CADRES EN MISSION

Programme de la formation

Bilan professionnel

Individuel sur site

24 heures

Tout public · 1 participant maximum

Sur devis

Description courte

Cette prestation a pour objectif de permettre au bénéficiaire de réaliser son bilan professionnel et de mettre en œuvre les conditions nécessaires à la réussite de son évolution professionnelle pour :

Trouver sa juste place professionnelle et évoluer sereinement

Profil des participants

Bénéficiaire du bilan professionnel

Prérequis

motivation préalable pour réaliser son bilan professionnel

Objectifs

Cette prestation a pour objectif de permettre au bénéficiaire de réaliser son bilan professionnel

Aptitudes et compétences visées / attestées

Analyser votre parcours professionnel et renforcer votre identité professionnelle

Faire le point sur vos compétences, vos talents, vos motivations, vos valeurs, vos besoins et vos ressources.

les aptitudes et compétences visées sont de:

- Repérer vos craintes et freins puis élaborer une dynamique de changement
- Développer vos compétences interpersonnelles : confiance en soi et éventuellement estime de soi

- Définir et choisir le projet professionnel en adéquation avec votre personnalité et vos envies
- Élaborer un plan d'actions pour atteindre vos objectifs via une promotion, une formation ou la recherche d'un nouvel emploi

Contenu

1er Entretien : prise de contact

CADRES EN MISSION

- Ce premier rendez-vous en face à face permet à chacun(e) de se présenter, d'expliquer le déroulement et les méthodes et outils qui seront utilisés lors de votre bilan professionnel, de faire le point sur votre demande.
- Cette heure d'entretien est informative et gratuite.

La phase préliminaire

Elle permet de :

- Valider votre engagement dans la démarche.
- Rappeler les modalités de déroulement du bilan professionnel et les valider ensemble.
- Affiner votre demande par l'analyse de vos attentes, vos envies et de vos projets à court et moyen terme.
- Travailler sur vos compétences, vos qualités et votre passé professionnel.

La phase d'exploration

8 entretiens individuels et personnalisés avec votre coach professionnelle certifiée, en face à face ou en visio pour :

- Explorer votre projet professionnel, définir votre objectif à court et moyen terme.
- Analyser vos expériences, vos motivations, vos succès dans le but de déceler vos ressources et potentiels inexploités.
- Mettre en relief vos points forts, vos talents, vos besoins, votre style de communication en s'appuyant sur une meilleure connaissance de soi au travers du passage de l'inventaire de personnalité ProcessCom® (test)
- Travailler sur les craintes, les blocages voire les croyances qui empêchent votre succès. Approfondir par une projection sur vos valeurs et besoins.
- Valider la faisabilité du projet (interview de professionnels, développement du réseau, visites terrain,..)

Phase de conclusion

Elle permet de :

- S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation.
- Déterminer avec votre coach un plan d'action concret et réalisable.
- Elaborer un document de synthèse. L'objectif est de restituer par écrit les conclusions du bilan et engager la dynamique du changement professionnel. Il reprend le travail effectué, le projet professionnel prioritaire, les projets alternatifs, le plan d'actions SMART, cohérent et en adéquation avec qui vous êtes.

Phase de suivi

Une séance bilan 6 mois après la fin du bilan professionnel pour :

- Faire le point sur la réalisation de votre projet professionnel et vos facteurs clés de succès
- Apprécier l'impact du bilan sur votre carrière, votre formation et les autres effets induits
- Recenser les difficultés de mise en œuvre et définir des actions correctives.

CADRES EN MISSION

Pédagogie et organisation

Organisation :

24 heures, dont 17 heures en entretien face à face réparties sur une durée d'environ 3 mois en fonction de la fréquence des rendez-vous.

Méthodes pédagogiques :

- Entretiens approfondis en face à face avec une coach professionnel spécialisée en bilan professionnel et bilan de projets
- Des travaux de réflexion personnelle et de recherche
- Passage de l'inventaire de personnalité Process Communication
- Des apports sur la méthodologie de mise en œuvre du projet
- Des apports sur le marché du travail et de la formation

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Test de positionnement en amont : entretien face à face

Documents de Synthèse du travail réalisé en bilan professionnel, avec conclusions sur l'avancée du/ des projet(s)

Fiche d'évaluation du bilan professionnel

Evaluation à froid après formation (à 6 mois éventuellement)

Mode de validation

Attestation de fin de formation

Financements possibles

Tarif en net de taxes :3260€

Conditions tarifaires : selon les modalités de la plateforme EDOF ou convention avec demande prise en charge financière par un OPCO.

Modalités et délai d'accès

Délais d'inscription au plus tard 15 jours avant la date de début.

- Lieu calme respectant la confidentialité
- Connexion haut débit
- Equipement informatique adapté (Ordinateur, casque, haut-parleur,...)

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation...)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

CADRES EN MISSION

Intervenant

Florence SUQUET

Coach professionnelle certifiée

Coach certifiée Process Communication

Je suis formée à l'analyse transactionnelle, à la systémie et suis aussi formatrice en management, gestion d'équipe, communication, marketing-vente

Consultante spécialisée en accompagnement professionnel