





Programme de la formation

Utiliser l'IA au travail : 1 journée pour produire ses premiers livrables utiles

-  En groupe sur site
-  7 heures sur 1 jour(s)
-  Salarié en poste · De 1 à 7 participants
-  À partir de 1 390 € HT / 1 668 € TTC par participant

Description courte

Format INTRA ENTREPRISE

Cette formation d'une journée permet d'intégrer les fondamentaux de l'IA générative dans son activité professionnelle de manière structurée et opérationnelle.

Les participants apprennent à identifier les capacités et limites des modèles d'IA, à formuler des prompts efficaces et à produire des premiers livrables professionnels exploitables (emails, synthèses, documents métier).

La formation alterne apports méthodologiques, démonstrations et mises en pratique sur des cas concrets issus du contexte professionnel des participants.

À l'issue de la journée, chaque participant est en capacité d'utiliser l'écosystème de l'IA générative en autonomie pour ses besoins courants, d'appliquer les bonnes pratiques de fiabilisation des contenus générés et de sécurisation des données sensibles.

En format intra-entreprise, une première trame de règles d'usage peut être formalisée afin d'encadrer les pratiques au sein de l'organisation.

Le tarif indiqué correspond au format standard de la formation et pourra être ajusté en fonction des besoins spécifiques et du niveau de personnalisation demandé.

Profil des participants

Dirigeant, Salarié,

Toute personne souhaitant intégrer l'IA dans son activité professionnelle.

Prérequis

Maîtrise des outils bureautiques courants et accès à Internet.

Il est recommandé de disposer d'un outil d'IA générative adapté à un usage professionnel et sécurisé.

En distanciel : nécessité de maîtriser les outils en visio type Teams, zoom...

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer les principes essentiels de l'IA générative et son fonctionnement général
- Identifier les cas d'usage pertinents et les limites de l'IA générative dans leur activité professionnelle
- Formuler des prompts structurés et exploitables à l'aide d'une méthode de rédaction guidée
- Produire des livrables professionnels avec l'IA (communication, administratif, cas métier) adaptés au contexte de travail
- Utiliser l'écosystème de l'IA générative en autonomie en appliquant les bonnes pratiques de fiabilisation et de protection des informations (confidentialité, données sensibles)
- Mettre en œuvre une première charte d'usage et un plan d'actions de déploiement.

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Identifier les capacités, limites et risques d'usage de l'IA générative en contexte professionnel
- Expliquer le principe général de fonctionnement d'un modèle d'IA générative
- Formuler des prompts structurés permettant d'obtenir un résultat exploitable
- Ajuster et améliorer un prompt en fonction du résultat obtenu
- Produire des contenus professionnels adaptés à son activité (emails, synthèses, supports, documents métier)
- Vérifier et fiabiliser les contenus générés par l'IA avant diffusion
- Appliquer des règles de protection des données et de confidentialité dans l'usage de l'IA
- Utiliser l'IA générative en autonomie pour des besoins courants de son poste

Contenu

- Expliquer les principes essentiels de l'IA générative et son fonctionnement général
- Identifier les cas d'usage pertinents et les limites de l'IA générative dans leur activité professionnelle
- Formuler des prompts structurés et exploitables à l'aide d'une méthode de rédaction guidée
- Produire des livrables professionnels avec l'IA (communication, administratif, cas métier) adaptés au contexte de travail
- Utiliser l'outil IA générative en autonomie en appliquant les bonnes pratiques de fiabilisation et de protection des informations (confidentialité, données sensibles)
- Mettre en œuvre une première charte d'usage et un plan d'actions de déploiement

Les méthodes enseignées sont applicables aux principaux outils d'IA générative disponibles sur le marché (ChatGPT, Copilot, Gemini, Mistral, Claude...), l'objectif étant d'acquérir des compétences transférables indépendamment d'un outil spécifique.

Pédagogie et organisation

La formation repose sur une approche **progressive, opérationnelle** et **hautement pratique**, alternant :

- **Apports pédagogiques courts et vulgarisés** sur le fonctionnement de l'IA générative.
- **Démonstrations en temps réel** : exploration d'outils IA, exemples de prompts, cas d'usage.
- **Ateliers pratiques** : formulation de prompts, création de contenus, adaptation à son usage métier.
- **Mises en situation guidées** : reproduction d'un cas concret (communication, administratif, métier).

- **Feedback individualisé** pour améliorer la qualité des productions.
- **Temps d'échange et questions-réponses** pour ancrer les bonnes pratiques.
- **Supports projetés** + exercices personnalisés fournis aux participants.

Cette pédagogie s'appuie sur :

- une méthode simple et accessible,
- des cas concrets directement exploitables en entreprise,
- une forte alternance théorie/pratique pour favoriser l'appropriation immédiate.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Évaluation diagnostique** : tour de table et attentes.
- **Évaluation formative** : exercices, ateliers, mises en situation.
- **Évaluation finale** : réalisation d'un prompt + production IA.
- **Satisfaction** : questionnaire en fin de session.

Mode de validation

La validation des acquis s'appuie sur :

- **Une évaluation diagnostique** en début de session (attentes, niveau, usages actuels).
- **Une évaluation formative continue** au travers des exercices, démonstrations et mises en pratique réalisées pendant la journée.
- **Une évaluation finale** consistant à formuler un prompt structuré et produire une sortie IA en autonomie, conformément aux objectifs du module.
- **Un questionnaire de satisfaction** en fin de formation.

La formation est validée dès lors que le participant a réalisé l'ensemble des activités pédagogiques prévues et démontré sa capacité à utiliser l'IA générative dans un contexte professionnel.

Financements possibles

Cette formation peut être financée :

- Par l'entreprise dans le cadre du **plan de développement des compétences**.
- Par une **OPCO** selon les conditions de prise en charge en vigueur.
- Par un financement direct du participant (indépendant, auto-entrepreneurs, libéraux).

La formation n'est pas certifiante et ne mobilise pas le CPF en l'état actuel des référencements.

Modalités et délai d'accès

- **Inscription possible toute l'année**, sous réserve de disponibilité.
- Les demandes sont traitées sous **48 heures ouvrées**.
- L'accès à la formation est confirmé dès réception :
 - du devis signé,
 - des informations administratives nécessaires,
 - et, le cas échéant, de l'accord de prise en charge OPCO.
- La formation peut être planifiée **entre 7 et 30 jours** après la demande, selon les créneaux disponibles et les besoins du client (distanciel ou présentiel).

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation...)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Un **entretien préalable** permet d'identifier les besoins d'adaptation éventuels : aménagement du rythme, accessibilité numérique, support adapté, assistance technique.

En cas d'impossibilité matérielle ou pédagogique, une solution alternative ou un réorientation peut être proposé.

Un référent handicap est disponible pour accompagner toute demande spécifique.

Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Experte en IA appliquée et transformation des usages professionnels.

Certifiée IA générative et certifiée AFEST (Action de formation en situation de travail).

En veille de manière permanente sur tous les sujets et évolution IA.

Accompagne dirigeants, équipes et organisations dans l'intégration de l'IA générative grâce à une approche simple, concrète et opérationnelle.

Intégration pas à pas avec sensibilisation et prévention avec l'IA.

Intervient en présentiel ou en distanciel.