



Programme de la formation

Formation Intégrer les Risques Psychosociaux dans l'organisation managériale de l'entreprise En groupe sur site 14 heures sur 2 jour(s) Salarié en poste, Indépendant et dirigeant, Agent de la fonction publique · 10 participants maximum Sur devis**Description courte**

Les **risques psychosociaux** sont malheureusement incontournables en entreprise. Il est essentiel de connaître l'**environnement juridique des risques psychosociaux (RPS)** pour mieux les gérer lorsqu'ils se présentent, mais aussi pour les prévenir.

Dans cette **formation en santé et sécurité**, les professionnels des services RH, administration du personnel ou encore de la médecine du travail, seront amenés à approfondir leurs connaissances sur le sujet afin **d'identifier plus facilement les risques de souffrance au travail et tendre vers le bien-être**.

Une première étape qui amène logiquement à la recherche des solutions.

Profil des participants

- Encadrement, Manager, chef d'équipe, DRH, RRH, membre de la CSSCT et du CSE, toute personne impliquée dans la promotion de la santé au travail.

Prérequis

- Aucun

Objectifs

- Comprendre la notion de risques psychosociaux (RPS) et connaître les principaux facteurs de risques dans son entreprise
- Connaître ses obligations de prévention et les ressources externes mobilisables
- Définir et mettre en œuvre une démarche de prévention impliquant tous les acteurs de l'entreprise (direction, IRP, managers)
- Piloter et faire évoluer le dispositif

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Diagnostiquer les risques de son organisation
- Mettre en place des ateliers de bien-être et qualité de vie au travail

Contenu

Introduction

- Les notions de base de la prévention
- Histoire de l'évolution des RPS dans les sociétés développées ou en voie de développement

Comprendre le cadre juridique

- Que comprendre de la Directive cadre européenne, des lois et des ANI ?

Les RPS : problèmes professionnels ou individuels

- Retex : discussions autour des témoignages d'encadrants à propos des RPS

Les RPS : de quoi parle-t-on ?

- Définitions des RPS
- Les RPS et le stress
- Définition et concept du stress
- Les mécanismes du stress
- Impacts du stress au travail
- Les causes multiples des RPS

Le constat des RPS dans la société actuelle

- Le regard des médias, quiz – synthèse
- Evolution temporelle des profils des salariés
- Les coûts du stress professionnel
- Quiz -synthèse

Prendre en compte les risques psychosociaux dans l'organisation managériale

- les RPS : mythe ou réalité ?
- Agir sur les RPS : cause vs prévention, conséquences vs protection, effet vs réparation
- Agir sur les RPS : développer un management de la qualité
- Agir sur les RPS : promouvoir la démarche QVT
- Agir sur les RPS : Technologie numérique au service de la vie au travail dans le cadre du dialogue social
- Les acteurs de la prévention des risques professionnels et leurs interactions
- Identifier son propre stress : questionnaire

Pédagogie et organisation

- Brainstorming sur les notions de base de la prévention
- Analyse de situation, étude de cas concret
- Jeux de rôle (en présentiel), Cas pratiques
- Mises en situation pour s'approprier des attitudes appropriées.
- Quiz et synthèse collective
- Discussion

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

-
- Quiz-mise en situation-étude de cas-récit vidéo et photographie tout au long de la formation

Mode de validation

- Attestation de fin de formation

Modalités et délai d'accès

Immédiat

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Classe à distance
- Classe en présentielle

Intervenant

- Consultante- formatrice _ IPRP ayant une solide expertise dans son domaine