




Programme de la formation

Gagner en impact grâce au langage des couleurs

 En groupe sur site

 7 heures sur 1 jour(s)

 Tout public, Salarié en poste, Indépendant et dirigeant, Agent de la fonction publique · De 4 à 8 participants

 À partir de 420 € Net de taxe par participant

Description courte

Formation pratique permet de s'approprier les clés pour mieux se connaître et communiquer avec les autres grâce à la méthode des couleurs et des forces motrices. Cette journée vous permettra d'acquérir les fondamentaux pour repérer ses moteurs et comportements, et ceux de vos interlocuteurs, pour adapter sa communication et renforcer son impact.

Profil des participants

Collaborateurs

Managers

Prérequis

Pas de pré-requis nécessaires en terme de connaissance.

Nécessité de passer un questionnaire DISC et Forces motrices en amont de la formation

Objectifs

Mieux se comprendre et comprendre les autres

Identifier ses moteurs à l'action

Acquérir une grille de lecture pour soi et les autres

Optimiser ses comportements

Aptitudes et compétences visées / attestées

- communication interpersonnelle

- connaissance de soi

Contenu

VALEURS ET MOTIVATIONS

- Les 7 moteurs à l'action
- Les repérer chez soi et les autres

DECOUVRIR LE LANGAGE DES COULEURS

- Découvrir la théorie des traits de Marston
- Identifier et comprendre les profils Couleurs
- Parler le langage Couleurs

LES FORCES MOTRICES ET LES COULEURS

- Se positionner parmi son équipe
- Identifier dans sa communication l'impact des valeurs sur le langage des Couleurs

Pédagogie et organisation

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Etudes de cas
- Jeux de rôle

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Quizz de connaissance préalable et final

Evaluation de la formation à chaud et à froid

Mode de validation

Une attestation de formation sera délivrée aux bénéficiaires en fin de formation

Financements possibles

OPCO, plan de formation

Modalités et délai d'accès

Un plan d'accès et les conditions d'accès seront envoyés avec la convocation.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Une modalité sera précisée pour les personnes en situation de handicap, en fonction du lieu de la formation

Intervenant

Virginie MARY,

Virginie MARY est consultante, formatrice et coach. Elle accompagne les individus et organisations à créer les conditions de bien-être et de santé au travail par des prestations de formation, de coaching individuel et collectif, et d'ateliers collaboratifs.

Elle s'appuie sur 15 années d'expérience dans les Ressources Humaines et la RSE pour le compte de Grands Groupes et PME.

Virginie MARY est à son compte depuis plus de 5 ans et intervient à partir de Nantes, dans le grand Ouest et à Paris.