





Programme de la formation

Empowerment [être acteur de son développement]

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Tout public · 2 participants minimum
-  1 600 € HT / 1 920 € TTC par participant

Description courte

L'Empowerment est un processus d'acquisition, de développement et de consolidation de son « pouvoir personnel ». Il s'agit de faire grandir sa capacité à se responsabiliser, à se rendre autonome et libre d'agir sur des situations et événements extérieurs, qu'il ne nous est pas toujours possible de contrôler.

Profil des participants

Toutes les personnes souhaitant faire un point, mieux se connaître et développer ses compétences professionnelles.

Prérequis

Aucune connaissance particulière

Objectifs

- Identifier et hiérarchiser ses besoins
- Se motiver sur ses objectifs personnels et professionnels
- Développer son assertivité pour établir des relations constructives
- Mettre en œuvre un comportement proactif pour avancer personnellement et professionnellement
- Tirer parti de ses émotions
- S'affirmer et mieux utiliser ses potentiels

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Comprendre en quoi l'empowerment est une opportunité de développer sa performance et son épanouissement
- Maîtriser ses leviers d'actions personnels pour se libérer, oser et créer de la valeur ajoutée pour soi et pour les autres

Contenu

1. Développer la satisfaction de ses besoins
2. Identifier ses motivations
3. Savoir analyser ses erreurs et ses succès



4. Développer l'affirmation de soi pour établir des relations constructives
5. Développer ses comportements proactifs
6. Développer son potentiel émotif
7. Concevoir un plan d'action personnalisé

Pédagogie et organisation

- Exposé interactif
- Exercices ludiques
- Jeux de rôles
- Mises en situation actives
- Analyses individualisées
- Echanges d'expérience

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

La formatrice évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Mode de validation

Attestation de fin de formation

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Karen Berlan Lherbette
Formatrice professionnelle certifiée RNCP
Diplômée de l'institut ComProfiles en Agilité Comportementale et Leadership Relationnel
Fondatrice et Présidente de KBL Performances