







Programme de la formation

Identifiez votre capital compétences

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Tout public · 2 participants minimum
-  1 600 € HT / 1 920 € TTC par participant

Description courte

Vous souhaitez démarrer une **formation**, changer de **métier**, trouver un **emploi**... Bref, donner un coup d'accélérateur à votre carrière ? Avant de démarrer tête baissée, vous avez besoin de clarifier votre projet professionnel et d'être conscient de vos compétences réelles.

Cette formation vous permettra, à partir de votre **trajectoire** et de vos **compétences**, de construire votre **projet professionnel**, de mieux vous connaître et de développer votre estime de vous même.

Profil des participants

- Toute personne en reconversion ou recherche d'emploi
- Toute personne ayant des doutes sur ces capacités
- Etudiants
- Collaborateurs

Prérequis

Aucune connaissance particulière

Objectifs

Les objectifs de cette formations sont de :

- Analyser son capital compétences afin de diagnostiquer son profil professionnel dans un contexte de reconversion professionnelle ;
- Identifier des débouchés professionnels réalistes au regard de son profil professionnel en respectant son besoin d'équilibre personnel dans sa démarche de recherche métier ;
- Analyser sa personnalité afin d'exploiter ses possibles pour construire son projet professionnel.

Aptitudes et compétences visées / attestées

Le stagiaire garantit son épanouissement global en :

- listant et hiérarchisant ses priorités et ses besoins
- recensant ses aspirations et sources d'épanouissements

Le stagiaire diagnostique son profil professionnel en :



- listant ses savoirs, savoir-faire et savoir-être
- apitalisant sur son parcours pour répertorier toutes ses expériences
- faisant de ses expériences un portefeuille de compétences exploitable et valorisable
- établissant sa propre marge de progression

Le stagiaire respecte son besoin d'équilibre personnel en :

- établissant un plan d'action intégrant des objectifs, des moyens, des méthodes, des délais et des indicateurs de réussite
- stagiaire exploite ses possibles en :
- explorant qui il est
- listant ses appétences professionnelles
- se projetant dans une situation professionnelle

Contenu

1. Découvrir son portefeuille compétences
2. Identifier et évaluer ses compétences
3. Construire son projet professionnel
4. Explorer ses possibles en 4 étapes
5. Favoriser l'estime de soi

Pédagogie et organisation

Pédagogie :

- Exposé interactif
- Quiz
- Exercices ludiques
- Mises en situation actives
- Analyses individualisées
- Echanges d'expérience

à noter ! L'atelier Trouvez Votre IKIGAI est très le plus souvent dispensé en préambule et complément de la **formation Identifiez Votre Capital Compétences**. Ce double cursus apporte ainsi une approche globale de soi et une palette complète efficace d'outils pratiques et de réflexion.

Organisation :

En présentiel ou en distanciel synchrone avec la plateforme Zoom

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

La formatrice évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Mode de validation



Attestation de fin de formation

Financements possibles

En intra : sur devis

En inter : 1600,00 € HT/participant

Fonds privés , Opco, Pôle Emploi et autres fonds publics

Modalités et délai d'accès

Formation en présentiel ou en distanciel synchrone avec la plateforme Zoom.

Inscriptions au minimum 7 jours ouvrés avant le début de la formation.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Karen Berlan Lherbette

Formatrice professionnelle certifiée RNCP

Diplômée de l'institut ComProfiles en Agilité Comportementale et Leadership Relationnel

Fondatrice et Présidente de KBL Performances