





## Programme de la formation

### Mieux se connaître - Valoriser ses compétences

-  En groupe sur site
-  3,5 heures
-  Tout public · De 1 à 8 participants
-  Sur devis

### Description courte

Découvrir en quelques heures comment construire son portefeuille de compétences : les identifier, savoir en parler en les mettant en valeur, en choisissant les mots clefs et les exemples à présenter en entretien.

FORMATION EN DISTANCIEL POSSIBLE - Me consulter

### Profil des participants

Toute personne souhaitant mieux expliquer et illustrer ses savoir-faire

### Prérequis

Aucun

### Objectifs

Acquérir des clefs et outils pour mieux présenter ses compétences et modes de fonctionnement, initier le travail de valorisation par une communication plus ciblée et positive

### Aptitudes et compétences visées / attestées

- Exprimer ses savoir-faire, illustrer concrètement ses expériences et compétences
- Acquérir les outils pour continuer à travailler sur ses compétences après la formation

### Contenu

- S'approprier les bases de la communication (verbale, paraverbale, non-verbale)
- Analyser son parcours professionnel
- Identifier les schémas récurrents de satisfaction et d'insatisfaction dans sa vie professionnelle
- Démontrer et argumenter ses compétences
- Décrire et expliquer ses savoir-faire

### Pédagogie et organisation

Méthodes pédagogiques :

- Interrogative
- Participative

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- **Un test de positionnement** en amont de la formation
- **L'évaluation des compétences liées aux objectifs opérationnels définis** sera réalisée tout au long de la formation à travers la réalisation de mises en situation, exercices, quiz et partage en groupe

## Mode de validation

Attestation de formation

## Modalités et délai d'accès

- Délais d'inscription : jusqu'à 3 jours avant le module
- Lieu de la formation et accès : en présentiel (lieu confirmé lors de l'envoi de la convocation)

*NB : Travail préparatoire en amont du module (15 minutes environ)*

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** *(mise en place de compensation...)*

**Contact :** Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / [nadiahadjeri@cadresenmission.com](mailto:nadiahadjeri@cadresenmission.com)

## Intervenant

- Tiphaine GRANGER
- Master 2 en RH, certifications Cheffe de projet blended learning, coaching & codeveloppement
- Plus de 15 ans d'expérience en animation, formation et facilitation de groupes
- Expertise en gestion de carrière, accompagnement à la mobilité, bilans individuels et collectifs, réflexion sur le projet professionnel, employabilité, outplacement tous profils
- Habilité questionnaires de personnalité