





## Programme de la formation

### Etre convaincant & renforcer son impact à l'oral

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Tout public · 2 participants minimum
-  1 600 € HT / 1 920 € TTC par participant

### Description courte

**La voix est un outil puissant de communication.**

Si votre voix s'altère, est monocorde, si votre ton ne soutient pas votre discours, c'est autant de barrières que vous dressez entre vous et les autres.

En travaillant votre voix, vous serez plus convaincant, plus authentique et plus à même de défendre vos opinions.

### Profil des participants

Toutes les personnes souhaitant développer l'impact de leur prise de parole en public

### Prérequis

Aucune connaissance particulière

### Objectifs

Les objectifs de la formations sont de :

- Préparer sereinement ses interventions
- Travailler sa voix pour être plus convaincant
- Maîtriser ses éléments de langage
- S'exprimer pleinement à travers sa voix et avec conviction
- Créer l'adhésion autour de ses idées
- Convaincre avec pertinence
- Visualiser pour réduire le trac
- Synchroniser sa communication non verbale avec sa voix
- Développer son charisme

### Aptitudes et compétences visées / attestées

A l'issue de la formation le/la stagiaire sera capable de :

- Utiliser les méthodes améliorant sa prise de parole en public
- Affirmer ses propos et avoir confiance en soi



- Mesurer l'impact du non verbal dans sa prise de parole
- prendre la parole avec aisance en public
- Convaincre et impliquer son auditoire

## Contenu

1. Communiquer
2. Découvrir et apprivoiser sa voix
3. Prendre conscience de sa respiration et de ses résonances
4. Apprivoiser le trac
5. Acquérir les techniques vocales qui font un bon orateur
6. Jouer avec sa voix
7. Synchroniser la voix avec le regard et les gestes

## Pédagogie et organisation

Pédagogie :

- Exposé interactif
- Exercices vocaux
- Exercices ludiques
- Jeux de rôles
- Mises en situation actives
- Analyses individualisées
- Echanges d'expérience

Organisation :

En présentiel

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

La formatrice évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Mode de validation

Attestation de fin de formation



## Financements possibles

En intra : sur devis

En inter : 1600,00 € HT/participant

Fonds privés , Opco, Pôle Emploi et autres fonds publics

## Modalités et délai d'accès

Formation en présentiel.

Inscriptions au minimum 7 jours ouvrés avant le début de la formation.

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** (*mise en place de compensation...*)

**Contact :** Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadiahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadiahadjeri@cadresenmission.com)

## Intervenant

Karen Berlan Lherbette

Formatrice professionnelle certifiée RNCP

Diplômée de l'institut ComProfiles en Agilité Comportementale et Leadership Relationnel

Fondatrice et Présidente de KBL Performances