





Programme de la formation

PARLER L'ANGLAIS PROFESSIONNEL (intermédiaire à avancé) - 40h Formation tutorée à distance 40 heures Salarié en poste, Demandeur d'emploi, Particulier, Indépendant et dirigeant, Agent de la fonction publique 3 700 € Net de taxe par participant Formation certifiante [RS7229](#) attribuée par France Compétences**Description courte**

Formation en anglais professionnel de niveau intermédiaire à avancé destinée aux personnes disposant déjà de bases en anglais et souhaitant renforcer leurs compétences en compréhension et en expression orale et écrite dans un contexte professionnel.

Il s'agit d'une formation personnalisée en visioconférence en direct avec la formatrice.

Le parcours permet de gagner en aisance et en fluidité, d'améliorer la précision (grammaire, vocabulaire professionnel, prononciation), de s'exprimer de façon plus claire et structurée dans des situations professionnelles variées, et de se préparer efficacement au passage de la certification TOEIC® 4-Skills. <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7229/>

Profil des participants

Toute personne utilisant l'anglais dans le cadre de son poste de travail actuel ou futur ou désirant orienter sa carrière à l'international, et souhaitant préparer le test TOEIC® 4-Skills pour certifier ses compétences en compréhension et en expression orale et écrite en anglais.

Prérequis

Posséder au minimum un niveau A2 en anglais, un ordinateur avec accès à internet et une webcam.

Objectifs

- Etre capable de lever vos blocages en anglais et de vous exprimer avec plaisir et confiance à l'oral comme à l'écrit
- Etre capable d'interaction dans un contexte professionnel particulier
- Connaître la grammaire et maîtriser le vocabulaire courant et du test TOEIC®
- Produire un discours cohérent
- Etre en mesure de s'exprimer et se faire comprendre de façon claire et détaillée
- Interpréter et comprendre le contenu essentiel de sujets concrets ou abstraits dans un texte ou une conversation professionnelle
- Pouvoir utiliser la langue de façon efficace et souple dans sa vie professionnelle

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Lever vos doutes concernant la grammaire, la conjugaison et le vocabulaire de l'anglais pour que vous ne restiez pas bloqué
- Comprendre la logique de l'anglais
- Bénéficier d'un plan d'action et de conseils personnalisés en fonction de votre profil, de votre personnalité et de vos objectifs afin de progresser dans de bonnes conditions
- Vous débarrasser de vos blocages en anglais, dépasser votre peur de parler et vos complexes, être détendu et parler anglais avec plaisir
- Connaître le vocabulaire courant et professionnel en anglais afin de ne plus chercher vos mots
- Tenir une conversation courante et être autonome en anglais dans le cadre de votre travail
- Connaître et savoir prononcer correctement les sons de l'anglais pour améliorer votre expression et votre compréhension orales
- Atteindre un niveau intermédiaire B2 à C1 en anglais en quelques mois, en fonction de votre niveau de départ, certifié par votre passage du test TOEIC pour trouver un emploi, évoluer dans votre profession voire travailler à l'étranger.

Contenu

FORMATION EN FACE À FACE

Séances en face à face et suivi pédagogique du stagiaire lors de la formation à distance et en présentiel pendant toute la durée de la convention.

Le contenu précis de chaque séance sera adapté par la formatrice d'une séance à l'autre en fonction de la progression des stagiaires et de l'évolution de leurs besoins.

L'accent sera mis sur l'oral, la conversation et la prononciation afin de lever les blocages.

Préparation de la certification TOEIC® 4-Skills

- Présentation du test TOEIC® 4-Skills (compréhension écrite, compréhension orale, expression écrite et expression orale)
- Test blanc TOEIC® 4-Skills en fin de formation
- Explications et exercices complémentaires de ceux de l'autoformation tutorée à distance en fonction des difficultés rencontrées

Grammaire / Conjugaison

- Acquisition et consolidation des structures et fonctions selon les intérêts des apprenants (emploi et concordance des temps, syntaxe...)
- Remédiation immédiate : chaque lacune fera l'objet d'une explication structurée et d'exercices adaptés

Vocabulaire

- Vocabulaire courant
- Vocabulaire professionnel au cas par cas (conversation courante, réunions, préparation d'entretiens d'embauche, anglais des affaires, négociations, téléphone, emails, vocabulaire spécifique du test TOEIC®, etc.)

AUTOFORMATION TUTORÉE A DISTANCE : PREPARATION DU TEST TOEIC® LISTENING AND READING

Le stagiaire effectuera un test de positionnement TOEIC® Listening and Reading avant le début de la formation afin de confirmer son niveau.

L'autoformation est accessible via une adresse Internet à l'aide d'identifiants personnels et confidentiels qui seront communiqués au stagiaire au début de la formation. Ces codes utilisateurs ne sont pas

cessibles. Le stagiaire s'engage à ne pas les divulguer.

Les sessions de formation s'effectuent sur le poste de travail du stagiaire, dans l'idéal équipé d'un casque pour les parties entraînement à la prononciation. Le stagiaire peut accéder aux modules 24 h/24 pendant 9 mois à partir de sa première connexion.

