





Programme de la formation

Débriefing individuel du Profil PCM® en distanciel

-  Classe virtuelle
-  2 heures
-  Tout public · 1 participant
-  350 € HT / 420 € TTC par participant

Description courte

Faire une différence au quotidien avec la PCM

Nous voulons donner le meilleur de nous-mêmes et permettre aux autres de s'épanouir. Et nous voulons surmonter les irritants, les revers et les problèmes de communication qui se dressent souvent sur notre chemin. Ce qui est formidable, c'est que nous pouvons tous apprendre à décoder le comportement humain, à parler le langage de l'autre et à construire de meilleures relations.

En intégrant PCM dans nos vies, nous faisons la différence pour nous-mêmes et pour les autres. Chaque jour, à chaque instant. Au travail et à la maison. Parce que chaque conversation peut déclencher un changement.

Profil des participants

Toute personne souhaitant approfondir la connaissance de soi et améliorer sa communication interpersonnelle.

Prérequis

- Avoir réalisé son questionnaire PCM® en amont de la formation.
- Disposer d'un ordinateur équipé d'une webcam et d'une connexion internet stable.

Objectifs

- Comprendre et interpréter son Profil PCM®.
- Identifier les 6 types de personnalité et leur impact sur la communication.
- Adapter son mode de communication en fonction de son profil et de celui des autres.
- Prendre conscience des mécanismes de stress et des stratégies d'adaptation.

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Capacité à analyser son propre profil PCM®.
- Aptitude à ajuster sa communication en fonction du type de personnalité de son interlocuteur.

- Compétences en gestion du stress et des conflits liés à la communication interpersonnelle.

Contenu

- Débriefing interactif .
- Structure et personnalité
- 6 Types de personnalité
- Auto-estimation de l'énergie des différents types de personnalité
- Compréhension de votre profil suite au débriefing
- Besoins Psychologiques
- Validation des points clés du profil
- Échanges et recommandations finales

Pédagogie et organisation

- Supports visuels (slides de présentation PCM®).
- Auto-évaluation et analyse du Profil PCM®.
- Mises en situation et études de cas personnalisées.
- Feedback individualisées.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- Feedback personnalisé du formateur.
- Plan d'action individuel établi avec le participant

Mode de validation

- Profil PCM remis lors de la formation
- Slide interactif

Financements possibles

- OPCO (sous conditions).
- Autofinancement.

Modalités et délai d'accès

Formation accessible entre 3 jours et 10 jours après inscription selon disponibilité

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Formateur certifié PCM®, expert en communication et accompagnement individuel.