



Programme de la formation

S'initier à l'IA pour performer

 En groupe sur site

 7 heures sur 1 jour(s)

 Tout public, Demandeur d'emploi, Indépendant et dirigeant, Etudiant, Jeune en insertion professionnelle · De 2 à 7 participants

 690 € HT / 828 € TTC par participant

Description courte

Une journée intensive alternant apports, démonstrations, cas pratiques et mises en situation avec IA générative.

Les participants apprennent à comprendre le fonctionnement des modèles, formuler des prompts efficaces et produire leurs premiers livrables professionnels.
Méthode simple, opérationnelle et accessible.

Mise en application immédiate.

Profil des participants

Entrepreneur, Indépendant,

Dirigeant, toute personne débutantes en IA

Toute personne souhaitant intégrer l'IA dans son activité professionnelle.

Prérequis

Utiliser un ordinateur

Si formation en présentiel : posséder un ordinateur

En distanciel : nécessité de maîtriser les outils en visio type Teams, zoom...

Recommandé : Envisager un accès Chat GPT + ou Business

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer ce qu'est l'IA générative et son fonctionnement essentiel.
- Identifier ce que l'IA peut / ne peut pas faire dans leur activité professionnelle.
- Formuler des prompts efficaces grâce à une méthode structurée.

- Réaliser leurs premières productions IA : communication, administratif, cas métier.
- Utiliser ChatGPT de manière autonome, en respectant les bonnes pratiques et la charte d'usage interne.
- Gagner du temps dans leur travail.

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Comprendre les principes essentiels de l'IA générative.
- Structurer une requête claire et exploitable.
- Appliquer l'IA à des tâches professionnelles variées.
- Adopter une pratique responsable et sécurisée.

Contenu

Module 1 — Comprendre l'IA générative

- Comment raisonne un modèle IA ?
- Ce que l'IA peut faire en entreprise.
- Ce qu'elle ne peut pas faire.
Outil pédagogique : démonstration + échanges collectifs.

Module 2 — Formuler un prompt efficace

- Méthode structurée : Contexte → Rôle → Objectif → Contraintes.
- Exercices de formulation.
Outil pédagogique : travaux pratiques guidés.

Module 3 — Premières applications concrètes

- Communication : posts, emails, scripts.
- Administratif : synthèses, comptes rendus, modèles.
- Cas métier personnalisé selon le groupe.
Outil pédagogique : ateliers pratiques / mises en situation.

Module 4 — Bonnes pratiques & Charte d'usage IA

- Confidentialité.
- Usages autorisés / interdits.

- Validation et vérification des contenus produits.
Outil pédagogique : étude de cas + application directe.

Pédagogie et organisation

La formation repose sur une approche **progressive, opérationnelle** et **hautement pratique**, alternant :

- **Apports pédagogiques courts et vulgarisés** sur le fonctionnement de l'IA générative.
- **Démonstrations en temps réel** : exploration d'outils IA, exemples de prompts, cas d'usage.
- **Ateliers pratiques** : formulation de prompts, création de contenus, adaptation à son usage métier.
- **Mises en situation guidées** : reproduction d'un cas concret (communication, administratif, métier).
- **Feedback individualisé** pour améliorer la qualité des productions.
- **Temps d'échange et questions-réponses** pour ancrer les bonnes pratiques.
- **Supports projetés** + exercices personnalisés fournis aux participants.

Cette pédagogie s'appuie sur :

- une méthode simple et accessible,
- des cas concrets directement exploitables en entreprise,
- une forte alternance théorie/pratique pour favoriser l'appropriation immédiate.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Évaluation diagnostique** : tour de table et attentes.
- **Évaluation formative** : exercices, ateliers, mises en situation.
- **Évaluation finale** : réalisation d'un prompt + production IA.
- **Satisfaction** : questionnaire en fin de session.

Mode de validation

La validation des acquis s'appuie sur :

- **Une évaluation diagnostique** en début de session (attentes, niveau, usages actuels).
- **Une évaluation formative continue** au travers des exercices, démonstrations et mises en pratique réalisées pendant la journée.
- **Une évaluation finale** consistant à formuler un prompt structuré et produire une sortie IA en autonomie, conformément aux objectifs du module.
- **Un questionnaire de satisfaction** en fin de formation.

La formation est validée dès lors que le participant a réalisé l'ensemble des activités pédagogiques prévues et démontré sa capacité à utiliser l'IA générative dans un contexte professionnel.

Financements possibles

Cette formation peut être financée :

- Par l'entreprise dans le cadre du **plan de développement des compétences**.
- Par une **OPCO** selon les conditions de prise en charge en vigueur.
- Par un financement direct du participant (indépendants, auto-entrepreneurs, libéraux).

La formation n'est pas certifiante et ne mobilise pas le CPF en l'état actuel des référencements.

Modalités et délai d'accès

- **Inscription possible toute l'année**, sous réserve de disponibilité.
- Les demandes sont traitées sous **48 heures ouvrées**.
- L'accès à la formation est confirmé dès réception :
 - du devis signé,
 - des informations administratives nécessaires,
 - et, le cas échéant, de l'accord de prise en charge OPCO.
- La formation peut être planifiée **entre 7 et 30 jours** après la demande, selon les créneaux disponibles et les besoins du client (distanciel ou présentiel).

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Un **entretien préalable** permet d'identifier les besoins d'adaptation éventuels : aménagement du rythme, accessibilité numérique, support adapté, assistance technique.

En cas d'impossibilité matérielle ou pédagogique, une solution alternative ou un réorientation peut être proposé.

Un référent handicap est disponible pour accompagner toute demande spécifique.

Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Experte en IA appliquée et transformation des usages professionnels. Détient une certification IA + Usage depuis 2 ans en entreprise. En veille de manière permanente sur tous les sujets et évolution IA.

Accompagne dirigeants, équipes et organisations dans l'intégration de l'IA générative grâce à une approche simple, concrète et opérationnelle.

Intégration pas à pas avec sensibilisation et prévention avec l'IA.
Expérience en formation, facilitation et accompagnement au changement.
Intervient en présentiel ou en distanciel.