





Programme de la formation**Vie Intime Affective et Sexuelle**

-  En groupe sur site
-  7 heures sur 1 jour(s)
-  Tout public · 10 participants
-  190 € Net de taxe par participant

Description courte

Une formation interactive et bienveillante, co-animée avec une sophrologue, pour explorer le corps, les émotions et les droits liés à la vie affective et intime.

Destinée aux personnes en situation de handicap (travailleurs d'ESAT/EA, toute personne accompagnée d'ESSMS), elle favorise la compréhension de soi, l'expression des ressentis et le respect de soi et des autres.

Profil des participants

Destinée aux personnes en situation de handicap (travailleurs d'ESAT/EA, Foyer d'hébergement, Eam...) toute personne accompagnée en ESSMS qui souhaite renforcer ses compétences et habiletés en VIAS

Prérequis

toute personne accompagnée en ESSMS qui souhaite renforcer ses compétences et habiletés en VIAS

Objectifs

- Identifier au moins 3 droits sexuels
- Reconnaître les signes du consentement verbal et corporel
- Savoir dire non et demander de l'aide

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Identifier au moins 3 droits sexuels
- Reconnaître les signes du consentement verbal et corporel
- Savoir dire non et demander de l'aide

Contenu

- Le vocabulaire de la sexualité
- Les émotions liées à l'intimité
- Les droits sexuels pour tous
- Consentement : comment le reconnaître, comment l'exprimer
- Dire non, demander de l'aide
- Jeux de rôle, quiz imagés, mises en situation

Pédagogie et organisation

- Supports visuels en CAA
- Jeux de rôle & mises en scène
- Sophrologie (respiration, ancrage, visualisation)
- Approche expérientielle

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- adaptation de l'évaluation en fonction des besoins singuliers de chacun

Mode de validation

- Supports visuels en CAA
- Jeux de rôle & mises en scène
- Quiz

Financements possibles

finançable par l'opco Santé des travailleurs Esat /Ea, ou plan de formation interne à l'établ

Modalités et délai d'accès

modalités et délai d'accès en fonction des contraintes de la personne ou de l'Etb. Contactez-moi pour plus de renseignements.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

locaux accessible PMR + adaptation singulier

Intervenant

Cadre socio-éducatif, consultante/formatrice

Sophrologue, formée en sexo-sophrologie et TNd