




Programme de la formation

Intégrer et structurer l'IA générative dans son activité professionnelle Accompagnement individuel pour les indépendants - entrepreneurs

 Individuel sur site

 7 heures sur 1 jour(s)

 Tout public, Salarié en poste, Indépendant et dirigeant · 1 participant

 990 € HT / 1 188 € TTC par participant

Description courte

Cette formation de 1 jour (7h) alterne apports structurés, démonstrations et ateliers pratiques pour intégrer l'IA générative dans son activité professionnelle. Le participant apprend à expliquer le fonctionnement des modèles, formuler des prompts structurés et produire des livrables directement exploitables (emails, synthèses, documents et supports métier). La méthode est progressive, orientée mise en pratique et transfert immédiat en situation de travail.

Méthodologie d'usage de l'IA générative, avec une approche écosystème et non centrée sur un outil unique.

La formation permet d'utiliser l'IA en autonomie dans sa fonction (rédaction, synthèse, recherche, appui à la décision, préparation de supports), tout en appliquant les bonnes pratiques de fiabilisation des résultats (relecture, vérification, reformulation) et de protection des informations sensibles.

Profil des participants

Entrepreneur, Indépendant, Dirigeant, toute personne débutant en IA,

Toute personne souhaitant intégrer l'IA dans son activité professionnelle,

Niveau débutant, ou usage ponctuel de l'IA générative.

Prérequis

Un usage informatique régulier et ordinateur à disposition.

Un premier usage d'un des outils IA (Copilot, ChatGPT, Gemini, Mistral, Claude...) avant la formation.

Recommandé : un accès à un outil payant ou Business lors de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Expliquer ce qu'est l'IA générative et son fonctionnement essentiel.
- Identifier ce que l'IA peut / ne peut pas faire dans son activité professionnelle.
- Formuler des prompts efficaces grâce à une méthode structurée.

- Réaliser ses premières productions IA : communication, administratif, cas métier.
- Utiliser l'écosystème IA de manière autonome, en respectant les bonnes pratiques et la charte d'usage interne.
- Créer des assistants métier pour performer en gagnant du temps.

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Comprendre les principes essentiels de l'IA générative.
- Structurer une requête claire et exploitable.
- Appliquer l'IA à des tâches professionnelles variées.
- Adopter une pratique responsable et sécurisée.
- Travailler plus rapidement, plus efficace.

Contenu

Module 1 — Comprendre l'IA générative

- Comment raisonne un modèle IA ?
- Ce que l'IA peut faire en entreprise.
- Ce qu'elle ne peut pas faire.
Outil pédagogique : démonstration + échanges.

Module 2 — Formuler un prompt efficace

- Méthode structurée : Contexte → Rôle → Objectif → Contraintes.
- Exercices de formulation.
Outil pédagogique : travaux pratiques guidés.

Module 3 — Premières applications concrètes

- Communication : posts, emails, scripts.
- Administratif : synthèses, comptes rendus, modèles.
- Cas métier personnalisé selon le participant.
Outil pédagogique : ateliers pratiques / mises en situation.

Module 4 — Bonnes pratiques & Charte d'usage IA

- Confidentialité.
- Usages autorisés / interdits.

- Validation et vérification des contenus produits.
Outil pédagogique : étude de cas + application directe.

Pédagogie et organisation

La formation repose sur une approche **progressive, opérationnelle** et **hautement pratique**, alternant :

- **Apports pédagogiques courts et vulgarisés** sur le fonctionnement de l'IA générative.
- **Démonstrations en temps réel** : exploration d'outils IA, exemples de prompts, cas d'usage.
- **Ateliers pratiques** : formulation de prompts, création de contenus, adaptation à son usage métier.
- **Mises en situation guidées** : reproduction d'un cas concret (communication, administratif, métier).
- **Feedback individualisé** pour améliorer la qualité des productions.
- **Temps d'échange et questions-réponses** pour ancrer les bonnes pratiques.
- **Supports projetés** + exercices personnalisés fournis au participant.

Cette pédagogie s'appuie sur :

- une méthode simple et accessible,
- des cas concrets directement exploitables en entreprise,
- une forte alternance théorie/pratique pour favoriser l'appropriation immédiate.
- mon expérience et expertise à des postes de direction, ou en tant qu'indépendante, ainsi que mon expérience de formatrice.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Évaluation diagnostique** : échange individuel et attentes.
- **Évaluation formative** : exercices, ateliers, mises en situation.
- **Évaluation finale** : réalisation d'un prompt + production IA.
- **Satisfaction** : questionnaire en fin de session.

Mode de validation

La validation des acquis s'appuie sur :

Une évaluation diagnostique en début de session (attentes, niveau, usages actuels).

Une évaluation formative continue au travers des exercices, démonstrations et mises en pratique réalisées pendant la journée.

Une évaluation finale consistant à formuler un prompt structuré et produire une sortie IA en autonomie, conformément aux objectifs du module.

Un questionnaire de satisfaction en fin de formation.

La formation est validée dès lors que le participant a réalisé l'ensemble des activités pédagogiques prévues et démontré sa capacité à utiliser l'IA générative dans un contexte professionnel.

Financements possibles

Le financement de cette formation dépend du statut du participant et des conditions de prise en charge en vigueur.

Selon les situations, une prise en charge peut être envisagée par l'entreprise, par un organisme financeur compétent ou par le participant lui-même.

Pour les indépendants, auto-entrepreneurs et professions libérales, une demande peut être étudiée selon l'activité exercée et l'organisme de rattachement.

La formation n'est pas certifiante à ce jour, n'est pas éligible au CPF en l'état actuel du référencement, et aucune prise en charge ne peut être garantie avant validation du dossier.

Modalités et délai d'accès

- **Inscription possible toute l'année**, sous réserve de disponibilité.
- Les demandes sont traitées sous **48 heures ouvrées**.
- L'accès à la formation est confirmé dès réception :
 - du devis signé,
 - des informations administratives nécessaires,
 - et, le cas échéant, de l'accord de prise en charge OPCO.
- La formation peut être planifiée **entre 7 et 30 jours** après la demande, selon les créneaux disponibles et les besoins du client (distanciel ou présentiel).

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation...)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Un **entretien préalable** permet d'identifier les besoins d'adaptation éventuels : aménagement du rythme, accessibilité numérique, support adapté, assistance technique.

En cas d'impossibilité matérielle ou pédagogique, une solution alternative ou un réorientation peut être proposé.

Un référent handicap est disponible pour accompagner toute demande spécifique.

Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Experte en IA appliquée et transformation des usages professionnels.

Détient une certification IA + Usage depuis 2 ans en entreprise. En veille de manière permanente sur tous les sujets et évolution IA.

Accompagne les dirigeants, indépendants et les équipes et organisations dans l'intégration de l'IA générative grâce à une approche simple, concrète et opérationnelle.

Intégration pas à pas avec sensibilisation et prévention avec l'IA.

Expérience en formation, facilitation et accompagnement au changement. Intervient en présentiel ou en distanciel.

Adapte ses formations en fonction de chaque participant.