





## Programme de la formation

### Formation Prévenir les Risques Psychosociaux

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Salarié en poste · 10 participants maximum
-  Sur devis

### Description courte

Toutes les entreprises sont confrontées aux problématiques des risques psychosociaux. Il est essentiel de connaître l'environnement juridique des risques psychosociaux (RPS) pour mieux les gérer lorsqu'ils se présentent, mais aussi pour les prévenir. Une première étape qui amène logiquement à la recherche des solutions.

Dans cette formation en prévention des risques professionnels, tous les salariés trouveront un intérêt à identifier les facteurs de RPS ou à approfondir leurs connaissances sur le sujet afin d'identifier plus facilement les risques de souffrance au travail et de rechercher les solutions adéquates.

### Profil des participants

- Tous salariés et de manière générale, toute personne impliquée dans la promotion de la santé au travail.

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs

- Comprendre la notion de risques psychosociaux (RPS) et connaître les principaux facteurs de risques dans son entreprise
- Connaître ses obligations de prévention et les ressources externes mobilisables
- Définir et mettre en œuvre une démarche de prévention impliquant tous les acteurs de l'entreprise (direction, IRP, managers)
- Piloter et faire évoluer le dispositif

### Aptitudes et compétences visées / attestées

- Savoir identifier les facteurs de RPS dans l'entreprise
- Devenir acteur incontournable de la promotion de la santé et de la lutte contre l'épuisement professionnel

### Contenu

#### Introduction

- Les notions de base de la prévention

- Histoire de l'évolution des RPS dans les sociétés développées ou en voie de développement

### Comprendre le cadre juridique

- Que comprendre de la Directive cadre européenne, des lois et des ANI ?

### Les RPS : de quoi parle-t-on ?

- les RPS : mythe ou réalité ?
- Définitions des RPS
- Evolution temporelle et spatiale des entreprises
- Evolutions des profils des salariés
- Nouveau profil du salarié ou graal des entreprises
- Quiz -synthèse
- Les RPS et le stress : le stress est sans frontière
- Définition et concept du stress : tout le monde en parle
- Les mécanismes du stress : depuis quand parle-t-on du stress
- Impacts du stress sur le salarié : vidéo d'illustration et retour d'expérience
- Les coûts du stress professionnel
- Les causes multiples du stress : témoignages vidéo et analyse
- Les causes multiples du stress : savoir identifier les facteurs
- Les causes multiples du stress : cas concret
- Quiz -synthèse

### Prévenir les RPS

- La prévention, tous acteurs
- Les autres acteurs de la prévention des risques professionnels et leurs interactions
- L'autonomie contre le stress : vidéo d'illustration, trouver sa méthode pour lutter contre le stress
- Identifier son propre stress : questionnaire

## Pédagogie et organisation

- Brainstorming sur les notions de base de la prévention
- Analyse de situation, étude de cas concret
- Jeux de rôle (en présentiel), Cas pratiques
- Mises en situation pour s'approprier des attitudes appropriées.
- Quiz et synthèse collective
- Discussion

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- Quiz-mise en situation-étude de cas-récit vidéo et photographie tout au long de la formation

### Mode de validation

- Attestation de fin de formation

### Modalités et délai d'accès

Immédiat

### Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** (*mise en place de compensation...*)

**Contact :** Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadiahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadiahadjeri@cadresenmission.com)

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

En classe à distance ou en présentiel

### Intervenant

- Consultante- formatrice \_ IPRP ayant une solide expertise dans son domaine