CADRES EN MISSION Formation

Programme de la formation

Guider une séance photo "Estime de Soi"

Mixte sur site et à distance

7 heures

Salarié en poste, Demandeur d'emploi, Particulier, Indépendant et dirigeant · De 1 à 6 participants

900 € Net de taxe par participant

Description courte

Vous apprendrez à encourager l'estime de soi de votre client pendant une séance individuelle de shooting photos, mais aussi à vous préserver des histoires de vies.

Profil des participants

Professionnel de la photographie, vous savez réaliser des portraits photo individuels dans l'objectif de mettre en avant l'image de la personne.

Prérequis

Vous êtes professionnel de la photographie, installé en tant qu'indépendant ou salarié, ou vous avez un projet professionnel dans ce secteur.

Objectifs

Cette action de formation a pour objectif de permettre au professionnel de la photographie de conduire une séance individuelle de shooting photos centrée sur le client afin que ce dernier améliore son estime de soi, vers une progression positive de son propre regard-jugement.

Aptitudes et compétences visées / attestées

Les compétences professionnelles visées à l'issue de cette formation sont de :

- Favoriser le lien relationnel avec son client
- Se préserver des difficultés émotionnelles de son client
- Adapter son discours et l'orienter vers une approche centrée solutions afin d'encourager l'estime de soi
- Clôturer la séance dans un échange co-créatif

Contenu

I- Favoriser le lien relationnel avec son client

- Informer de l'objectif de la séance et de ses règles (bienveillance, confidentialité, respect mutuel), le découpage et la durée des séquences, les outils utilisés

- Définir et créer l'alliance avec son client
- Utiliser une posture d'écoute active et les reformulations pour augmenter le sentiment de sécurité dans le lien relationnel

II- Se préserver des difficultés émotionnelles de son client

- Identifier ses propres sensations inconfortables et analyser les besoins qui les sous-tendent
- Expérimenter des exercices pratiques en faveur de la réduction du stress grâce à l'auto-hypnose
- Anticiper la sélection d'exercices favorisant le mieux-être

III- Adapter son discours et l'orienter vers une approche centrée solutions afin d'encourager l'estime de soi

- Définir le concept de l'estime de soi, l'approche centrée solutions, l'hypnose ericksonienne et l'approche narrative
- Inventer la magie lumineuse de l'appareil photo pour faire s'exprimer les potentialités du corps et de l'esprit
- Conduire l'entretien et recadrer le discours du client tout en utilisant les mots du patient

IV- Clôturer la séance dans un échange co-créatif

- Réexaminer les attentes de départ du client et les mettre en rapport avec la séance réalisée
- Co-élaborer un plan d'actions personnalisé pour son client

Pédagogie et organisation

- Méthodes pédagogiques
  - Magistrale - définitions, techniques, et apports théoriques
  - Découverte - réalisation d'exercices, entraînement
  - Interrogative - participation des stagiaires, questionnements et brainstorming
  - Analogique - utilisation d'images et métaphores
- Matériel pédagogique :
  - Zoom : tableau blanc, extraction de vidéos, wordall, mind mapping, exercices ludiques et pédagogiques adaptés

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Test de positionnement en amont :**

Questionnaire avec évaluation des connaissances et des pratiques.

- **Evaluation des acquis /compétences liées aux objectifs opérationnels définis :**

Connaissances ou compétences	Modalités d'évaluation (QUIZZ, exercices...)	Critères d'évaluation (%de réussite, ou comparaison entrée et sortie de stage...)
Conduire un entretien centré solution	Quizz en amont, et même quizz à la fin de la formation	Comparaison entrée et sortie
Se préserver des histoires de vie pathogènes	Exercice en auto-hypnose	Retour sur la séance d'auto-hypnose et son effet immédiat, par visualisation d'un futur troublé par un client en état d'affect. Capacité à élaborer des solutions adaptées en fonction des situations rencontrées.
Accompagner vers une meilleure estime de soi	Vidéo filmée d'un shooting photo, où on y voit une séance complète	Débriefing de la vidéo par le formateur avec le professionnel de la photographie avec axes d'amélioration et plan d'actions pour se perfectionner.

- Fiche d'évaluation qualitative de la formation (à chaud)
- Evaluation à froid après formation (1 à 6 mois éventuellement)

Mode de validation

Attestation de fin de formation

Financements possibles

OPCO de l'entreprise si salarié ou dirigeant.

France Travail pour les demandeurs d'emploi.

Modalités et délai d'accès

- Lieu de la formation et accès : En distanciel, prévoir une connexion haut débit pour une formation en visioconférence, un lieu calme qui favorise la confidentialité. Mixte éventuellement dans le cas où c'est possible d'organiser une session en présentiel.
- Conditions d'accueil : Sur inscription par le commanditaire à sa demande.
- Délais d'inscription : Au plus tard 15 jours avant le début de la formation

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation...)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

CADRES EN MISSION Formation

Intervenant

- Sylvie Bouju, psychologue sociale du travail depuis 2006, installée en libéral depuis 2014. Intervient auprès des particuliers et des professionnels dans le domaine du bien-être et la santé au travail, formations, et bilans de compétences.
- Formée à l'hypnose depuis 2014, AREPTA - Nantes
- Formée à l'EMDR en 2022 et 2023, approche psychothérapeutique pour le retraitement d'événements traumatiques, EDEPHE - Nantes