détail attendu
- formuler les contraintes nécessaires
- obtenir une nouvelle version plus concise
- contrôler la conservation des informations essentielles
- présenter le résultat final
- justifier les choix de réduction et de structuration

Livrable

Chaque participant réalise une méthode personnelle d'optimisation comprenant :

- les critères permettant d'identifier une réponse trop longue
- les règles de cadrage de la longueur
- les consignes permettant de hiérarchiser l'information
- les méthodes de réduction et de synthèse
- les règles de structuration privilégiées
- une série de consignes réutilisables dans son activité
- un exemple comparatif avant / après optimisation

Pédagogie et organisation

- **Méthodes pédagogiques**
    - Apports théoriques courts
    - Analyse comparative de réponses
    - Exercices de réduction et de synthèse
    - Exercices pratiques guidés
    - Tests sur des situations professionnelles
    - Améliorations successives de réponses
    - Échanges à partir des usages des participants

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Test de positionnement en amont.

Évaluation des acquis

- Exercices pratiques tout au long de la formation
- Quiz de validation des connaissances
- Évaluation finale sur l'optimisation d'une réponse produite par une IA

Quiz de validation : questions à choix multiples portant sur le cadrage, la concision, la hiérarchisation de l'information, la structuration et les méthodes de réduction.

Seuil de réussite : 70 %.

Évaluation finale

À partir d'une production initiale de l'IA, le participant doit obtenir une version plus concise et exploitable tout en conservant les informations nécessaires au besoin professionnel.

Critères d'évaluation

- Identification pertinente des informations essentielles
- Repérage des répétitions et informations secondaires
- Pertinence du niveau de détail retenu
- Qualité des contraintes formulées
- Capacité à hiérarchiser l'information
- Réduction effective du contenu inutile
- Conservation des informations nécessaires
- Lisibilité et caractère exploitable du résultat final

- Capacité à justifier les choix effectués

Mode de validation

Mode de validation

Attestation de fin de formation basée sur l'atteinte des objectifs.

Financements possibles

- **OPCO**
- **Interne entreprise**
- **Auto-financement**

Modalités et délai d'accès

Inscription après validation du besoin.
Envoi des documents administratifs.
Accès selon planning défini.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation…)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Personnes en situation de handicap : adaptation des modalités pédagogiques possible.

Intervenant

Pierre Lavaud

30 ans d'expérience dans différents domaines de formation : Internet, infographie, action commerciale et intelligence artificielle.

Formateur expert en usage professionnel de l'IA.

Formé en ingénierie pédagogique.