L'autoformation à distance est un outil complémentaire et indispensable pour obtenir les résultats escomptés lors du passage du test TOEIC®. Les séances d'autoformation devront avoir lieu régulièrement et en alternance avec les cours en présentiel suivant un planning défini préalablement et en fonction des disponibilités du stagiaire.

Les trois modules débutant (Niveau CECRL A1 à A2- Score TOEIC inférieur à 550), intermédiaire (Niveau CECRL B1- Score TOEIC entre 550 à 785 points) et avancé (Niveau CECRL B2 et C1 Score TOEIC supérieur à 785 points) donnent chacun accès à 15 heures de préparation minimum découpées en 8 cours thématiques visant à développer les compétences de compréhension écrite et orale, de grammaire, d'expression orale et de connaissances spécifiques du test TOEIC.

Les exercices interactifs et tests blancs de ce programme sont tirés des tests officiels qui ne sont plus en circulation. Ils présentent des situations réelles de la vie en entreprise et des tâches qui pourraient être confiées au stagiaire.

À la fin de chaque cours, un quiz de 30 questions types permet de valider les acquis. Un test blanc complet est disponible à la fin de chaque module, un extrait de test blanc est également proposé à mi-parcours.

PROGRAMME D'IMMERSION ET CASQUE AUDIO - 45 heures (en option)

Un programme d'immersion complète intégré dans un casque audio qui permet d'améliorer la compréhension et l'expression en anglais. L'écoute et la parole sont régulièrement mises à l'épreuve afin d'aider le stagiaire à se libérer des habitudes linguistiques du français et de rendre son discours plus naturel. Il est immergé dans le rythme et la musicalité de la langue anglaise, ce qui améliore naturellement sa fluidité et sa confiance. L'idée est de placer le son avant le sens afin de cesser de penser en français.

Le stagiaire suit le programme intégré au casque fourni et est invité à répéter automatiquement les sons, les mots et les structures.

Grâce au principe de la conduction osseuse, l'information passe directement de l'appareil à son cerveau, et crée ainsi une expérience d'apprentissage immersive qui améliore sa perception de l'anglais. Le casque est également doté d'un filtre breveté qui concentre l'attention du stagiaire sur les fréquences auditives spécifiques de la langue anglaise. Elle améliore sa perception du rythme

linguistique et lui permet de le reproduire sans effort. Ceci augmente la capacité naturelle d'autocorrection de la parole.

Pédagogie et organisation

METHODE :

Pédagogie active et participative basée sur l'alternance des méthodes expositive, démonstrative, maïeutique, active et expérientielle.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Alternance d'apports théoriques et d'activités variées (exercices grammaticaux et lexicaux, jeux de rôle, conversation, questionnement et échange d'informations...)

Supports de cours numériques, vidéos, fichiers audio, sites internet.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation diagnostique, formative et sommative.

Test de positionnement avant le début de la formation et tests blancs TOEIC ® Listening and Reading en cours de formation afin de définir les axes de progression

La formation sera validée par le passage du test TOEIC ® 4-Skills (et la remise d'une attestation de résultat officielle par ETS) sur l'ordinateur du stagiaire (avec surveillance à distance)

Si l'apprenant termine sa formation avec un niveau en dessous de A2, il n'aura pas d'attestation de résultats mais une simple attestation de passage sans score.

Mode de validation

- attestation de fin de formation
- La passation de la certification TOEIC ® 4-Skills est obligatoire en fin de formation.

Financements possibles

Formation ouverte aux particuliers et aux entreprises

- CPF
- OPCO (Plan de développement des compétences)

Modalités et délai d'accès

Un entretien avec votre formatrice a lieu par téléphone afin de tester votre niveau et de vous conseiller sur la formation qui vous convient le mieux.

Vous pouvez la contacter au 06 64 44 41 84 ou par écrit : <https://alexinwonderlangues.fr/contact/>

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Il est primordial que toute personne concernée en informe la formatrice consultante dès la prise de contact, afin de permettre une analyse des besoins spécifiques et l'adaptation du programme, des modalités pédagogiques, techniques ou organisationnelles (rythme, supports, outils numériques, modalités d'évaluation, etc.).

Le référent handicap de Cadres en Mission peut être sollicité pour étudier et mettre en place les solutions de compensation adaptées à chaque situation.

Intervenant

Alexandra BOUSNOUNE est Wonderformatrice en anglais, espagnol, français et bureautique depuis 1991 à Nantes.

Ce qui la passionne depuis plus de 35 ans, c'est de réconcilier les Français avec l'apprentissage de l'anglais, de les aider à se libérer de leurs blocages et à parler anglais avec plaisir. Elle accompagne principalement les demandeurs d'emploi, salariés et chefs d'entreprise français à parler couramment anglais avec plaisir et confiance, sans chercher leurs mots et sans stress, et à atteindre au minimum un niveau intermédiaire B2 en 6 mois grâce à sa formule unique Alex in Wonderlangues.

La méthode Alex in Wonderlangues, qu'elle a créée et peaufine en permanence, permet à ses stagiaires de se perfectionner en anglais naturellement, de reprendre confiance en eux et de devenir autonomes tout en prenant plaisir à progresser à leur rythme, en fonction de leurs besoins et de leur profil.

Pour en savoir plus, une vidéo de présentation de la formatrice et de sa méthode est disponible sur cette page : <https://alexinwonderlangues.fr/a-propos>