CADRES EN MISSION

Programme de la formation

Inventaire Personnalité Process Communication Model

Individuel sur site

4 heures sur 0,5 jour(s)

Tout public · 1 participant minimum

Sur devis

Description courte

Fruit des recherches menées par Taibi Kahler, avec la NASA, la Process Communication® est née en 1982 aux États-Unis. Ce modèle permet de développer la connaissance de soi, la connaissance des autres, et de mieux gérer la relation interpersonnelle.

Notre personnalité est composée d'un mélange subtil et unique de 6 types de personnalités. Chaque type de personnalité se caractérise par des talents propres, un mode de communication et une perception de la réalité unique, des sources de motivations différentes, des façons de communiquer et des **comportements sous stress prévisibles et observables.**

La Process com est un outil formidable de gestion du stress. Taibi Kahler a en effet montré que chaque type de personnalité a sa manière de pouvoir gérer son stress et donc de dé stresser!

Identifier et comprendre nos comportements nous permet d'améliorer notre qualité de vie professionnelle et personnelle, d'individualiser notre mode de communication, notre leadership, de gérer les situations de conflits, et d'optimiser la relation avec chacun.

Profil des participants

Toute personne qui souhaite mieux se connaitre et améliorer sa communication, sa gestion du stress

et qui aussi souhaite être plus à l'aise et mieux interagir avec l'autre

Prérequis

Souhaiter mieux se connaitre et mieux communiquer

Objectifs

Un outil pour comprendre les personnalités : La sienne et celles des autres

Améliorer la connaissance de Soi et de l'Autre, la gestion de Soi et de l'autre

Aptitudes et compétences visées / attestées

Connaissance et gestion de Soi

Connaissance et gestion de la relation à l'Autre

CADRES EN MISSION

Contenu

Avec l'inventaire de personnalité, questionnaire que vous passez via internet, vous allez découvrir votre structure de personnalité.

Chacun de nous possède les 6 types de personnalité mais dans un ordre qui nous est propre. L'inventaire est représenté par un immeuble & est spécifique à chacun.

Vous allez découvrir comment s'est construite votre personnalité et allez accéder à un ensemble d'informations vous concernant qui vont vous permettre de mieux vous connaitre et de mieux comprendre vos réactions et votre mode de fonctionnement

Pour illustrer ce propos, sachez que la taille des étages indique la quantité d'énergie disponible que vous avez lorsque vous souhaitez ou devez utiliser le type de personnalité correspondant (pour être sur la même longueur d'onde que votre interlocuteur ...).

Le principe de l'ascenseur illustre la capacité d'accéder à tous les étages et d'en utiliser toutes les ressources.

La Base Le rez-de-chaussée appelé Base, indique le type de personnalité dominant, le plus développé. Savoir identifier la Base de son interlocuteur permet d'utiliser la bonne fréquence pour communiquer.

La Phase Le concept de Phase donne des clés de compréhension de ce qui motive une personne. Satisfaire les **besoins de la Phase, c'est agir sur la motivation au quotidien. La sienne et celle des autres.**

Nous découvrirons ensemble tous ces éléments et bien d'autres qui vous permettront de prendre conscience et de mettre à profit ces informations pour mieux communiquer et mieux être

à bientot

Pédagogie et organisation

Une fois passé votre inventaire de personnalité grace à un lien que je vous envoie

nous passons à un temps de face à face en présentiel ou à distance pour un temps d'échanges et de débrief.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire d'entrée

Feedback du participant

Mode de validation

livrable

Modalités et délai d'accès

Tout public

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation…)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Florence SUQUET. ODDO Conseils

Coach professionnelle certifiée

Formée à la systémie, l'analyse transactionnelle et la Process Communication, je vous accompagne au mieux être et à l'être bien