





## Programme de la formation

### Les défis du formateur : Profiter pleinement de ses animations

-  Formation tutorée à distance
-  7 heures
-  Tout public · De 1 à 8 participants
-  À partir de 490 € Net de taxe par participant

### Description courte

Cette formation s'adresse aux formateurs souhaitant renforcer leur confort et leur efficacité en animation, en s'appuyant sur les apports des neurosciences, une meilleure compréhension des dynamiques de groupe et une grille d'analyse pour résoudre les situations de tension, de décrochage ou d'opposition.

Cette formation fait partie d'une série de formations "**LES DEFIS DU FORMATEUR**"

### Profil des participants

Formateurs, animateurs, intervenants pédagogiques – tous niveaux d'expérience.

### Prérequis

Avoir animé au moins une session de formation.

### Objectifs

- Utiliser les principes des neurosciences pour dynamiser l'attention et la mémorisation.
- Identifier les postures facilitantes en animation.
- Gérer les différents profils et comportements d'apprenants.
- Diagnostiquer et résoudre les situations problématiques avec méthode.

### Aptitudes et compétences visées / attestées

- Animer avec aisance et adaptabilité selon les réactions du groupe.
- Mettre en œuvre des techniques basées sur les mécanismes cognitifs et émotionnels.
- Prévenir et désamorcer les tensions ou résistances.
- S'auto-observer pour progresser durablement dans sa posture d'animateur.

### Contenu

#### Neurosciences et animation efficace

- Fonctionnement attentionnel et mémoire à court / long terme.
- Émotions et apprentissages : activer le cerveau « apprenant ».
- Les 4 piliers de l'apprentissage selon les neurosciences (Dehaene).

### Posture et présence de l'animateur

- Le rôle du non-verbal : voix, regard, respiration, gestuelle.
- Travailler son ancrage et sa disponibilité mentale.
- Techniques anti-trac & activation de l'énergie.

### Gérer les dynamiques de groupe

- Typologie des profils difficiles : bavards, absents, passifs, contestataires...
- Méthodes de régulation bienveillantes mais fermes.
- Créer un cadre sécurisant et responsabilisant.

### Résoudre les situations délicates avec méthode

- Présentation d'une grille d'analyse de situation :
  1. Observer les faits sans juger
  2. Identifier le besoin non exprimé (formateur ou participant)
  3. Formuler une hypothèse pédagogique
  4. Choisir une réponse adaptée : outil, posture, ajustement du cadre
- Atelier : étude de cas concrets

## Pédagogie et organisation

Approche active, ludique et participative.

Alternance entre brainstorming, exposés et mises en situation, la formation invite à une participation active des stagiaires.

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- Un **test de positionnement** sera réalisé au démarrage de la formation.
- **Evaluation des compétences** liées aux objectifs opérationnels définis sera réalisée tout au long de la formation à travers la réalisation de mise en situation sur les thèmes et sujets de chaque participant

	<i>Modalités d'évaluation</i>	<i>Critères d'évaluation</i>
<i>Connaissances ou compétences</i>	<i>(QUIZZ, exercices...)</i>	<i>(% de réussite, ou comparaison entrée et sortie de stage...)</i>
Identifier les postures facilitantes en animation.	Quiz	75% de réussite au quiz
Utiliser les principes des neurosciences pour dynamiser l'attention et la mémorisation.	Mise en situation	80% des principes utilisés sont adaptés au contexte et à la situation
Gérer les différents profils et comportements d'apprenants.	Mise en situation	80% de l'Analyse de situations et l'identification de pistes de solution sont adaptées
Diagnostiquer et résoudre les situations problématiques avec méthode	Application de la grille	80 % d'analyse cohérente et de réponses ajustées

- Fiche d'évaluation qualitative de la formation (à chaud)

- Evaluation à froid après formation (3 à 6 mois)

## Mode de validation

Une attestation de compétences sera remise précisant le niveau d'obtention de la compétence (Très satisfaisant, Satisfaisant, Faiblement satisfaisant, Insatisfaisant).

## Financements possibles

OPCO et autres financements d'entreprise possible

## Modalités et délai d'accès

### En solo formule « Premium » à 490€ HT :

Formation distancielle composée d'un espace e-learning, des ressources à consulter et des activités à réaliser avec forum à disposition

- **Délai d'inscription : A la demande**
- **Date d'accès à la plateforme** : 8 jours au minimum après la signature de la convention de formation
- **Date de fermeture de la plateforme** : la plateforme reste accessible à l'issue de la formation

### En solo formule « VIP » 790€ HT :

Formation distancielle composée :

- **1 heure de classes virtuelles (1h)**
- d'un espace e-learning avec des ressources à consulter et des activités à réaliser avec forum à disposition - temps estimée de 3 heures
- **Accompagnement tutoral** de 2 heures maximum en 2 fois
- **1 rdv bilan d'1h en classe virtuelle** à l'issue de la formation

Un PIF (Protocole Individuel de Formation) sera établi pour chaque participant lui permettant de planifier son parcours

- **Délai d'inscription : A la demande**
- **Date d'accès à la plateforme** : 8 jours minimum avant le démarrage sous réserve de signature de la convention de formation et du PIF
- **Date de fermeture de la plateforme** : la plateforme reste accessible à l'issue de la formation

### En groupe formule « Intra » à partir de 4 participants et jusqu'à 8 participants 1345 € HT par session :

Formation distancielle composée :

- **de 3 heures de classes virtuelles (2\*1,5h)**
- d'un espace e-learning avec des ressources à consulter et des activités à réaliser - temps estimée de 3 heures
- **d'accompagnement tutoral d'1h par participant** entre les deux classes virtuelles.

Un PIF (Protocole Individuel de Formation) sera établi pour chaque participant

- Délai d'inscription : 30 jours minimum

- **Date d'accès à la plateforme** : 8 jours avant la 1ere classe virtuelle sous réserve de signature de la convention de formation
- **Date de fermeture de la plateforme** : la plateforme reste accessible à l'issue de la formation

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : (*mise en place de compensation...*)

**Contact** : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadahadjeri@cadresenmission.com)

## Intervenant

Delphine VALAY, Consultante-Formatrice-Facilitatrice