





## Programme de la formation

### Premier secours en Santé Mentale module Jeunes

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Tout public · De 8 à 16 participants
-  350 € Net de taxe par participant

### Description courte

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Le module Jeunes s'adresse plus spécifiquement aux personnes qui vivent ou travaillent avec des ados ou des jeunes adultes.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

### Profil des participants

Cette formation est destinée à toute personne âgée de plus de 18 ans, en lien avec des adolescents ou jeunes adultes.

### Prérequis

pas de prérequis

### Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Aptitudes et compétences visées / attestées

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- se sentir plus légitime à agir
- Connaître les ressources vers qui orienter

### Contenu

## contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles

de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

-> Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

-> Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

## Pédagogie et organisation

Une démarche pédagogique participative. Le programme est composé de façon équilibrée d'apports théoriques, de partages entre les participants (de connaissances et d'expériences), de vidéo, et d'exercices.

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis se fait au fur et à mesure de la formation sous forme d'exercices de groupes, d'exercices individuels, de jeux de rôles, de quizz.

## Mode de validation

La validation de la formation est faite dès lors que le stagiaire a participé aux 2 journées de formation. ces 2 journées doivent avoir été réalisées dans un délai maximum de 15 jours.

## Financements possibles

Financements individuel - OPCO - entreprises - Financements solidaires (demande à faire auprès de PSSM France)

## Modalités et délai d'accès

Accès par transports en commun : TRAM A Arret "le Magasin"

Sortie autoroute Fontaine - Europole

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** (*mise en place de compensation...*)

**Contact :** Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 49 75 97 71 / elodiefature@cadresenmission.com

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le bâtiment et la salle de formation est accessibles aux PMR.

La formation se veut être inclusive. toute personne présentant des besoins particuliers peuvent adresser à Laurence Soubrier.

## Intervenant

Laurence SOUBRIER : Formatrice accréditée PSSM Standard et Jeunes

## Évaluations

1 inscriptions depuis le 20/08/2025

**Taux d'acquisition des compétences :**  **100 %** (1 évaluations)