





Programme de la formation

Les défis du formateur : Donner un coup de pouce aux participants

-  Formation tutorée à distance
-  7 heures
-  Tout public · De 1 à 8 participants
-  À partir de 490 € Net de taxe par participant

Description courte

Cette formation permet aux formateurs de **soutenir l'engagement des participants**, en utilisant des **techniques "coup de pouce" (nudges)**, en renforçant l'autonomie, et en créant un **cadre pédagogique propice à l'activation**. L'objectif : **favoriser la mobilisation des apprenants**.

Cette formation fait partie d'une série de formations "**LES DEFIS DU FORMATEUR**"

Profil des participants

Formateurs tous publics, tuteurs d'alternance, accompagnateurs en formation, intervenants souhaitant affiner leur posture en animation.

Prérequis

Avoir animé ou accompagné un groupe d'apprenants (en formation ou en tutorat).

Objectifs

- Identifier les leviers qui favorisent l'implication progressive des apprenants.
- Mettre en œuvre des techniques de "nudge pédagogique" pour encourager sans imposer.
- Concevoir des situations où le participant devient réellement acteur de son apprentissage.
- Élaborer une grille personnalisée de "coups de pouce" selon les contextes et profils.

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Repérer les moments-clés où un coup de pouce est nécessaire pour éviter le décrochage ou la passivité.
- Concevoir des séquences incitatives, interactives et responsabilisantes.
- Adapter sa posture pour encourager l'effort sans contrôle excessif.
- Construire une **grille "coup de pouce"** à mobiliser avant, pendant et après la formation.

Contenu

Qu'est-ce qu'un coup de pouce pédagogique ?

- Définition du "nudge" en pédagogie : inciter sans contraindre
- Exemples concrets de coups de pouce efficaces (visuels, formulations, dispositifs)

- La frontière entre accompagnement et manipulation : posture éthique

Passer de participants présents à participants acteurs

- Repérer les comportements passifs ou en retrait
- Créer des occasions d'action, d'expression, de décision
- Ritualiser les relances (routines d'engagement, auto-positionnements, contrats de progression)

Mise en œuvre : la grille "coup de pouce"

- Création d'une **grille personnalisée** avec :
 - Signaux faibles d'essoufflement ou de désengagement
 - Ressources mobilisables (questions, dispositifs, appuis)
 - Formulations motivantes
 - Astuces d'ajustement en temps réel
- Co-construction et mutualisation
- Test de la grille sur des cas concrets ou simulés

Pédagogie et organisation

Approche active, ludique et participative.

Alternance entre brainstorming, exposés et mises en situation, la formation invite à une participation active des stagiaires.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- Un **test de positionnement** sera réalisé au démarrage de la formation.
- **Evaluation des compétences** liées aux objectifs opérationnels définis sera réalisée tout au long de la formation à travers la réalisation de mise en situation sur les thèmes et sujets de chaque participant

	<i>Modalités d'évaluation</i>	<i>Critères d'évaluation</i>
<i>Connaissances ou compétences</i>	<i>(QUIZZ, exercices...)</i>	<i>(% de réussite, ou comparaison entrée et sortie de stage...)</i>
Identifier les leviers qui favorisent l'implication progressive des apprenants.	Quiz / cas pratique	75% de réussite au quiz
Mettre en œuvre des techniques de "nudge pédagogique" pour encourager sans imposer.	Rédaction de nudges pour sa formation	Les nudges sont bien identifiés dans son scénario pédagogique
Concevoir des situations où le participant devient réellement acteur de son apprentissage.		
Élaborer une grille personnalisée de "coups de pouce" selon les contextes et profil	Création d'une grille	La grille présente les éléments clairs et exploitables en fonction des contextes et des situations de l'apprenant

- Fiche d'évaluation qualitative de la formation (à chaud)
- Evaluation à froid après formation (3 à 6 mois)

Mode de validation

Une attestation de compétences sera remise précisant le niveau d'obtention de la compétence (Très satisfaisant, Satisfaisant, Faiblement satisfaisant, Insatisfaisant).

Financements possibles

OPCO et autres financements d'entreprise possible

Modalités et délai d'accès

En solo formule « Premium » à 490€ HT :

Formation distancielle composée d'un espace e-learning, des ressources à consulter et des activités à réaliser avec forum à disposition

- **Délai d'inscription : A la demande**
- **Date d'accès à la plateforme : 8 jours au minimum après la signature de la convention de formation**
- **Date de fermeture de la plateforme : la plateforme reste accessible à l'issue de la formation**

En solo formule « VIP » 790€ HT :

Formation distancielle composée :

- **1 heure de classes virtuelles (1h)**
- d'un espace e-learning avec des ressources à consulter et des activités à réaliser avec forum à disposition - temps estimée de 3 heures
- **Accompagnement tutoral** de 2 heures maximum en 2 fois
- **1 rdv bilan d'1h en classe virtuelle** à l'issue de la formation

Un PIF (Protocole Individuel de Formation) sera établi pour chaque participant lui permettant de planifier son parcours

- **Délai d'inscription : A la demande**
- **Date d'accès à la plateforme : 8 jours minimum avant le démarrage sous réserve de signature de la convention de formation et du PIF**
- **Date de fermeture de la plateforme : la plateforme reste accessible à l'issue de la formation**

En groupe formule « Intra » à partir de 4 participants et jusqu'à 8 participants 1345 € HT par session :

Formation distancielle composée :

- **de 3 heures de classes virtuelles (2*1,5h)**
- d'un espace e-learning avec des ressources à consulter et des activités à réaliser - temps estimée de 3 heures
- **d'accompagnement tutoral d'1h par participant** entre les deux classes virtuelles.

Un PIF (Protocole Individuel de Formation) sera établi pour chaque participant

- **Délai d'inscription : 30 jours minimum**
- **Date d'accès à la plateforme : 8 jours avant la 1ere classe virtuelle sous réserve de signature de la convention de formation**
- **Date de fermeture de la plateforme : la plateforme reste accessible à l'issue de la formation**

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Delphine VALAY, Consultante-Formatrice-Facilitatrice