





Programme de la formation

L'art de manager avec la morphopsychologie

-  En groupe sur site
-  7 heures sur 1 jour(s)
-  Salarié en poste, Indépendant et dirigeant, Agent de la fonction publique · De 6 à 10 participants
-  350 € Net de taxe par participant

Description courte

Vous améliorerez votre communication managériale grâce aux apports concrets de la morphopsychologie.

Vous développerez une meilleure compréhension de vos collaborateurs pour accompagner leur progression et adapter votre leadership.

Vous renforcerez la cohésion d'équipe en éclairant les atouts et les besoins de chacun.

Cette formation vise à renforcer les interactions et à développer une communication efficace dès le premier contact, afin d'améliorer la relation avec les équipes et les collaborateurs. Elle permet aux managers de proximité d'adopter une posture favorisant l'écoute, la clarté des échanges et la confiance, essentielle à la gestion quotidienne et à la motivation des équipes.

Profil des participants

Managers opérationnels, responsables d'équipe, coordinateurs d'équipe, superviseurs, ...

Prérequis

Avoir une première expérience en gestion d'équipe et en communication interpersonnelle.

Avoir un intérêt pour la psychologie, le langage non verbal et les dynamiques relationnelles.

Aucun diplôme en psychologie n'est requis.

Objectifs

Les managers de proximité, seront, à l'issue de la formation, en mesure d'adopter une posture favorisant l'écoute, la clarté des échanges et la confiance, essentielle à la gestion quotidienne et à la motivation des équipes.

Aptitudes et compétences visées / attestées

Les compétences visées à l'issue de la formation sont :

- **Mieux comprendre son propre mode de fonctionnement**, ses besoins et ses ressources, afin de renforcer son adaptabilité et sa communication avec ses collaborateurs.

- **Identifier les approches relationnelles les plus efficaces** pour interagir avec chaque membre de son équipe en tenant compte des spécificités individuelles.
- **Pratiquer un mode de communication approprié** pour instaurer un climat de confiance, favoriser la motivation et renforcer la cohésion d'équipe.

Contenu

I- Différencier les concepts d'extraversion et d'introversion - Identifier les comportements à adopter face à ces deux types morphologiques pour favoriser une communication sereine et constructive.

Exercices d'application : Apprendre à reconnaître les types morphologiques large et longiligne et à Assimiler les fonctionnements, les attitudes, les attentes, les besoins de chacun d'entre eux pour y répondre de la manière la plus judicieuse.

II- Interpréter des traits morphologiques selon la liste des items proposés : le cadre, les récepteurs, les 3 étages du visage, les modelés, le degré de tonicité et de réceptivité, le teint, le massif facial.

Exercices d'application : Pratique d'entraînements à discerner quelques items sur les autres participants répartis par petits groupes, et les interpréter selon les objectifs fixés.

Pédagogie et organisation

- Méthodes pédagogiques en présentiel : L'approche pédagogique est très opérationnelle, alternant des apports théoriques, des exercices pratiques, des mises en situation et un travail personnel d'application.
- Matériel pédagogique : PPT commenté + livret illustré remis.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Test de positionnement en amont.**
- **Evaluation des acquis liées aux objectifs pédagogiques fixés :**

Compétences évaluées : Identifier ses propres fonctionnements, observer et décoder des traits du visages de son interlocuteur pour adapter sa communication.

Modalités d'évaluation : Exercices d'évaluation des connaissances : quiz - Exercices pratiques : transposition à des situations réelles.

Critères et preuves d'évaluation : Capacité à identifier au moins 3 points d'observation majeurs et formuler quelles informations en retirer pour adapter sa communication au cours d'exercices simulés mettant en scène un **collaborateur** présumé

Mode de validation

Attestation de fin de formation.

Financements possibles

Financement possible via les OPCO.

Modalités et délai d'accès

- Durée et horaires de la formation : 1 journée, soit 7 heures de 9h à 17h00
- Dates : consulter la formatrice
- Effectif : 6 à 10 participants.
- Lieu de la formation : A définir
- Conditions d'accueil : en présentiel dans une salle mise à disposition par un client ou la formatrice.
- Modalités d'inscription et délais d'accès : via la plateforme COMPETENS, inscriptions closes 10 jours avant le début de la formation.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Contact : Référent handicap Cadres en Mission 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28
nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Laurence CRESPEL, formatrice, consultante, gestion R.H., bilans de compétences et d'orientation.

- <https://www.linkedin.com/in/laurence-crespel-taudiere>
- Diplômée de la SFM (Société Française de Morphopsychologie)
- Présidente du G.E.R.M. (Groupement d'Études et de Recherches en Morphopsychologie – <http://morphopsy.com/>)
- Consultante en morphopsychologie auprès du GIGN