





Programme de la formation

PREVENTION DES RPS EN PERIODE DE CHANGEMENT ORGANISATIONNEL AM

-  En groupe sur site
-  3,5 heures sur 3,5 jour(s)
-  Salarié en poste · De 6 à 12 participants
-  Sur devis

Description courte

Permettre aux managers de détecter les signaux faibles au sein des équipes en contexte de changement.

Profil des participants

Managers

Prérequis

Aucun

Objectifs

Gérer efficacement les risques psychosociaux (RPS) dans les périodes de changement organisationnel en identifiant les facteurs de risque, en repérant les signaux faibles, en mettant en place des actions de prévention adaptées, et en adoptant une posture managériale sécurisante et mobilisatrice, afin d'assurer la santé et la performance des collaborateurs tout au long du processus de transformation.

Aptitudes et compétences visées / attestées

Compétence 1 Identifier les facteurs de risque liés au changement

Compétence 2 savoir agir de manière adaptée et efficace Repérer les signaux d'alerte et agir concrètement, Plan d'action individuel

Contenu

CONTENU

I. Comprendre les RPS et le cadre légal.

CADRES

EN MISSION

Selon l'INRS, les RPS pouvant générer stress chronique, conflits, harcèlement, épuisement professionnel.

- Selon l'INRS, les RPS pouvant générer stress chronique, conflits, harcèlement, épuisement professionnel.
- Cadre réglementaire : obligation générale de sécurité de l'employeur
- Intégration au DUERP
- Responsabilité managériale
- Cas pratiques : burn out ou dépression ?
- Activité ; brainstorming- "hhQuels risques dans nos changements récents ?"

II Le changement comme facteur de RPS

Pourquoi le changement fragilise ?

- Incertitude
- Perte de repères
- Charge de travail accrue
- Manque de communication
- Sentiment d'injustice

Les réactions Humaines au changement

Le processus de changement selon James Prochaska et Carlos Di clemente

□ Exercice en sous-groupes :

Analyse d'un cas concret .

Repérer les signaux d'alerte

Les signaux individuels (irritabilité, retrait, fatigue, baisse de performance)

Les signaux collectifs

□ Mise en situation : identifier les signaux dans un scénario proposé

III Agir concrètement : Prévention et posture managériale

- Les trois niveaux de prévention
- Les leviers clés du manager en période de changement
- Plan d'action individuel
- Les leviers clés du management en période de changement

Exercice pratique : Préparer l'annonce d'un changement sensible (travail en binôme)

□ Exercice pratique :

Préparer l'annonce d'un changement sensible (travail en binôme)

IV Plan d'action individuel

Chaque participant formalise :

- Chaque participant formalise : 2 risques identifiés dans son périmètre, 3 actions concrètes
- Repérer les signaux d'alerte individuels

CADRES

EN MISSION

- Repérer les signaux d'alerte collectifs

Pédagogie et organisation

- Apports ciblés et synthétiques
- Cas pratiques
- Échanges d'expérience
- Outils directement applicables
- Matériel : ordinateur et connexion internet.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Test de positionnement en amont**
- **Evaluation des acquis liées aux objectifs pédagogiques définis : Comparaison entrée et sortie de stage.**

Compétences	Modalités d'évaluation (QUIZ, exercices...)	
Identifier les facteurs de risques liés au changement	Quiz fin de formation	
Savoir agir de manière efficace et adaptée	Quiz fin de formation	

Fiche d'évaluation qualitative de la formation à chaud

Mode de validation

Attestation de fin de formation

Financements possibles

OPCO

Fonds entreprise

Modalités et délai d'accès

- **Durée, Dates et horaires de la formation : Formation de 3h30 pour 7 groupes. Durée: 24h30 le 13 avril, le 14 avril, le 17 avril et le 13 mai.**
- **Effectif : 6 minimum et 12 maximum**

CADRES

EN MISSION

- Lieu de la formation et accès: Formation en présentiel dans les locaux de l'entreprise et deux sessions en distanciel.
- Modalités d'inscription et délais d'accès : Gestion par l'entreprise commanditaire et partage des éléments avec la formatrice. Inscription jusqu'à 4 jours avant la session.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : possibilité de suivre la session à distance

Contact : Référent handicap Cadres en Mission 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28

Intervenant

Aurélie Moulin-Krumb est psychologue du travail, coach certifiée, et titulaire de plusieurs diplômes universitaires spécialisés, notamment en prévention des risques psychosociaux (RPS) et en psychothérapie et psychopathologie clinique.

Forte d'une expérience dans les ressources humaines de grands groupes, elle intervient aujourd'hui en tant qu'indépendante via AMK, entreprise qu'elle a fondée pour proposer un accompagnement centré sur la prise en charge clinique, la formation, la santé au travail et le coaching professionnel.

Son activité s'articule également autour de la mise en place de cellules d'écoute psychologique en entreprise, notamment en contexte de tension ou de transformation organisationnelle. Elle accompagne les salariés, les équipes et les managers dans des situations de crise, de conflits internes, de restructurations, ou encore de retour au travail après un épuisement professionnel.

Aurélie intervient en soutien dans des environnements confrontés à des enjeux humains complexes, en alliant rigueur clinique et compréhension fine du fonctionnement organisationnel. Sa mission : réconcilier les exigences du monde professionnel avec le respect et le bien-être des individus.

Grâce à une approche pluridisciplinaire et intégrative, elle propose un accompagnement à la fois préventif, curatif et stratégique, en réponse aux besoins spécifiques des entreprises et des personnes qui les composent.

Évaluations

64 inscriptions depuis le 13/04/2026

Satisfaction des apprenants :  4.1/5 (48 évaluations)