





Programme de la formation

Développer une compétence IA utile dans son métier

-  Formation tutorée à distance
-  7 heures sur 1 jour(s)
-  Salarié en poste · De 2 à 6 participants
-  680 € HT / 816 € TTC par participant

Description courte

Une journée intensive adaptée au besoin du participant, alternant apports, démonstrations, cas pratiques et mises en situation avec l'IA générative.

Le participant apprend à comprendre le fonctionnement des modèles, formuler des prompts efficaces et produire leurs premiers livrables professionnels.

Méthode simple, opérationnelle et accessible.

Formation à la méthodologie d'usage de l'IA générative, avec une approche écosystème et non centrée sur un outil unique.

Un temps minimum d' 1 heure en amont de la formation est prévu pour identifier le besoin du participant.

Cette formation est personnalisée en fonction de chaque participant.

Cette formation existe en distanciel et en présentiel. (à la demande)

Profil des participants

Salarié souhaitant intégré l'IA dans ses compétences métier.

Salarié à qui l'on confie la compétence métier (RH, office manager, référent IA, marketing ...)

Niveau débutant, ou usage ponctuel de l'IA générative.

Prérequis

Un usage informatique régulier et ordinateur à disposition.

Un premier usage d'un outil IA (Chat GPT, Claude, Copilot, Mistral, Gemini...)avant la formation.

Recommandé : un accès à un outil IA payant ou Business lors de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- **Décrire les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle générative** et en expliquer les usages, limites et impacts dans un contexte professionnel.
- **Identifier les opportunités et les limites d'usage de l'IA** dans son périmètre de missions, en lien avec les activités et processus de son poste.
- **Analyser ses tâches professionnelles** afin de repérer celles pouvant être optimisées ou assistées par l'IA.
- **Formuler des instructions (prompts) structurées et efficaces,** adaptées à des besoins professionnels concrets, à l'aide d'une méthode reproductible.
- **Produire des livrables professionnels assistés par l'IA,** tels que documents administratifs, contenus de communication, supports d'analyse ou d'aide à la décision.
- **Utiliser un outil d'IA générative de manière autonome,** en respectant les bonnes pratiques d'usage, de confidentialité et de sécurité des données.
- **Appliquer les règles essentielles de conformité** relatives à la protection des données (RGPD), à la confidentialité et à l'usage responsable de l'IA en entreprise.
- **Structurer et organiser ses usages de l'IA** pour améliorer son efficacité individuelle, prioriser ses tâches et gagner du temps dans son quotidien professionnel.
- **Expliquer simplement les usages de l'IA à son environnement de travail,** afin de contribuer à une adoption progressive et raisonnée au sein de l'équipe.
- **Évaluer sa propre montée en compétence IA** et identifier les axes d'amélioration ou d'approfondissement post-formation.

Aptitudes et compétences visées / attestées

À l'issue de la formation, le participant aura développé les compétences suivantes :

1. **Compréhension des usages professionnels de l'IA générative**
Capacité à expliquer les principes de fonctionnement de l'IA générative, ses usages possibles, ses limites et ses impacts dans un contexte professionnel donné.
2. **Analyse des activités professionnelles et identification des cas d'usage IA**
Capacité à analyser ses missions, processus et tâches afin d'identifier des opportunités

d'optimisation ou d'assistance par l'IA.

3. Utilisation opérationnelle d'outils d'IA générative

Capacité à utiliser un outil d'IA générative pour produire des livrables professionnels concrets (documents, contenus, supports d'analyse, aide à la décision).

4. Formulation d'instructions efficaces (prompting professionnel)

Capacité à formuler des instructions claires, structurées et adaptées à un besoin métier, en s'appuyant sur une méthode reproductible.

5. Organisation et structuration des usages de l'IA dans son activité

Capacité à intégrer l'IA dans son organisation de travail afin d'améliorer l'efficacité, la qualité des productions et la gestion du temps.

6. Application des règles de sécurité et de conformité liées à l'IA

Capacité à appliquer les règles essentielles de protection des données, de confidentialité et d'usage responsable de l'IA dans un cadre professionnel.

7. Communication des usages de l'IA dans un environnement de travail

Capacité à expliquer de manière simple et accessible les usages de l'IA à ses collègues et à contribuer à une adoption raisonnée au sein de l'équipe.

À l'issue de la formation, le participant aura renforcé les aptitudes suivantes :

1. Aptitude à prendre du recul sur les usages numériques

Capacité à évaluer de manière critique les apports et limites de l'IA dans son activité, sans sur- ou sous-estimer ses possibilités.

2. Aptitude à l'autonomie dans l'utilisation d'outils numériques

Capacité à utiliser l'IA de manière autonome dans son quotidien professionnel, sans dépendance excessive à un tiers.

3. Aptitude à l'adaptation et à l'évolution des pratiques professionnelles

Capacité à faire évoluer ses méthodes de travail en intégrant de nouveaux outils de manière progressive et maîtrisée.

4. Aptitude à la rigueur et à la responsabilité dans l'usage de l'IA

Capacité à adopter une posture responsable dans l'utilisation des outils d'IA, notamment en matière de données, de confidentialité et de conformité.

