





## Programme de la formation

**COMPRENDRE LE VIEILLISSEMENT**

-  En groupe sur site
-  7 heures sur 1 jour(s)
-  Salarié en poste · De 5 à 12 participants
-  Sur devis

**Description courte**

La formation « comprendre le vieillissement » a pour objectif de permettre aux salariés de l'accompagnement à domicile d'acquérir une meilleure compréhension des effets physiologiques, psychologiques et sociaux du vieillissement afin d'adapter leurs pratiques professionnelles avec bienveillance et efficacité.

**Profil des participants**

Tout type d'acteurs opérant dans les services à la personne : salariés débutant ou expérimentés, bénévoles.

**Prérequis**

Aucun.

**Objectifs**

Cette formation permet d'aborder les aspects du vieillissement afin d'adapter son accompagnement et améliorer la qualité de vie à domicile.

**Aptitudes et compétences visées / attestées**

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Comprendre les mécanismes de vieillissement
- Identifier les risques et prévenir les complications
- Identifier les pathologies associées au vieillissement
- Adapter son accompagnement, et améliorer la qualité de vie
- Appréhender l'accompagnement d'un usager avec expertise

**Contenu**

Les mécanismes du vieillissement : physiologique, cognitif, psychologique et social.

1. Identifier les risques : chutes, dénutrition, gestion des médicaments, escarres, isolement social, prévention.
2. Pathologies associées : maladies neurodégénératives, cardiovasculaires, articulaires, diabète.

3. Adapter son accompagnement : bien-être, environnement, communication bienveillante.

## Pédagogie et organisation

Méthodes pédagogiques participatives, interactives et variées : quizz, études de cas, débats, nuage de mots, photolangage. Alternance d'activités individuelles, en groupe ou binôme. Accompagnement individualisé. Évaluations diagnostique, formative et sommative.

Matériel pédagogique: rétroprojecteur, écran, paper-board, ordinateur

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Tour de table

QUIZZ final avec un minimum de 70 % de bonnes réponses

Evaluation à chaud

## Mode de validation

Attestation de fin de formation

## Financements possibles

OPCO

## Modalités et délai d'accès

Durée : 7h – En présentiel – Matériel fourni par l'entreprise – Financement OPCO

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** (*mise en place de compensation...*)

**Contact :** Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadiahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadiahadjeri@cadresenmission.com)

## Intervenant

Sandrine JAVELOT Formatrice pour adultes, 19 ans d'expérience dans la transmission et l'accompagnement. Responsable de service dans les "Services à la personne", prête pour transmettre, guider, accompagner les salariés du domicile à monter en compétences, en douceur!