



Programme de la formation

Mettre en place une démarche SQVT

 Mixte sur site et à distance

 14 heures sur 2 jour(s)

 Salarié en poste, Demandeur d'emploi, Particulier, Indépendant et dirigeant, Agent de la fonction publique · 3 participants minimum

 À partir de 600 € Net de taxe par participant

Description courte

SQVT, qu'est-ce-que c'est ? Santé et Qualité de Vie au Travail.

Dans le contexte actuel, la prise en compte de la qualité de vie au travail devient indispensable pour les entreprises. Tant pour prévenir les risques psychosociaux, fidéliser les équipes, que pour motiver les nouvelles recrues.

C'un véritable enjeu pour l'engagement des salariés et la performance de l'entreprise.

Au delà des coûts directs liés à l'absentéisme, aux risques de gestion de situations d'inaptitude, les contextes dégradés en terme de qualité de vie au travail, c'est aussi la démobilisation des personnels, des difficultés à conduire des changements, des conflits qui se multiplient (ANACT)

Une formation qui intègre en outre des méthodes de relaxation issues de la sophrologie.

Les managers pourront les utiliser au fil de l'eau en parallèle de l'apport plus théorique de la formation pour maintenir le cap et accroître leur productivité. Et cela, dans le respect de leur bien-être et de celui de leurs collaborateurs.

Profil des participants

Manager, DRH, Responsable Ressources Humaines, Représentant du Personnel, Membres du CSE

Prérequis

Aucun

Objectifs

Mettre en place une démarche Santé et Qualité de Vie au Travail dans son entreprise

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Connaître la réglementation, les obligations et les responsabilités des dirigeants et de l'encadrement
- Comprendre les enjeux et les impacts de la santé sur la performance
- Evaluer le niveau de maturité de l'entreprise en matière de Santé et Qualité de Vie au Travail (SQVT)

- Mettre en place une démarche santé globale en se basant sur la norme BNQ 9700-800

Contenu

1. Contexte

- Contexte réglementaire et juridique
- Enjeux de la santé en entreprise
- La prévention des risques psychosociaux

2. Niveau de maturité de l'entreprise en SQVT

3. Présentation de la norme BNQ 9700-800

4. Démarche Entreprise en santé

- Engagement de la direction
- Comité santé mieux-être
- Collecte de données
- Plans d'actions
- Evaluation

5. Promotion de la santé au travail

- Aspects individuels de la santé
- Aspects organisationnels
- Accompagnement au changement

6. Facteurs de succès de la démarche

- Facteurs de succès
- Retour d'expérience

Pédagogie et organisation

- Pédagogie participative
- Apports théoriques
- Remise d'un support pédagogique, d'exercices et de corrigés
- Mini exercices de relaxation tout au long de la formation

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire (taux de réponses correctes supérieur à 80%)

Mode de validation

Remise d'une attestation de fin de formation

Financements possibles

Formation pouvant être prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle par votre OPCO ou tout autre acteur du financement de la formation en France.

Modalités et délai d'accès

Immédiat

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Inter-entreprises : Dans mes locaux à Ammerschwih (68 770), tarif par stagiaire indiqué sur la fiche, ou en salle en location (frais de location en sus)
- Intra-entreprise : Sur site, tarifs sur devis
- A distance

Intervenant

Consultante évaluatrice formatrice démarche QVT certifiée AFNOR

Sophrologue Praticien RNCP

16 ans d'expérience dans l'encadrement dans les achats en grande distribution.