





## Programme de la formation

**PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE - Module standard**

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Tout public · De 8 à 16 participants
-  Sur devis

**Description courte**

1 personne sur 4 est touchée par un trouble de santé mentale. Cette personne peut-être un proche, un ami, un collègue etc. Nous avons donc tous un rôle à jouer en tant que secouriste en santé mentale.

Cette formation vous apporte les connaissances, les compétences et la confiance nécessaires pour soutenir une personne en situation de mal-être, de détresse psychique voire de crise.

**Profil des participants**

Tout public - Être majeur.

**Prérequis**

Savoir lire et écrire en français

**Objectifs**

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Savoir détecter les premières manifestations ou l'aggravation de troubles psychiques
- Développer des compétences relationnelles pour entrer en contact et se comporter de façon adaptée
- Connaître les ressources pour orienter une personne ou l'aider à s'orienter vers les soins
- Acquérir une méthode et adopter les bons réflexes en cas de crise

**Aptitudes et compétences visées / attestées**

- Développer une posture adaptée pour soutenir une personne en souffrance psychique
- Acquérir la méthode AERER - plan d'intervention- hors crise et en cas de crise pour chaque trouble psychique

**Contenu****Journée 1**

- La Santé mentale en France et les troubles psychiques
- Les interventions efficaces
- Le cadre des premiers secours en santé mentale et plan d'action PSSM

- La dépression: signes, symptômes, interventions et plan d'action PSSM
- La crise suicidaire: présentation et interventions
- Les troubles anxieux: signes, symptômes et interventions

### Journée 2

- Les attaques de panique et chocs post-traumatique
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques: signes, symptômes, interventions et plan d'action PSSM
- Les troubles liés à l'utilisation de substances: signes, symptômes et interventions et plan d'action PSSM
- Clôture de la formation: retour sur les attentes, aspects administratifs (évaluation, questionnaire)

### Pédagogie et organisation

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Méthodes interactives et ludiques, échanges en sous-groupe
- Analyse de situations à partir de vidéos et jeux de rôles
- **Le manuel de formation PSSM** est remis au bénéficiaire au début de la formation. Des ressources documentaires sont mises à la disposition des bénéficiaires pendant la formation.

### Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

#### Positionnement en amont: Oui

L'évaluation des acquis s'effectue tout au long de la formation, à partir d'exercices pratiques, de temps d'échange dans le groupe et d'un quiz en début et fin de formation.

L'évaluation de la satisfaction générale des participants s'effectue en fin de formation, via un questionnaire de satisfaction.

### Mode de validation

Attestation de fin de formation

Chaque stagiaire reçoit à l'issue de la formation un **certificat de réalisation** et une **attestation de secourisme en santé mentale, délivrés par PSSM France**.

### Financements possibles

Finançable par les OPCO et les FAF.

### Modalités et délai d'accès

L'organisation d'une session intra-entreprise en présentiel nécessite un délai minimum de 3 semaines (pour commande des manuels).

Pour toute demande merci de compléter le formulaire suivant :

<https://forms.gle/noUZ5KWbkGmQQBF7>

### Référent handicap

Siège social 4 rue Marconi - 57070 METZ

SAS au capital de 100 000 € - SIRET 479 531 360 00036 - 03 87 20 19 29 - [contact@cadresenmission.com](mailto:contact@cadresenmission.com)  
Numéro d'enregistrement de formation : 41 57 02349 57 auprès du Préfet de la Région Grand Est

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : *(mise en place de compensation...)*

**Contact** : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadiahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadiahadjeri@cadresenmission.com)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter.

## Intervenant

July ALLARD - Formatrice accréditée Premiers Secours en Santé Mentale par PSSM France et Intervenante référencée en prévention des risques professionnels (IPRP).

Tél. 06.18.49.43.62