







Programme de la formation

Donner du sens à sa vie professionnelle

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Tout public
-  1 600 € HT / 1 920 € TTC par participant

Description courte

La recherche de sens au travail ne se limite pas à accomplir des tâches quotidiennes ; elle implique de trouver une connexion profonde entre ses valeurs personnelles, ses aspirations et les objectifs de son activité professionnelle.

Donner du sens à sa vie professionnelle est un processus continu qui peut nécessiter des ajustements au fil du temps. Il est important de rester attentif à vos besoins et aspirations tout en restant flexible face aux changements de circonstances.

Profil des participants

- Toute personne souhaitant (re)donner du sens à sa vie professionnelle et identifier ses leviers de motivation ;
- Étudiants ;
- Toute personne qui veut s'épanouir au travail et manque de motivation sur son poste actuel ;
- Toute personne qui se questionne sur son avenir professionnel ou qui pense à changer de métier ;
- Toute personne qui est en période de reconversion professionnelle ou qui va entrer dans la vie active.

Prérequis

Aucune connaissance particulière

Objectifs

Les objectifs de cette formation sont de :

- Clarifier ses aspirations et ses sources d'épanouissement dans son activité professionnelle
- Cerner ses leviers et ses ressources mobilisables dans un projet professionnel
- Identifier son capital compétences
- Identifier les étapes pour définir un projet professionnel épanouissant

Aptitudes et compétences visées / attestées

A l'issue de cette formation :

- Vous saurez ce qui vous fait vibrer et vous donne de l'énergie pour déplacer des montagnes ;



- Vous serez sûr de vous, de vos choix ;
- Vous aurez libre accès à vos potentiels cachés ;
- Vous allez mettre le doigt sur de nouvelles opportunités pour augmenter vos revenus
- Vous allez vous sentir à votre place ;
- Vous saurez où puiser votre inspiration pour accéder à des ressources insoupçonnées ;
- Vous aurez défini clairement les contours d'une vie professionnelle qui vous ressemble vraiment.

Contenu

1. Prendre conscience de ses forces et de ses ressources personnelles
2. Reconnaître et activer ses ressources personnelles
3. Gérer les obstacles
4. Rêver sa vie et vivre son rêve

Pédagogie et organisation

Pédagogie :

- Exposé interactif
- Quiz
- Exercices ludiques
- Mises en situation actives
- Analyses individualisées
- Echanges d'expérience

Organisation :

En présentiel ou en distanciel synchrone avec la plateforme Zoom.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

La formatrice évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Mode de validation

Attestation de fin de formation



Financements possibles

En intra : sur devis
En inter : 1600,00 € HT/participant
Fonds privés , Opco, Pôle Emploi et autres fonds publics

Modalités et délai d'accès

Formation en présentiel ou en distanciel synchrone avec la plateforme Zoom.
Inscription obligatoire au minimum 7 jours ouvrés avant le début de la formation.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Karen Berlan Lherbette
Formatrice professionnelle certifiée RNCP
Diplômée de l'institut ComProfiles en Agilité Comportementale et Leadership Relationnel
Fondatrice et Présidente de KBL Performances