CADRES EN MISSION Formation

Programme de la formation

Parcours Managers Initiation : Développer sa posture managériale et une communication assertive

Mixte sur site et à distance

22 heures sur 4 jour(s)

Tout public · De 4 à 10 participants

Sur devis

Description courte

Une posture managériale solide est cruciale. Elle a un impact sur la collaboration avec son équipe, les relations inter-managers et la communication hiérarchique. Investir dans cette compétence est essentiel pour guider, inspirer, et s'affirmer efficacement. Cette formation a pour objectif de prendre conscience de son mode de fonctionnement et de travailler sa posture managériale afin de gagner en efficacité au quotidien.

Profil des participants

Les participants à la formation sont des managers ou encadrants.

Prérequis

Avoir passé son profil PCM en ligne

Objectifs

Les participants seront capables de :

- Mieux se comprendre avec PCM
- Développer une communication assertive et constructive
- Adopter la bonne posture managériale selon les situations
- Travailler les situations managériales difficiles du quotidien

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Adapter sa communication selon son interlocuteur
- Comprendre son fonctionnement sous stress
- Développer une écoute assertive
- Réaliser des feedbacks efficaces
- Identifier les six types de personnalités PCM et leurs points forts

Contenu

I-

- Développer son écoute et ses qualités d'observation pour adapter sa posture et sa communication.

- Explorer les besoins psychologiques (leviers de motivation) de chacun des six types de personnalités en Process Com®.
- S'approprier les différents styles de management et savoir s'adapter à son interlocuteur.
- Savoir définir et reconnaître les besoins positifs et négatifs de ses interlocuteurs.

II-

- Détecter et sortir des situations de stress
- En déduire le "challenge" principal lié à sa structure de personnalité.
- Décider d'actions à mettre en œuvre au quotidien pour développer sa croissance et son agilité relationnelle.
- Construire un plan d'action adapté pour développer son agilité relationnelle.

Pédagogie et organisation

- Méthodes pédagogiques en présentiel :

Présentation Powerpoint, vidéos et mise en pratique

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- Test de positionnement en amont (obligatoire) : questionnaire PCM et positionnement en amont
- Evaluation des acquis liées aux objectifs pédagogiques définis :

Compétences	Modalités d'évaluation (QUIZ, exercices...)	Critères et preuves d'évaluation (% de réussite, ou comparaison entrée et sortie de stage)
Identifier les six types de personnalité et leurs points forts	quiz et vidéos	% de réussite quizz et vidéos
Adapter sa communication selon son interlocuteur	Exercice de mise en situation	Evaluation de la compréhension et de l'évolution entre le début et la fin de la formation
Comprendre son fonctionnement sous stress	Expliquer son fonctionnement sous stress et en déduire son plan d'action	Evaluation de la cohérence du plan d'action et de la bonne compréhension de ses mécanismes de stress et de son mode de fonctionnement

Mode de validation

Attestation de fin de formation devant être complétée par : Caroline Marciniak

Financements possibles

OPCO

Entreprise

Modalités et délai d'accès

- Lieu de la formation et accès: L'Atelier des 4 Jeudis : rue Claude Bruyas 42800 Saint Martin La Plaine
- Conditions d'accueil : accueil 30 minutes avant le démarrage de la formation
- Modalités d'inscription et délais d'accès : un mois avant le démarrage de la formation

- 22 heures de formation dont 1 heure en accompagnement individuel

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation…)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Oui

Intervenant

- Caroline Marciniak Coach Formatrice
- Certifiée Formatrice PCM
- Experte en transitions : professionnelles / managériales / organisationnelles
- Certifiée Coach individuel et équipe

Évaluations

12 inscriptions depuis le 13/01/2026

Taux d'acquisition des compétences : **88 %** (12 évaluations)