5. Aptitude à la pédagogie et à la transmission

Capacité à expliquer simplement un usage, une bonne pratique ou une règle liée à l'IA à des collègues non spécialistes.

6. Aptitude à la priorisation et à l'organisation du travail

Capacité à utiliser l'IA comme support à la structuration des tâches, à la priorisation et à l'optimisation du temps de travail.

Contenu

Module 1 — Comprendre l'IA générative

-
- Comment raisonne un modèle IA ?

- Ce que l'IA peut faire en entreprise.
- Ce qu'elle ne peut pas faire.
Outil pédagogique : démonstration + échanges.

Module 2 — Formuler un prompt efficace

- Méthode structurée : Contexte → Rôle → Objectif → Contraintes.
- Exercices de formulation.
Outil pédagogique : travaux pratiques guidés.

Module 3 — Premières applications concrètes

- Communication : posts, emails, scripts.
- Administratif : synthèses, comptes rendus, modèles.
- Cas métier personnalisé selon le participant.
Outil pédagogique : ateliers pratiques / mises en situation.

Module 4 — Bonnes pratiques & Charte d'usage IA

- Confidentialité.
- Usages autorisés / interdits.
- Validation et vérification des contenus produits.
Outil pédagogique : étude de cas + application directe.

Pédagogie et organisation

La formation repose sur une approche **progressive, opérationnelle** et **hautement pratique**, alternant :

- **Apports pédagogiques courts et vulgarisés** sur le fonctionnement de l'IA générative.
- **Démonstrations en temps réel** : exploration d'outils IA, exemples de prompts, cas d'usage.

- **Ateliers pratiques** : formulation de prompts, création de contenus, adaptation à son usage métier.
- **Mises en situation guidées** : reproduction d'un cas concret (communication, administratif, métier).
- **Feedback individualisé** pour améliorer la qualité des productions.
- **Temps d'échange et questions-réponses** pour ancrer les bonnes pratiques.
- **Supports projetés** + exercices personnalisés fournis au participant.

Cette pédagogie s'appuie sur :

- une méthode simple et accessible,
- des cas concrets directement exploitables en entreprise,
- une forte alternance théorie/pratique pour favoriser l'appropriation immédiate.
- mon expérience et expertise à des postes de direction, ou en tant qu'indépendante, ainsi que mon expérience de formatrice.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Évaluation diagnostique** : échange individuel et attentes.
- **Évaluation formative** : exercices, ateliers, mises en situation.
- **Évaluation finale** : réalisation d'un prompt + production IA.
- **Satisfaction** : questionnaire en fin de session.

Mode de validation

La validation des acquis s'appuie sur :

- **Une évaluation diagnostique** en début de session (attentes, niveau, usages actuels).
- **Une évaluation formative continue** au travers des exercices, démonstrations et mises en pratique réalisées pendant la journée.
- **Une évaluation finale** consistant à formuler un prompt structuré et produire une sortie IA en autonomie, conformément aux objectifs du module.
- **Un questionnaire de satisfaction** en fin de formation.

La formation est validée dès lors que le participant a réalisé l'ensemble des activités pédagogiques prévues et démontré sa capacité à utiliser l'IA générative dans un contexte professionnel.

Financements possibles

Cette formation peut être financée :

- Par l'entreprise dans le cadre du **plan de développement des compétences**.
- Par une **OPCO** selon les conditions de prise en charge en vigueur.
- Par un financement direct du participant (indépendants, auto-entrepreneurs, libéraux).

La formation n'est pas certifiante et ne mobilise pas le CPF en l'état actuel des référencements.

Modalités et délai d'accès

- **Inscription possible toute l'année**, sous réserve de disponibilité.
- Les demandes sont traitées sous **48 heures ouvrées**.
- L'accès à la formation est confirmé dès réception :
 - du devis signé,
 - des informations administratives nécessaires,
 - et, le cas échéant, de l'accord de prise en charge OPCO.
- La formation peut être planifiée **entre 7 et 30 jours** après la demande, selon les créneaux disponibles et les besoins du client (distanciel ou présentiel).

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Un **entretien préalable** permet d'identifier les besoins d'adaptation éventuels : aménagement du rythme, accessibilité numérique, support adapté, assistance technique.

En cas d'impossibilité matérielle ou pédagogique, une solution alternative ou un réorientation peut être proposé.

Un référent handicap est disponible pour accompagner toute demande spécifique.

Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Experte en IA appliquée et transformation des usages professionnels.

Détient une certification IA + Usage depuis 2 ans en entreprise. En veille de manière permanente sur tous les sujets et évolution IA.

Accompagne les dirigeants, indépendants et les équipes et organisations dans l'intégration de l'IA générative grâce à une approche simple, concrète et opérationnelle.

Intégration pas à pas avec sensibilisation et prévention avec l'IA.

Expérience en formation, facilitation et accompagnement au changement. Intervient en présentiel ou en distanciel.

Adapte ses formations en fonction de chaque participant.