





Programme de la formation

Managers > Apprenez à faire de vous (aussi) une priorité !

-  En groupe sur site
-  7 heures
-  Salarié en poste · De 4 à 10 participants
-  420 € Net de taxe par participant

Description courte

Manager nous met dans une posture singulière et exigeante, de par la place et la mission qui nous sont données.

Manager nous amène à ne compter ni notre temps ni notre énergie pour répondre aux attentes de chacun et satisfaire notre équipe, la direction, nos clients...

On fait de notre mieux, et pourtant la satisfaction n'est pas toujours au rendez vous.

Manager peut nous amener à ressentir une certaine frustration ou lassitude.

La fatigue et la démotivation peuvent prendre le dessus sur notre capacité à écouter, accompagner, conseiller, collaborer....

Mais alors comment entretenir cette flamme de manager qui est en nous ?

Comment conserver notre propre motivation quand on manage une équipe ou un projet ?

Cette formation est conçue comme un temps de réflexion pour acquérir et expérimenter des outils vous permettant de repenser votre responsabilité de Manager.

Alors, prêt à (OSE)R ?

Profil des participants

Cette formation s'adresse aux managers :

- qui ont la sensation de ne jamais en faire assez pour satisfaire tout le monde
- qui ont le sentiment de s'adapter en permanence pour concilier les attentes de chacun
- qui n'osent pas toujours affirmer leurs idées par souci de "bienveillance "
- qui se sentent parfois seuls et/ou peu outillés pour manager avec confiance

Prérequis

Etre Manager

Objectifs

3 objectifs pédagogiques:

A l'issue de la formation, les participants auront acquis les savoirs leur permettant de :

- Comprendre le rôle et l'importance des besoins dans le fonctionnement humain
- Reconnaître leurs besoins prioritaires pour identifier et nourrir leur source de motivation
- Utiliser 3 méthodes pour repenser leur responsabilité de Manager et créer une relation à soi et aux autres plus authentique.

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Se connaître et savoir identifier ses leviers de motivation en tant que Manager
- Gagner en confiance en soi et en assurance dans son quotidien
- Communiquer de façon assertive ses besoins en faisant passer des messages clairs et impactants
- Développer des relations authentiques et constructives
- Contribuer à un management humaniste en s'ouvrant aux nouvelles méthodes managériales favorisant la responsabilité individuelle et la co-construction

Contenu**Objectif 1 : Comprendre le rôle et l'importance des besoins dans le fonctionnement humain**

1.1 Définition d'un besoin - ses caractéristiques (Universel /Intrinsèque / Intangible)

1.2 Présentation des principaux besoins d'un manager (point commun et différence avec la notion de valeurs / de désirs / de stratégies)

1.3 Les besoins : un outil de connaissance de soi, avant d'être un outil de communication

Objectif 2 : Reconnaître ses besoins prioritaires pour identifier et nourrir ses sources de motivation

2.1 Revisiter une expérience managériale au travers de cette notion de besoins

2.2 Se responsabiliser sur ses besoins prioritaires: pourquoi et comment ?

3.3 Identifier des pistes d'actions concrètes dans son quotidien de Managers - La puissance du collectif pour dépasser nos freins et nos peurs.

Objectif 3 : Utiliser 3 méthodes pour repenser leur responsabilité de Manager

3.1 Réconcilier ses besoins prioritaires : mode d'emploi par la méthode des "mini moi"

3.2 Savoir exprimer une demande concrète et négociable : l'art de la formulation

3.3 Rejoindre son collaborateur dans ses besoins : bonnes pratiques et mise en situation

Pédagogie et organisation

Mix de méthode affirmative, interrogative, expérimentielle et ludo-pédagogique

Alternance de moments de réflexion individuelle, de cas pratique et de mise en situation collective, Pratique du Co-développement entre participants.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- Test de positionnement via une Auto-évaluation en début de journée
- Auto-évaluation en fin de journée

Financements possibles

OPCO

Modalités et délai d'accès

Inscription en directe auprès de la formatrice > ceciliasonnetose@gmail.com

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation...)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Cécilia Sonnet accompagne des Managers à faire d'eux (aussi) une priorité en prenant en compte leurs besoins.

Sa proposition pour les Managers ?

- Des formations pour faire un pas de côté et prendre conscience de ses besoins prioritaires.
- Des temps collectifs pour expérimenter et s'appropriier individuellement une nouvelle façon d'être, et de passer à l'action.

- Une méthode, pas à pas, pour mettre son temps et son énergie au bon endroit et .
A quoi contribue son accompagnement ?

A fluidifier sa relation à soi et aux autres en osant prendre "sa juste place" de Manager pour contribuer à une dynamique collective qui responsabilise et autonomise.

Pour cela, elle s'appuie sur :

- Sa posture de Consultante Formatrice
- Des outils de coaching et de facilitation collective
- Son expertise en création et animation de communautés internes (Réseaux de RH / Réseaux de Femmes) pour des grands Groupes comme la SNCF, La Caisse des Dépôts, Generali...
- Sa propre expérience de Manager d'une équipe de 7 personnes dans un contexte international (Client : L'Oréal)