





Programme de la formation

Vie affective et sexuelle - accompagner les personnes en situation de handicap

-  En groupe sur site
-  21 heures sur 3 jour(s)
-  Salarié en poste, Bénévole · De 10 à 12 participants
-  Sur devis

Description courte

L'accès à une vie intime, affective et sexuelle est un droit universel. En institution et dans le quotidien professionnel, il est parfois difficile d'accompagner au mieux ces questions . Comment écouter, informer orienter ... ?

Profil des participants

Cette formation s'adresse à des équipes pluridisciplinaires au sein de structures d'accueil de personnes en situation de handicap (éducateur·ices, AMP, Moniteur·ice-éducateur·ice, veilleur·se de nuit, infirmier·e...).

Prérequis

Personne en exercice dans le champ du handicap.

Objectifs

Cette action a pour objectifs de prendre en compte les questions autour de la vie intime, affective et sexuelle au sein des structures accueillant des personnes en situation de handicap, dans une approche positive et plus précisément:

- d'identifier ses propres représentations autour de la sexualité et du handicap
- de favoriser une écoute bienveillante
- de s'approprier le cadre législatif
- de connaître des outils et lieux ressources.

Aptitudes et compétences visées / attestées

- Adapter sa posture d'écoute au thème et au public concerné.
- Savoir orienter les personnes concernées vers les lieux ressources existant.
- Initier une réflexion individuelle et/ou collective autour de la prise en compte du droit à une vie intime et sexuelle.

Contenu

I- Module 1 (Jour 1) : Représentation de la sexualité et cadre législatif

- Définition et représentation des sexualités
- Travail sur les préjugés autour du handicap
- Repères législatifs

II- Module 2 (Jour 2) : Posture d'écoute et analyse de situations concrètes.

- Obstacles à la communication
- Notions de base sur l'approche centrée sur la personne
- Mise en situation de la posture d'écoute
- Exercice de réflexion collective à partir de situations concrètes

III- Module 3 (Jour 3) : Outils et lieux ressources

- Découverte d'outils pour aborder des thématiques (réduction des risques, violences sexistes et sexuelles, consentement, contraception...).
- Informations sur des lieux ressources en santé sexuelle
- Projection dans le quotidien professionnel

Pédagogie et organisation

Méthodes pédagogiques :

- Formation en co-animation et travail en sous-groupes
- Alternance d'apports théoriques et d'ateliers participatifs
- Approche pédagogique basée sur l'éducation populaire
- Travail à partir de situations professionnelles (apports du groupe).

Matériel pédagogique :

- Supports numériques accessibles en téléchargement
- Outils de démonstration

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement et recueil des attentes en amont.

Évaluation des acquis: auto évaluation des progrès, obstacles et points à améliorer.

Mode de validation

Attestation de fin de formation.

Financements possibles

Financements OPCO.

Formation en Intra à partir de 2000€/jour, sur devis.

Modalités et délai d'accès

- Conditions d'accueil : envoi de la convocation avec programme, règlement intérieur applicable aux stagiaires, après la signature de la convention avec l'établissement.
- Délais d'inscription: inscriptions requises au plus tard 15 jours avant le début de la formation.
- Dates: à programmer avec l'établissement.
- Salle de réunion mise à disposition par l'établissement.

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Contact : Référent handicap Cadres en Mission : 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 - nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Nous sommes une équipe de 2 intervenantes:

Contact: lesformatricesassociees.bzh@gmail.com

- **Caroline GROS - 06.61.36.20.05** : Formatrice et conseillère conjugale et familiale depuis 10 ans. Expérience de plusieurs années au sein du Planning Familial. Formée à l'approche centrée sur la personne selon Carl Rogers. Première partie de carrière comme masseur kinésithérapeute dans le champ du handicap.
- **Christine AMBELLIE - 07.82.49.78.56**: Formatrice depuis 2022 sur les sujets de la vie affective et sexuelle / handicap et sexualité au sein du Planning Familial. Disposant de 7 ans d'expérience en tant que coordinatrice dans le domaine de la promotion de la santé sexuelle. Première partie de carrière en tant que Monitrice éducatrice, dans différentes structures (insertion, parentalité, handicap...).

Vous pouvez nous contacter pour organiser une journée de sensibilisation.